



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

LUCA LONGO

Professione

PSICOLOGO, ISCRITTO ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 2010 - attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**
C.so Buenos Aires 75, 20124 Milano
 - Tipo di azienda o settore Ordine Professionale
 - Tipo di impiego Consigliere eletto/tesoriere (dal 2014)
 - Principali mansioni e responsabilità
 - attività di rappresentanza
 - Consigliere Tesoriere

- Date 2007 - attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **WELL AT WORK & ASSOCIATI**
via Candoglia 8, 20161 Milano
 - Tipo di azienda o settore Formazione e consulenza
 - Tipo di impiego Consulente
 - Principali mansioni e responsabilità
 - progettazione e docenza in interventi formativi per realtà profit e no profit: comunicazione, motivazione, comportamento organizzativo, gestione delle risorse umane, empowerment e benessere (Vaillant, Eur&Ca, Edison, Eupolis, Ocst - CH, Cisl, Fatebenefratelli, Humanitas, Università Cattolica, CDI)
 - progettazione e docenza in interventi formativi di team building e team work empowerment oriented (Linea, Vaillant, Fondazione S.Gottardo – CH, CarGlass, OCST)
 - progettazione e realizzazione di attività di valutazione e assessment empowerment orienteed (Fondazione Energylab, progetto T4T)
 - progettazione e docenza in interventi formativi sul tema dello stress lavoro-correlato e rischio psico-sociale (Eupolis, Serteced)
 - progettazione e realizzazione di attività sperimentali di ricerca e intervento per realtà profit e no profit; (Meridiana, Portofranco - centro per l'aiuto allo studio, CDI)
 - progettazione e realizzazione di ricerca e valutazione del rischio psico-sociale (BASF)
 - attività di consulenza organizzativa (Portofranco - centro per l'aiuto allo studio, ARIFL)
 - formazione formatori (Eupolis)
 - Selezione nella "Pre selezione psico-attitudinale nel corso di preparazione al concorso per Agenti di Polizia Locale" (Eupolis)
 - Progettazione e realizzazione di attività di pre-selezione per concorso pubblico (Agenzia regionale per l'istruzione la formazione e il lavoro)

- Date 2006 – attualmente in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA, FACOLTÀ DI PSICOLOGIA**
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1- 20126 Milano
 - Tipo di azienda o settore Università
 - Tipo di impiego Collaborazione
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Tutor di tirocinio di psicologia sociale: "Lineamenti per un intervento di sviluppo della persona: il modello operativo del self-empowerment".
 - Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, curriculum di Lavoro e organizzazioni

- Date 2004 – attualmente in corso

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- EUPOLIS LOMBARDIA, ISTITUTO SUPERIORE PER LA RICERCA, LA STATISTICA E LA FORMAZIONE DI REGIONE LOMBARDIA**
Via Taramelli 12, 20124 Milano
Agenzia formativa
Collaborazione
- Coordinamento progettazione didattica e valutazione dell'azione sperimentale di valutazione del potenziale nella selezione dei partecipanti al corso di preparazione al concorso per la polizia locale.
 - Coordinamento e programmazione didattica del "Modulo 1 propedeutica al ruolo del percorso formativo di base per agenti di polizia locale, sede di Monza".
 - Docenza nel corso gestione risorse umane (self empowerment e empowerment dei collaboratori) per quadri e dirigenti del Comune di Sondrio
 - Docenza nel corso di comunicazione efficace per il Comune di Morbegno
 - Docenza, progettazione e coordinamento percorso di qualificazione per ufficiali di Polizia Locale: "Competenze di identità di ruolo"
 - Docenza, progettazione e coordinamento percorso di formazione di base per agenti di Polizia Locale: "Propedeutica al ruolo"
 - Progetto Urban III: Politiche locali di prevenzione della violenza in aree urbane marginali (Brasile, Perù e Uruguay)
- Date
2001 – attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE**
Largo Gemelli 1; 20100, Milano, Italia
Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica
Collaborazione
- Tutor EPG del corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche (dal 2009)
 - Attività di orientamento per studenti delle scuole medie superiori
 - Tutor di tirocinio del corso di laurea in Esperto dei processi formativi (dal 2008 al 2010)
 - Coordinamento e docenza nel corso "Il processo di formazione, strumento di empowerment sociale" e nel corso "La formazione contrattata: strumento di sviluppo del capitale umano e sociale"(2005-2006)
 - Orientamento e supporto di studenti laureandi della Facoltà di Psicologia nella individuazione di argomento e professore di tesi di laurea. (2001-2003)
- Date
Aprile 2010 – Maggio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- GALDUS – SOCIETÀ COOPERATIVA**
Via G.B. Piazzetta 2, Milano
Ente di formazione. Settore educativo
Collaborazione
- docenza nell'attività di formazione del progetto "parlare le lingue europee: un passepartout reale ed entusiasmante per entrare nel mondo del lavoro"
 - docenza nell'attività di formazione del progetto "Orientamento all'università"
- Date
Marzo 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO – SERVIZIO FORMAZIONE PERMANENTE**
Milano , Italia
Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica
Collaborazione
- Corso sulla comunicazione efficace per Cameron Italia
- Date
Gennaio 2010 – febbraio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO – SERVIZIO FORMAZIONE PERMANENTE**
Milano , Italia
Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica
Collaborazione
- Team Building empowerment oriented per Adecco

