

AH, SEI PSICOLOGO?



Conoscere e promuovere  
il ruolo dello psicologo oggi

21 Aprile  
2023  
Ore 20.30

# Psicologa Moro Sabina

per il Progetto:  
"Ah sei psicologo?"  
Conoscere e promuovere  
il ruolo dello psicologo  
oggi", finanziato dal Bilancio  
Partecipato dell'Ordine degli  
Psicologi della Lombardia.



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA

# Strategie di Comunicazione, Fallimento e Frustrazione

Presso Auditorium Scuola Media  
di Roè Volciano,  
Via Giuseppe Verdi, 4 (BS)

Serata Gratuita

Per Informazioni

Tel. 3934107718 - 3406524597

Con il patrocinio di



Comune di  
Roè Volciano



Cosa potrai imparare:

- Comprendere e imparare a gestire le cause alla base del fallimento e della frustrazione
- Conoscere il proprio stile comunicativo (passivo, assertivo, aggressivo)
- Imparare a comunicare efficacemente

## Progetto finanziato dal Bilancio Partecipato dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia 2021

La serata affronterà il tema del fallimento e della frustrazione.

Si partirà da una spiegazione generale su fallimento e frustrazione analizzando le cause, i sintomi e le principali modalità di reazione disfunzionali.

Nella parte centrale verranno fornite informazioni rispetto a modalità più funzionali di interpretazione di fallimento e frustrazione e alcune strategie utili per la loro gestione.

Infine si prenderà in considerazione il ruolo della comunicazione (focus sulla comunicazione assertiva) come strategia comportamentale per la gestione della frustrazione.

L'incontro sarà accompagnato da visione di video, esercizi pratici e consigli bibliografici.