

**Istituto di Psicologia e Psicoterapia**  
*Interactionist School*

Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia interattivo-cognitiva  
Sedi: Milano e Padova





## La Psicoterapia Interattivo-cognitiva

Si definisce **Psicoterapia Interazionista** l'insieme dei metodi, delle strategie e degli strumenti, coerenti al modello (*teoria della mente e dell'agire umano*), atti a modificare:

- i processi generativi di problematiche personali, interpersonali e sociali, ovvero i **modi di essere e agire disfunzionali**, rispetto a se stessi, agli altri e al mondo, considerando i correlati contesti culturali, sociali e neuropsicologici.

La **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva** svolge un'attività di formazione in cui si integrano le **metodiche cognitive, strategiche e narrative**.

Il modello configura i comportamenti e gli stati mentali vissuti come problematici come tentativi disfunzionali di adattamento dell'organizzazione individuale ai diversi sistemi interattivi e ai relativi contesti, siano essi intrapersonali o interpersonali, psicobiologici o socio-psicologici. L'ottica interazionista attribuisce un ruolo significativo anche ai **processi linguistici e pragmatici, culturali e situazionali** attraverso cui le persone costruiscono le forme del loro disagio e le loro soluzioni devianti. L'intento della formazione è di indurre gli specializzandi a migliorare le proprie capacità personali, ad ampliare le conoscenze scientifico-culturali e di fornire le necessarie competenze professionali per la Psicoterapia.

### Lo Psicoterapeuta interazionista e gli sbocchi professionali

Lo **Psicoterapeuta Interazionista** è un professionista qualificato da una formazione scientifica personale e operativa in grado di utilizzare metodologie atte a cambiare, nelle persone che lo richiedono, schemi e forme di pensiero, stati e processi emotivi, abitudini e comportamenti, ritenuti disfunzionali sul piano soggettivo e dell'adattamento interpersonale e sociale.

Lo Psicoterapeuta, in virtù della formazione avuta e del modello operativo, è in grado di trasferire le sue competenze anche in *contesti non clinici*, come nelle organizzazioni (produttive, gestionali e delle comunicazioni sociali) o nelle istituzioni (sociali, sanitarie, giuridiche e formative).

## OBIETTIVI E COMPETENZE SVILUPPATE

La Scuola intende mettere lo specializzando nella condizione di acquisire specifiche competenze relazionali e terapeutiche, sostenute da un'adeguata conoscenza dei presupposti teorici, metodologici e da un adeguato coinvolgimento personale. Nei quattro anni, l'allievo matura le conoscenze e le capacità per pianificare e gestire, in modo autonomo, una **relazione psicologica** di tipo terapeutico e ogni altro processo di cambiamento personale e istituzionale.

Qui di seguito l'elenco delle competenze da sviluppare anno per anno.

### PRIMO ANNO

#### EPISTEMOLOGIA E PROGETTAZIONE CLINICA/VALUTAZIONE DIAGNOSTICA INTERAZIONISTA

Le competenze che vengono sviluppate riguardano: conoscenze epistemologiche; la progettazione dell'intervento clinico, competenza di distinguere contenuti e processi, competenza di distinguere richiesta, domanda e bisogno, competenze di diagnosi interazionista, competenza di costruzione di domande di rilevazione e di cambiamento.

### SECONDO ANNO

#### IL RUOLO DELLO PSICOTERAPEUTA

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenze di analisi linguistico-semiotica; Competenze di riconoscere il proprio impatto sull'interazione; Competenza di rilevare gli errori/limiti; Competenza di legittimazione; Competenza di gestione delle emozioni (imbarazzo, ecc.).

### TERZO ANNO

#### STRATEGIE E STRUMENTI PER IL CAMBIAMENTO

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenza di uso di strategie linguistico-semiotiche; Competenze di uso di strategie basate sull'azione (Prescrizioni, ecc.); Competenze di uso di tecniche Alfa; Competenze di uso di strumenti narrativi.