- Date Gennaio 2009 – Marzo 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **AGENZIA REGIONALE PER IL LAVORO – REGIONE LOMBARDIA**
via Cardano 10, 20124 Milano
 - Tipo di azienda o settore AMMINISTRAZIONE PUBBLICA
 - Tipo di impiego Collaborazione
 - Principali mansioni e responsabilità Componente aggiunto - psicologo della commissione esaminatrice incaricata delle operazioni relative al concorso pubblico per titoli ed esami, per categoria professionale C
-
- Date 2007- 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CDO SPORT**
Via Melchiorre Gioia 181, 20125 Milano
- Tipo di azienda o settore Associazione
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Coordinatore del corso "Tutor Sportivo. Una nuova figura per uno sport che educi"
Supervisore dell'attività di tirocinio e coordinatore dello staff
-
- Date 2006 – 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **AGENZIA REGIONALE PER IL LAVORO – REGIONE LOMBARDIA**
via Cardano 10, 20124 Milano
- Tipo di azienda o settore Sanità – lavoro
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza per l'equipe funzionale del DSM, ricerca e follow up e stesura documentazione nel progetto Per.La "Il percorso lavoro nella riabilitazione psicosociale del paziente multiproblematico con disturbi psichici gravi"
-
- Date Marzo-settembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CONSORZIO FOR.P.IN.(FORMAZIONE PROFESSIONALE INDUSTRIA)**
Via IV novembre, 130 – 29100 Piacenza
- Tipo di azienda o settore Agenzia formativa
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docenza su empowerment, stress e burn-out nel corso "Il miglioramento continuo della qualità dei servizi offerti in ambito assistenziale e socio-sanitario"
-
- Date 2005 - 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASLAM E FORECO**
via S.Francesco 2-21010 San Macario di Somarate (VA)
- Tipo di azienda o settore Centro di formazione. Settore educativo
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità - Docenze di empowerment e di teorie e tecniche di motivazione all'apprendimento nel "corso di specializzazione post-laurea in tecniche di tutoring e orientamento"
- Docenze di empowerment nel "corso di formazione post diploma in tecniche di animazione sociale"
-
- Date Marzo 2005 – maggio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CESED**
via Melchiorre Gioia 171-20125 Milano
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale onlus- centro servizi didattici. Settore educativo
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docenze su La pedagogia e i suoi metodi nel "corso sull'orientamento e il recupero del drop-out scolastico"
-
- Date Marzo 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ESAE**
piazza Castello 3, 20121Milano
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione. Settore educativo
- Tipo di impiego Collaborazione

