

Organizzatore: Istituto di Gestalt HCC Italy – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

### **Attaccamento e trauma in psicoterapia della Gestalt**



con **Miriam Taylor**, psicoterapeuta della Gestalt britannica, consulente per il Metanoia Institute di Londra, autrice del libro *Psicoterapia del trauma e pratica clinica. Corpo, Neuroscienze e Gestalt* (FrancoAngeli)

e con **Margherita Spagnuolo Lobb**, psicoterapeuta, direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, autrice del libro *Psicopatologia della situazione. La psicoterapia della Gestalt nei campi clinici delle relazioni umane* (FrancoAngeli)

Milano, 10-11 novembre 2023

ore 10.00-18.30

Con 9,8 crediti ECM

Il qui e ora dell'esperienza terapeutica si radica su uno sfondo di apprendimenti avvenuti nelle precedenti relazioni significative. Il processo corporeo, la definizione di sé e le scelte creative che paziente e terapeuta attraversano nella seduta sono un capolavoro di integrazione e di reciprocità, che include gli sfondi di entrambi e si intenziona verso un modo nuovo di essere-con l'altro. Quando il paziente è bloccato in situazioni traumatiche, è necessario "abitare" il mondo degli attaccamenti e la flessibilità degli adattamenti, per collegarsi alla vitalità che ogni esperienza– anche se sofferente – conserva.

Miriam and Margherita presenteranno brevemente la loro prospettiva gestaltica sull'attaccamento e sul trauma. Condurranno quindi a turno lavori personali, che verranno poi commentati.

I partecipanti impareranno così dal vivo dell'esperienza terapeutica come lavorare con gli schemi di attaccamento per la cura dei traumi.

Margherita Spagnuolo Lobb and Miriam Taylor sono due psicoterapeute della gestalt, didatte internazionali, che vogliono focalizzare il sostegno alla vitalità umana, considerando gli aspetti di adattamento creativo del trauma.

## Destinatari

Psicologi, medici, psichiatri, psicoterapeuti di tutti gli approcci.

## Docenti



**Miriam Taylor** – Psicoterapeuta della Gestalt britannica (registrata all'UKCP), supervisore e didatta che esercita la professione privata dal 1995. È stata responsabile clinico di un servizio per giovani e per diversi anni ha lavorato in un servizio specializzato in traumatologia. Insegna nel Regno Unito e a livello internazionale; è stata didatta, consulente accademica ed esaminatrice per il Metanoia Institute di Londra, ed è nel gruppo dirigente del Relational Change. Le sue pubblicazioni includono *Psicoterapia del trauma e pratica clinica. Corpo, Neuroscienze e Gestalt* (FrancoAngeli, 2016), e diversi articoli peer review e su invito.



**Margherita Spagnuolo Lobb** – Psicologa, psicoterapeuta, dirige l'Istituto di Gestalt HCC Italy, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Istituto Internazionale di Formazione per psicoterapeuti, past-president e socio onorario della European Association for Gestalt Therapy e della Società Italiana Psicoterapia Gestalt. Ha scritto *Il now-for-next in psicoterapia. La psicoterapia della Gestalt raccontata nella società post-moderna* (FrancoAngeli, 2011), tradotto in 11 lingue. Ha curato *Psicoterapia della Gestalt e neuroscienze* (FrancoAngeli, 2013) e, insieme a P.A. Cavaleri, *Psicopatologia della situazione. La psicoterapia della Gestalt nei campi clinici delle relazioni umane* (FrancoAngeli, 2021). Dirige la rivista *Quaderni di Gestalt* (FrancoAngeli) e la collana in lingua inglese *Gestalt Therapy Book Series* (Routledge).

## **Programma**

**Venerdì 10 novembre 2023**

**ore 10.00-18.30**

ore 10.00

Registrazione dei partecipanti

ore 10.30

*Rosanna Biasi*

**Introduzione al corso: Gli studi su attaccamento e trauma e il contributo della psicoterapia della Gestalt**

ore 11.00

*Miriam Taylor*

**Relazione: approfondire la clinica del trauma**

ore 11.45

Commenti e domande

ore 12.15

**Lavoro personale o supervisione**

*Condotta da Miriam Taylor*

ore 13.00

Commenti e domande

ore 13.30

Pausa pranzo

ore 14.30-18.30

**Lavori personali, feedback del gruppo e riflessioni cliniche**

*Condotti da Miriam Taylor e Margherita Spagnuolo Lobb*

**Sabato 11 novembre 2023**

**ore 9.00-17.30**

ore 9.00

*Margherita Spagnuolo Lobb*

**La conoscenza relazionale estetica e il paradigma della reciprocità nel lavoro con attaccamento e trauma**

ore 9.45

**Domande dei partecipanti e dialogo tra Miriam Taylor e Margherita Spagnuolo Lobb**

Chair: Rosanna Biasi

ore 10.30

**Lavoro personale o supervisione**

*Condotta da Margherita Spagnuolo Lobb*

ore 11.15

**Commenti e domande**

ore 11.45

**Lavori in piccoli gruppi**

ore 12.30

**Report dai gruppi**

*Commenti di Miriam Taylor e Margherita Spagnuolo Lobb*

ore 13.00

Pausa pranzo

ore 14.30-17.00

**Lavori personali o supervisioni**

*Condotti da Miriam Taylor e Margherita Spagnuolo Lobb*

ore 17.00-17.30

**Feedback del gruppo e dialogo.**

**Chiusura del seminario**

**Patrocini**

Con il patrocinio di:



**Traduzione**

Il workshop è in lingua inglese, con traduzione in differita in italiano della dott.ssa Stefania Benini

**Luogo**

Camplaus Turro, Via Stamira d'Ancona, 25, Milano, fermata Metro Turro ([Google maps](#))

**Attestato e crediti ECM**

Verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutti gli iscritti.

La partecipazione consente di ottenere un attestato con n. **9,8 crediti ECM** per diverse professioni sanitarie.

## **Prezzo**

Il seminario è gratuito per gli iscritti alla Scuola di Specializzazione dell'Istituto di Gestalt HCC Italy (sede di Milano).

### **Entro il 15 luglio 2023**

Per exallievi, docenti dell'Istituto e soci SIPG: € 200

Per tutte le altre categorie: € 250

### **Entro il 15 settembre 2023**

Per exallievi, docenti dell'Istituto e soci SIPG: € 250

Per tutte le altre categorie: € 280

### **Oltre il 15 settembre 2023**

Per exallievi, docenti dell'Istituto e soci SIPG: € 280

Per tutte le altre categorie: € 310

**Per informazioni e assistenza:** [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

### **Iscrizioni su**

<https://www.gestalt.it/attaccamento-trauma-psicoterapia-gestalt/>