### QUARTO ANNO

#### LA GESTIONE DEL PERCORSO CLINICO

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenze di gestione dell'interazione; Competenze di Gestione di stati emotivi acuti; Competenze di gestione dell'interazione con minori; Competenze di gestione dell'interazione con nuclei familiari; Competenza di gestione dell'emergenza biografica; Competenza di valutazione del percorso.

## Conoscenze complementari

Neuropsicologia diagnostica, Psicofarmacologia, Ricerca sociale e Progetti di intervento, Psicologia giuridica.

## PERCORSO, ATTIVITÀ FORMATIVE E ORE COMPLESSIVE ANNUE

Il percorso formativo, della durata annuale di **500 ore**, prevede:

- Insegnamenti di base (discipline cliniche e non cliniche)
- Insegnamenti caratterizzanti (attività didattiche di tipo clinico di indirizzo)
- Attività formative pratiche
- Attività seminariale

### Dettaglio tecnico-professionale:

- **FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE** dello specializzando attraverso il lavoro di gruppo, la presentazione di casi clinici e la simulazione di situazioni cliniche (96 ore per il primo anno, 80 ore gli anni successivi)
- **SUPERVISIONE CLINICA** dei casi seguiti dagli allievi (32 ore)
- **LABORATORI DIDATTICI/WORKSHOP/SEMINARI** (64 ore i primi 2 anni, 80 ore il terzo e quarto anno)
- **TRAINING FORMATIVO IN CONTESTI RESIDENZIALI** (Sardegna): formazione e coinvolgimento personale e acquisizione di metodi psicoterapeutici e di dinamica di gruppo (40 ore)
- **STUDIO E RICERCA:** orientata alla documentazione scientifica, mediante pubblicazioni, relazioni, comunicazioni a convegni, seminari e altro, al fine anche di arricchire il curriculum di ogni specializzando (62 ore)
- **BILANCIO DI COMPETENZE CLINICO:** attività volta a valutare le competenze acquisite nelle varie attività proposte e a individuare precisamente lo stato del processo formativo (32 ore)
- **TIROCINIO** in attività pratica di Psicoterapia (150 ore) presso strutture convenzionate con la Scuola
- **CONFERENZA ANNUALE**, attività di visibilità dei lavori di ricerca e di studio svolti durante l'anno (8 ore)

## RICONOSCIMENTI

La Scuola di Psicoterapia Interattivo Cognitiva è riconosciuta dal MIUR Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 20.3.1998 e con successivo D.M. del 09.10.2001 ai sensi dell'art.3 L. 56/1989; D.M. D.M. 1309 dell'11.08.22- GU Serie Generale n.198 del 25.08.2022, pratica n. 22A04859. Sedi di Milano e di Padova.

## EQUIPOLLENZA

Il diploma di Specializzazione è equipollente a quelli rilasciati dalle Scuole di Specializzazione universitarie, e requisito idoneo per l'ammissione ai concorsi del Servizio Sanitario Nazionale (Legge n.31/2008 - G.U. n° 51/2008 art. 24 sexies).

## REQUISITI DI AMMISSIONE

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva è a numero chiuso (massimo 20 allievi per anno) ed è riservata ai laureati in Psicologia e in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi professionali (o che perfezionino l'iscrizione entro il primo anno formativo). E' possibile richiedere un colloquio di conoscenza finalizzato a ricevere tutte le informazioni relative al programma didattico, alla proposta formativa, al piano organizzativo e in generale ad acquisire quelle conoscenze che possono consentire una scelta.