- Principali mansioni e responsabilità Docenze sulle dinamiche di gruppo nel “corso sperimentale di operatore dei servizi della prima infanzia”
 - Date Febbraio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **COMUNE DI LEGNANO**
 - Tipo di azienda o settore Settore risorse umane
 - Tipo di impiego Collaborazione
 - Principali mansioni e responsabilità Progettazione del “corso di sensibilizzazione su stress e mobbing” e docenza sui temi di stress e mobbing: modelli teorici e strategie di gestione e intervento
- Date ottobre 2004-luglio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CENTRO DI STUDIO E RICERCA SULLA PATOLOGIA CRONICO-DEGENERATIVA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA.**
 - Tipo di azienda o settore Villa Serena - Via Donizetti, 106, 1- 20052 Monza. Università
 - Tipo di impiego Collaborazione
 - Principali mansioni e responsabilità Assistente dell'equipe nella ricerca “Valutazione della validità di un intervento di formazione teso alla valorizzazione del fattore umano in sanità”. Stesura del report di ricerca.
- Date 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **RISFOR S.R.L., RISORSE PER LA FORMAZIONE**
 - Tipo di azienda o settore via Panfilo Castaldi 18, 20124 Milano Agenzia formativa
 - Tipo di impiego Collaborazione
 - Principali mansioni e responsabilità - Docenza formazione formatori nel progetto “Modello per l'integrazione scuola-lavoro”
- Rilevazione dati nel progetto “Modello per l'integrazione scuola-lavoro” presso la Scuola professionale per il commercio, turismo e servizi “Luigi Einaudi” di Bolzano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore-Facoltà di Psicologia
 - Qualifica conseguita Largo Gemelli 1, 20100 Milano Abilitazione alla professione di Psicologo
- Date Marzo 2004-marzo 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore-Dipartimento di psicologia
 - Tipo di azienda o settore Largo Gemelli 1, 20100 Milano Istruzione e formazione superiore, ricerca scientifica
 - Tipo di impiego Tirocinio per psicologo
 - Principali mansioni e responsabilità Affiancamento di psicologi professionisti in attività di ricerca e intervento in psicologia sociale e del lavoro
- Date 1998-2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore-Facoltà di Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Largo Gemelli 1, 20100 Milano Psicologia delle organizzazioni
 - Qualifica conseguita Laurea in psicologia - indirizzo Psicologia sociale e dello sviluppo (votazione: 105/110). Tesi in psicologia delle organizzazioni: “La formazione e lo sviluppo dell'identità professionale: il caso del Master in E-Communication organizzato dal CTS Einaudi di Bolzano” (relatore: Prof. Cesare Kaneklin)
- Date 1993-1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo classico Istituto G.B. Montini
 - Qualifica conseguita C.so di Porta Romana 105, 20122 Milano Diploma di maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

ELEVATE CAPACITÀ COMUNICATIVE E RELAZIONALI, SVILUPPATE SIA ATTRAVERSO APPRENDIMENTO DISCIPLINARE SPECIFICO (STUDIO UNIVERSITARIO DELLE COMUNICAZIONI SOCIALI E DELLA PSICOLOGIA), SIA ATTRAVERSO L'APPLICAZIONE PROFESSIONALE SUL CAMPO. TALI CAPACITÀ SONO RELATIVE SIA ALL'AMBITO DIDATTICO (PROFONDA ESPERIENZA PROFESSIONALE IN QUALITÀ DI DOCENTE), SIA ORGANIZZATIVO-GESTIONALI (COORDINAMENTO E GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

INOLTRE NEL CORSO DELLE ATTIVITÀ DI TUTOR HO AVUTO MODO DI MATURARE ULTERIORI COMPETENZE RELAZIONALI LEGATE AL COLLOQUIO INDIVIDUALE E AL CONTESTO GRUPPALE.

- ELEVATE CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE DIDATTICA E FORMATIVA SVILUPPATE IN AMBITO FORMATIVO E APPROFONDITE E CONSOLIDATE NELLA PRATICA PROFESSIONALE
- OTTIME COMPETENZE DI COORDINAMENTO E DI GESTIONE MATURATE TRAMITE L'ATTIVITÀ DI AMMINISTRAZIONE SVOLTA IN EUDAIMONIA SRL

