



**Centro Studi e Formazione  
Psicologia Relazionale**



**Società Cooperativa Sociale onlus**

con il patrocinio di



Ordine  
degli Psicologi  
della Lombardia



**Società Italiana di Ricerca e  
Terapia Sistemica (S.I.R.T.S)**

## **LA TERAPIA MULTIFAMILIARE (MFT) E LA TERAPIA BASATA SULLA MENTALIZZAZIONE (MBT)**

### **WORKSHOP CON EIA ASEN**

**MILANO 6 FEBBRAIO 2016**

**SALA S. CROCE- ore 9,30 - 17,00**

**Via Goldoni 75, angolo Via Cicognara**

**La Terapia Multifamiliare (MFT)** è una forma consolidata di terapia sistemica, rivolta in particolare al trattamento delle famiglie multiproblematiche. Il lavoro clinico con queste famiglie si attua in uno specifico setting diurno multifamiliare, con sei-otto famiglie che partecipano contemporaneamente per intere giornate e settimane. È anche un formidabile strumento valutativo delle famiglie e, soprattutto della loro capacità a cambiare.

**La Terapia Basata sulla Mentalizzazione (MBT)** pone l' enfasi sul trattamento delle emozioni. La pratica della mentalizzazione si riferisce alla comprensione e alla lettura degli stati della mente propri e degli altri creando una connessione tra sentimenti, comportamenti e intenzioni. Gli approcci terapeutici basati sulla mentalizzazione si sono sviluppati partendo dai concetti e dalle idee della teoria dell'attaccamento e della psicodinamica e, quando sono stati applicati al trattamento delle coppie e delle famiglie, hanno anche incorporato le pratiche e le tecniche proprie dell'approccio sistemico.

Recentemente il dott. Eia Asen e il dott. Peter Fonagy hanno sviluppato e applicato il modello della MBT alla cura delle coppie e delle famiglie (MBT-F).

Il seminario è rivolto sia a chi già conosce la terapia multifamiliare e desidera approfondire gli sviluppi più recenti sia a chi è desideroso di sapere come questo modello possa essere applicato, in quali contesti e per quali problematiche.

Saranno illustrate tecniche e modalità pratiche dell'uso delle idee basate sulla mentalizzazione, con l'aiuto di casi esemplificativi e video registrazioni.

## Eia Asen

Psichiatra e Neuropsichiatra Infantile, è consulente presso il Centro "Anna Freud" di Londra ed è stato direttore clinico del Marlborough Family Service di Londra. E' uno psicoterapeuta sistemico e ha lavorato con molti dei pionieri della terapia familiare come Minuchin, Boscolo e Cecchin. E' Visiting Professor all' University College di Londra.

Il Dr Asen ha scritto nove libri, capitoli di libri e numerosi articoli scientifici. Insegna in tutta Europa, tiene conferenze sul suo lavoro e sulle sue ricerche in Europa e fuori (Messico, USA, Hong Kong)

Ha fatto parte del team di pionieri al Multi Family Service che ha iniziato ad applicare la terapia multifamiliare con le famiglie multiproblematiche con gravi problemi di trascuratezza maltrattamento e abuso e violenza.

E' stato tra i fondatori del Marlborough Family Education Centre di Londra, annesso al Multi Family Service che propone un modello multifamiliare, semplice ma innovativo, per affrontare il problema del rifiuto scolastico.

Negli ultimi anni, con Peter Fonagy, Psicanalista, direttore dell'Anna Freud Center di Londra, ha sviluppato la ricerca clinica sulla *Mentalization Based Therapy* e l'intervento familiare e multifamiliare.

**Il seminario è propedeutico alla seconda edizione del Corso in Terapia Multifamiliare**, della durata di nove giornate, che si terrà dal mese di Aprile e che sarà coordinato da Riccardo Canova e vedrà la partecipazione anche di Stefania Capelli, Tina Faglia, Roberta Di Pasquale, Andrea Gazziero.

In considerazione del carattere propedeutico di questa giornata di formazione, i partecipanti potranno fruire di una riduzione sul costo complessivo del Corso, pari all'iscrizione al workshop del 06.02.2016.

Il costo della giornata con Eia Asen è di € 50 +iva 5% (€ 52,50) da versarsi sul c/c. 10584 di Banca Prossima, IBAN: IT 17 Z033 5901 6001 0000 0010 584 intestato a Sviluppo & Integrazione Coop.Sociale Onlus.

Per Studenti dei corsi di laurea e Psicologi iscritti c/o Scuole di specializzazione sconto del 50% sul costo della giornata (€ 26,00 comprensivo di iva).

Sconto del 15% (42,50 +iva= € 44,63) per i soci dell'associazione GPL