L'ammissione alla Scuola avviene tramite successivo colloquio di ammissione con il candidato per valutarne le condizioni di sviluppo conoscitivo e per dividerne i processi motivazionali volti a esercitare il ruolo di psicoterapeuta.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

I candidati devono inoltrare all'indirizzo e-mail: [info@scuolainterazionista.it](mailto:info@scuolainterazionista.it) una domanda di ammissione e allegare un curriculum didattico, scientifico e professionale, o collegarsi al sito <https://scuolainterazionista.it/> e inviare richiesta di "iscrizione al colloquio motivazionale", indicando un proprio recapito telefonico.

L'ammissione alla Scuola avviene previo colloquio con il Candidato per valutarne le conoscenze generali nell'ambito della psicologia clinica e della psicoterapia, le motivazioni e le attitudini specifiche.

Il costo annuale del corso è di € 4.200 per il I° anno, 4.300 per il II° anno, 4.400 per il III° anno, 4.500 per il IV° anno, da suddividersi in tre rate durante l'anno di formazione. Il pagamento in un'unica rata dà diritto al costo di 4000 € l'anno per i primi tre anni.

## QUALIFICA DI PSICOTERAPEUTA

A chi abbia maturato la formazione quadriennale e superato i relativi esami, la Scuola rilascia il titolo di Psicoterapeuta necessario per l'iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti presso gli Ordini Regionali degli Psicologi o dei Medici. Tale iscrizione comporta l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia (ai sensi dell'art. 3, Legge 56 del 18.2.1989).

## L'ORGANIZZAZIONE

### COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Alessandro Salvini, Prof. Enrico Molinari (Garante) Prof. Antonio Iudici

### DIREZIONE SCIENTIFICA E GESTIONALE

Prof. Alessandro Salvini

già Ordinario di Psicologia Clinica, Università di Padova Tel. 049/7808204  
[info@scuolainterazionista.it](mailto:info@scuolainterazionista.it)

### RESPONSABILE RICERCA

Dr.ssa Jessica Neri, [j.neri@scuolainterazionista.it](mailto:j.neri@scuolainterazionista.it)

### RESPONSABILE TIROCINI

Dr. Matteo Mazzucato, [m.mazzucato@scuolainterazionista.it](mailto:m.mazzucato@scuolainterazionista.it)

### DIDATTI

Dr. Matteo Mazzucato, Dr.ssa Jessica Neri, Dr. Emiliano Subissi, Dr. Ssa Francesca Turco

### SEGRETERIA

Sig. Cristina Gualtieri

Tel/Fax 049/7808204 – Cell. 349/3457626

[segreteria@scuolainterazionista.it](mailto:segreteria@scuolainterazionista.it)

SEDE DI PADOVA: VIA GIOVANNI SAVELLI 86

SEDE DI MILANO: VIA DEGLI ANEMONI 6

## Docenti

**Dott.ssa Daniela Baciga**, Psicoterapeuta, Ricercatrice associata Scuola di psicoterapia interazionista

**Dr. Baron Toaldo Daniele**, Psicologo, Psicoterapeuta

**Dr. Luca Bidogia**, Psicologo, Psicoterapeuta

**Dr.ssa Francesca Bomben**, Psicologa e Psicoterapeuta, CRO IRCCS Aviano

**Dr. Giacomo Chiara**, Psicologo Psicoterapeuta Phd, Università di Venezia

**Dott.ssa Bruna Dighera**, Psicologa, Psicoterapeuta. Dirigente ASST Valtellina

**Prof.ssa Elena Faccio**, Professore associato di Psicologia clinica, Università di Padova

**Dr. Davide Fenini**, Psicologo, Psicoterapeuta. Direttore Comunità Il Pellicano

**Dr.ssa Chiara Girola**, Psicologa, Psicoterapeuta

**Prof. Antonio Iudici**, Psicologo, Psicoterapeuta, Ricercatore Università di Padova

**Dott. Marco Vinicio Masoni**, Psicologo, Psicoterapeuta

**Dr.ssa Annunciata Maiocchi**, Psicologa e Psicoterapeuta

**Prof. Carlo Massironi**, Psicologo, Psicoterapeuta, Università Bicocca di Milano

**Dott.ssa Cristina Mazzini**, Psicologa, Psicoterapeuta, ULSS 16 Padova, Docente a contratto Facoltà di Medicina Università di Padova