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO
OTTIME CAPACITÀ NELL'UTILIZZO DEL PERSONAL COMPUTER (AMBIENTE WINDOWS E MAC) SIA NEL PACHETTO MS OFFICE, SIA IN SOFTWARE PER LA PRODUZIONE MULTIMEDIALE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- ELEVATA CONOSCENZA DEL COSTRUTTO E MODELLO DI SELF EMPOWERMENT E DI STRUMENTI DI VALUTAZIONE PER CONTESTI PROFIT E NO PROFIT
ELEVATA CONOSCENZA DI STRESS E MOBBING E DI REATTIVI PSICOLOGICI
- ELEVATE CONOSCENZE DEL PROCESSO DI ORIENTAMENTO E METODO DI STUDIO UNIVERSITARIO
- CAPACITÀ DI GESTIONE DELL'AULA IN CONTESTI FORMATIVI ANCHE COMPLESSI
- CAPACITÀ DI SVILUPPO DI RICERCHE DI TIPO VALUTATIVO E ANALISI DI DATI
- CONOSCENZE DI REATTIVI PSICOLOGICI (TERMAN-MERRILL; 16PF; BIG FIVE; MMPI; SCALE WECHSLER: WPPSI, WISC-R, WAIS-R) (ESPERIENZA PRATICA GUIDATA DI TEORIE E TECNICHE DEI TEST)
- CAPACITÀ DI CONDURRE INTERVISTE DI RICERCA, (ESPERIENZA PRATICA GUIDATA DI PSICOLOGIA SOCIALE DELLA FAMIGLIA)
- CAPACITÀ DI SOMMINISTRAZIONE DEL FAMILY LIFE SPACE (ESPERIENZA PRATICA GUIDATA DI PSICOLOGIA SOCIALE DELLA FAMIGLIA)
- CONOSCENZA DELLE REALTÀ DI SEPARAZIONE FORZATA E PARTECIPAZIONE AI COLLOQUI CON DETENUTI MULTIPROBLEMATICI, PRESSO IL CENTRO POLLICINO, STRUTTURA DI SUPPORTO AL MANTENIMENTO DELLE RELAZIONI GENITORIALI, ALL'INTERNO DEL CARCERE DI LUGANO (ESPERIENZA PRATICA GUIDATA DEL CORSO DI TEORIE E TECNICHE DEL COLLOQUIO PSICOLOGICO)

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Cultore della materia di Psicologia Sociale per la Facoltà di Sociologia (Università cattolica del Sacro Cuore)

Socio ordinario Società Italiana di Psicologia Positiva (SiPP).

Autore di diverse pubblicazioni scientifiche e divulgative nel campo della formazione, dei comportamenti organizzativi e dello stress (Vedi seguito).

PUBBLICAZIONI E PARTECIPAZIONI A CONVEGNI

M. Scignaro, S. Coerezza, L. Longo

L'apprendistato come costruzione dell'identità

In Modelli per l'integrazione scuola-lavoro nell'apprendistato : una esperienza innovativa in provincia di Bolzano. Giandomenico Sboip [et al.], Dossier Professionalità n. 84 /2004

Cesana, G., Magrin, M. E., Longo, L., Madotto, F., & Viganò V.

The efficacy of a training program on human development for the prevention of stress: A longitudinal study.

Poster presentato a 2nd ICOH International Conference on Psychosocial Factors at Work "Job Stress Prevention in a Global Perspective", Okayama City (agosto,2005)

Stefano Gheno, Luca Longo

Il Self Empowerment nella Riabilitazione Psicosociale di Pazienti con Disturbi Psicici Gravi

Psicologia per la politica e l'empowerment individuale e sociale. Dalla teoria alla pratica. VI convegno nazionale Sipco, Lecce (7 - 9 Settembre 06)

Maria Teresa Ferla, Stefano Gheno, Luca Longo, Emiliano Monzani, Francesca Tosoni

Lo sviluppo del Self Empowerment in pazienti con gravi disturbi mentali: il progetto Per.La.

Poster presentato a La nuova medicina: cura della persona o utopia dell'uomo perfetto? IV Convegno Internazionale medicina e persona, Milano (21-23 giugno 2007)

Stefano Gheno, Luca Longo, Alessia Nobile,

Lo sviluppo del Self Empowerment in pazienti con gravi disturbi mentali

In La condivisione del benessere. Il contributo della Psicologia Positiva. Antonella Delle Fave (a cura di), Franco Angeli 2007

Stefano Gheno, Luca Longo, Marta Farina

Sviluppare un people manager generativo

In La formazione generativa. Un nuovo approccio all'apprendimento e al benessere delle persone e delle organizzazioni. Stefano Gheno, ed. Franco Angeli 2010

Stefano Gheno, Cristina Bruno, Luca Longo

Prevenire il rischio psicosociale per promuovere benessere nel pubblico impiego

In La formazione generativa. Un nuovo approccio all'apprendimento e al benessere delle persone e delle organizzazioni. Stefano Gheno, ed. Franco Angeli 2010

AUTORIZZAZIONE

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano, 04 maggio 2015

