

PSICOTERAPIE

La Psicoterapia integrata basata sul modello Evidence-Based Practice–EBP sta riscuotendo un crescente consenso nel mondo clinico. Tale approccio si propone di massimizzare l'efficacia nella pratica dei trattamenti usando tecniche di modelli di psicoterapia diversi. Gli aspetti caratterizzanti questo approccio sono tre: alleanza e relazione terapeutica concepita sulla teoria dell'attaccamento; tecniche basate su evidenze empiriche (Evidence-Based Practice–EBP) scelte in base alle caratteristiche del paziente e del problema clinico; personalizzazione del trattamento in base alle preferenze del paziente.

Il modello EBP di Psicoterapia integrata, superando quindi l'approccio riduzionistico "teorico centrico", valorizza i contributi di tutte le teorie (cognitivo-comportamentale, sistemica, psico-corporea, psico-dinamica) mettendo al centro il paziente e fornendo al terapeuta gli strumenti per meglio intervenire in ogni singolo caso clinico.

Il testo, anche mediante esemplificazioni cliniche ed esercizi utili alla formazione, introduce per la prima volta in Italia il modello EBP della Psicoterapia integrata e supporta lo psicologo in formazione e lo psicoterapeuta nello sviluppo delle competenze necessarie a realizzare una pratica clinica efficace e personalizzata all'interno della cornice epistemica relazionale e della teoria dell'attaccamento.

Barbara Poletti, psicologa, psicoterapeuta, coordina il Servizio Neuropsicologia e psicologia clinica presso l'IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano. È professore presso l'Università degli Studi di Milano e direttore didattico e formatore della Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo e Milano. È socio fondatore della sezione italiana della Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI Italia).

Giorgio Tasca, psicologo, professore ordinario presso la Facoltà di Scienze Sociali dell'Università di Ottawa, è direttore scientifico della Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo e Milano.

Luca Pievani, psicologo, psicoterapeuta, è direttore didattico e formatore della Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo e Milano. È socio fondatore della sezione italiana della SEPI Italia.

Angelo Compare, professore di Psicologia clinica e della salute presso l'Università di Bergamo, è socio fondatore e presidente della sezione italiana della SEPI Italia. È coordinatore dell'Équipe Psicologica presso il CDI.

FrancoAngeli
La passione per le conoscenze

€ 35,00 (M)

ISBN 978-88-351-1710-0



9 788835 117100

1250.325

B. POLETTI, G. TASCÀ, L. PIEVANI, A. COMPARE (a cura di)

PSICOTERAPIA INTEGRATA



FrancoAngeli

PSICOTERAPIE

Psicoterapia integrata

Il modello Evidence-Based Practice (EBP)

A cura di

Barbara Poletti, Giorgio Tasca
Luca Pievani, Angelo Compare