**Dr.ssa Eleonora Pinto**, Psicologa, Psicoterapeuta, Istituto Oncologico Veneto

**Dr.ssa Maria Quarato**, Psicologa, Psicoterapeuta, Centro Ediveria Vienna

**Dott. Antonio Ravasio**, Psicologo, Psicoterapeuta

**Prof. Diego Romaioli**, Psicologo, Psicoterapeuta, Ricercatore, Università di Padova

**Dott.ssa Sara Ruiba**, Psicologa, Psicoterapeuta

**Prof. Alessandro Salvini**, Psicoterapeuta, Direttore scientifico Scuola di psicoterapia interazionista

**Prof. Gianpiero Turchi**, Professore Associato Università degli Studi di Padova



## Alcuni riferimenti bibliografici sul modello interazionista

- Salvini A., Iudici A. (2021). *La Mente Malata*. Nexus Editore.
- Salvini A., Dondoni M. (2011), *Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia*. Giunti Editore, Firenze.
- Salvini A., Ravasio A., Da Ros T. (2008), *Psicologia clinica giuridica*, Giunti Editore, Firenze.
- Faccio E. (2007), *Le identità corporee. Quando l'immagine di sé fa star male*, Giunti Editore, Firenze.
- Nardone G. Salvini A. (2007), *The Strategic Dialogue*, Karnac, London. trad. italiana *Il Dialogo Strategico*, Ponte alle Grazie Editore, Milano.
- Salvini A., Galieni N. (2002), *Diversità, Devianza e Terapie*, USPSEL-Domeneghini, Padova.
- Salvini A. (1998) *Argomenti di Psicologia Clinica*, UPSEL-Domeneghini, Padova.
- Salvini A. (1993) *Personalità femminile e riproduzione umana*, Lombardo Editore, Roma.
- Nardone G., Salvini A. (2013), *Dizionario Internazionale di Psicoterapia*, Garzanti Editore, Milano
- Romaioli D. (2013), *La terapia multi-being*, e-book, Taos Intitute Publication.
- Iudici A. (2015), *Health Promotion in School: Theory, Practice and Clinical Implications*, Nova Science Publishers Inc, New York.
- Salvini A., Bottini R. (2011), *Il nostro inquilino segreto*. Ponte alle Grazie Editore, Milano. *Psicologia e psicoterapia*.

La Scuola di Psicoterapia in collaborazione con la Società Italiana Psicologia Interazionista pubblica la rivista *Scienze dell'Interazione*  
Rivista di psicologia clinica e psicoterapia

Per ulteriori informazioni relative al modello di psicoterapia interazionista e alle attività scientifiche delle Scuole possono essere consultati i siti

<https://scuolainterazionista.it/>

Youtube, Scuola Interazionista,

[https://www.youtube.com/channel/UCK6TGVOPpjtXhAyGh369Q\\_Q](https://www.youtube.com/channel/UCK6TGVOPpjtXhAyGh369Q_Q)

## Insegnamenti-Programma

### 1 ANNO

Analisi Organizzativa dei contesti Sociosanitari; Dinamiche di Gruppo 1  
Esercitazioni sulla conduzione del primo colloquio; Epistemologia e  
Psicoterapia Interattivo-Cognitiva; Metodi di Ricerca e Tecniche di Indagine  
della Personalità; Psicologia dell'età evolutiva; Psicologia Generale  
Psicopatologia e Psicoterapia Interattiva; Psicoterapie e modelli di intervento  
Psicologia della Personalità ed Elementi di Psicoterapia Interattiva; Psicologia  
dei gruppi e Psicoterapia Interattiva; Seminario

### 2 ANNO

#### INSEGNAMENTI:

Dinamiche di Gruppo 2; Inizio dell'analisi interattiva cognitiva personale (e in  
gruppo); Modello Pluralista e Psicoterapia 1; Psicoterapia Interattiva  
Psicoterapia Interattiva. Strategie psicosocioriabilitative; Psicoterapia  
Interattiva. Teoria e Tecnica; Discussione dei casi clinici; Metodi di Ricerca e  
tecniche di indagine della personalità; Psicoterapia Interattiva e Tossicofilie  
Psicoterapia Interattiva e Devianza Minorile; Psicoterapia Interattiva e Lavoro in  
Equipe; Psicologia Interattiva e Sessuologia

### 3 ANNO

#### INSEGNAMENTI:

Continuazione dell'analisi interattiva cognitiva personale (e in gruppo);  
Dinamica di Gruppo 3; Modello Pluralista e Psicoterapia 2; Psicopatologia  
Generale e Psicoterapia Interattiva. Casi Clinici 1; Psicoterapia Interattiva.  
Metodologia e Strategie d'intervento; Psicoterapia Interattiva. Metodologia e  
Strategie in ambito privato. Lavoro con Casi clinici portati dai discenti;  
Psicoterapia Interattiva. Metodologia e Strategie in diversi ambiti istituzionali;  
Psicoterapia Interattiva. Metodologia e Strategie nei Servizi.

### 4 ANNO

#### INSEGNAMENTI:

Conclusione dell'analisi interattiva cognitiva personale (e in gruppo) 2;  
Dinamica di Gruppo 4; Modello Pluralista e Psicoterapia 3; Psicopatologia  
Generale e Psicoterapia Interattiva. Casi Clinici 2; Psicoterapia Interattiva  
Psicoterapia Interattiva avanzata; Psicoterapia Interattiva. Modelli a Confronto  
Psicoterapia Interattiva. Casi Clinici

## CONVEGNI E SEMINARI

Nell'ottica della qualità didattica formativa perseguita dalla Scuola di Psicoterapia interattivo-cognitiva, detta Interazionista, ogni anno viene organizzato un convegno annuale. Momento di condivisione, spunti e riflessioni sul modello Interazionista e le sue applicazioni.

Seminari e Workshop organizzati di recente

2020

*Workshop Clinica e Servizi Territoriali*

**"Come cambiano i servizi: le comunità per giocatori d'azzardo. Dall'intervento sul disturbo all'intervento per il cambiamento"**

*Workshop*

**"Le pluralità del sé e l'identità multipla. La psicologia clinica e la psicoterapia di fronte alla molteplicità dell'esistere"**

*Workshop*

**"L'attività scientifica della scuola di psicoterapia interazionista e ricadute clinico-operative"**

*Workshop*

**"Il modello interazionista: casi e situazioni cliniche"**

*Seminario*

**Laboratorio conoscitivo: servizi territoriali di tipo psichiatrico ed elementi farmacologici**

*Seminario*

**Laboratorio di strumenti inerenti nuovi scenari clinici: le competenze di mediazione dello psicoterapeuta**

*Seminario*

**La formazione clinica dello psicoterapeuta interazionista attraverso il training group esperienziale**

*Workshop*

**"Ambiti di applicazione del modello interazionista"**

*Ciclo di Seminari 2021*

**“PARS COSTRUENS: STRUMENTI DI INTERVENTO DELLA  
PROSPETTIVA INTERAZIONISTA”**

*Seminario*

**“Tossicodipendenza e Tossicofilia: leggere nelle trame delle scelte  
intenzionali”**

*Webinar*

**“La comunità per consumatori di sostanze come snodo comunitario  
inclusivo: nuovi strumenti interattivi”**

*Webinar*

**“Dismissione degli psicofarmaci: la gestione dell’intervento in ambito  
clinico”**

*Seminario*

**“La presenza dello psicologo in un reparto oncologico minorile: nuove  
esigenze per nuovi strumenti interattivi”**

*Webinar*

**“L’intervento nei confronti del Craving: strumenti di cambiamento  
interattivo”**

*Seminario*

**“La competenza linguistica e comunicativa: ascolto ed uso delle  
“metaforizzazioni” in psicoterapia”.**

Ciclo di Seminari 2022

**“CALEIDOSCOPIO”**

Ambiti applicativi ed esempi di intervento del ruolo di psicologo

*“Quando lo psicologo incontra i ragazzi che odiano la scuola” (Ambito Scolastico)*

*“La scuola come snodo comunitario: di cosa si occupa lo psicologo scolastico?” (Ambito Scolastico)*

*“Lo psicologo nei Servizi Minori e Famiglia: ruolo, competenze e possibilità di intervento” (Ambito dei Servizi Sociali)*

*“Lo psicologo nei Servizi per le adozioni e per gli affidi: criticità e modalità d'intervento” (Ambito dei Servizi per le Adozioni)*

*“Quando il destino non è segnato: lo psicologo clinico con i Servizi di Psicologia e Psichiatria” (Ambito Clinico)*

*“Crisi, delusioni e controversie sentimentali: lo psicologo clinico nel lavoro con le coppie” (Ambito Clinico)*

*“Identità Multiple tra norma, diversità e devianza: una nuova proposta concettuale e operativa” (Ambito Clinico)*

*“Lo psicologo nei Servizi Territoriali. Asperger? Oltre le categorie verso un progetto di vita” (Ambito de Servizi Territoriali)*

*“Lo psicologo nell'ambito dei Servizi per le Demenze. L'uso di competenze neuroscientifiche in una prospettiva interazionista” (Ambito Clinico e dei Servizi per le Demenze)*

Webinar 2023-2024

**“CALEIDOSCOPIO”**

Ambiti applicativi ed esempi di intervento del ruolo di psicologo

***“Lo psicologo nell'ambito della Salute Mentale”***

(Ambito Clinico-Salute Mentale)

***“Lo Psicologo in ambito Giuridico: focus sulla Coordinazione Genitoriale”***

(Ambito Giuridico)

***“La Scuola difficile. Come trasformare in problemi in opportunità”***

(Ambito Clinico-Scolastico)

***“Lo Psicologo nell'ambito dei Servizi per le “Dipendenze”***

(Ambito Clinico-Dipendenze)

***“La gestione dei gruppi terapeutici in comunità per Consumatori di sostanze”***

(Ambito Clinico-Dipendenze)

***“L'audizione protetta nei confronti dei minori. Ruoli, funzioni e competenze cliniche”***

(Ambito Clinico-Giuridico)

***“Lo psicologo nell'ambito scolastico”***

(Ambito Scolastico)

***“Disturbi specifici dell'apprendimento: dalla categorizzazione alla gestione”***

(Ambito Clinico-Scolastico)

***“Le competenze dello psicologo nelle situazioni di abuso e di violenza”***

(Ambito Clinico-Giuridico)

***“Le competenze dello psicologo giuridico”***

(Ambito Giuridico)

***“Trasformare destini già segnati. Clinica e risposte sociali. Applicazioni della prospettiva interazionista”***

(Ambito clinico)

# Istituto di Psicologia e Psicoterapia

## *Interactionist School*

Padova: Via Giovanni Savelli 86, 35100 Padova  
Milano: Via degli Anemoni 6, 20147 Milano  
Tel. 049-7808204 • 349-3457626

[www.scuolainterazionista.it](http://www.scuolainterazionista.it)  
[info@scuolainterazionista.it](mailto:info@scuolainterazionista.it)

visita la  
home page



scopri le opportunità di  
formazione

Scuola  
Master  
Corsi Ecm

partecipa agli eventi

WorkShop  
Seminari gratuiti  
OpenDay



inquadra questo bar-code per  
salvare il nostro contatto

