

Istituto di Psicologia e Psicoterapia

Interactionist School

Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia interattivo-cognitiva
Sedi: Milano e Padova





La Psicoterapia Interattivo-cognitiva

Si definisce **Psicoterapia Interazionista** l'insieme dei metodi, delle strategie e degli strumenti, coerenti al modello (*teoria della mente e dell'agire umano*), atti a modificare:

- i processi generativi di problematiche personali, interpersonali e sociali, ovvero i **modi di essere e agire disfunzionali**, rispetto a se stessi, agli altri e al mondo, considerando i correlati contesti culturali, sociali e neuropsicologici.

La **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva** svolge un'attività di formazione in cui si integrano le **metodiche cognitive, strategiche e narrative**.

Il modello configura i comportamenti e gli stati mentali vissuti come problematici come tentativi disfunzionali di adattamento dell'organizzazione individuale ai diversi sistemi interattivi e ai relativi contesti, siano essi intrapersonali o interpersonali, psicobiologici o socio-psicologici. L'ottica interazionista attribuisce un ruolo significativo anche ai **processi linguistici e pragmatici, culturali e situazionali** attraverso cui le persone costruiscono le forme del loro disagio e le loro soluzioni devianti. L'intento della formazione è di indurre gli specializzandi a migliorare le proprie capacità personali, ad ampliare le conoscenze scientifico-culturali e di fornire le necessarie competenze professionali per la Psicoterapia.

Lo Psicoterapeuta interazionista e gli sbocchi professionali

Lo **Psicoterapeuta Interazionista** è un professionista qualificato da una formazione scientifica personale e operativa in grado di utilizzare metodologie atte a cambiare, nelle persone che lo richiedono, schemi e forme di pensiero, stati e processi emotivi, abitudini e comportamenti, ritenuti disfunzionali sul piano soggettivo e dell'adattamento interpersonale e sociale.

Lo Psicoterapeuta, in virtù della formazione avuta e del modello operativo, è in grado di trasferire le sue competenze anche in *contesti non clinici*, come nelle organizzazioni (produttive, gestionali e delle comunicazioni sociali) o nelle istituzioni (sociali, sanitarie, giuridiche e formative).

OBIETTIVI E COMPETENZE SVILUPPATE

La Scuola intende mettere lo specializzando nella condizione di acquisire specifiche competenze relazionali e terapeutiche, sostenute da un'adeguata conoscenza dei presupposti teorici, metodologici e da un adeguato coinvolgimento personale. Nei quattro anni, l'allievo matura le conoscenze e le capacità per pianificare e gestire, in modo autonomo, una **relazione psicologica** di tipo terapeutico e ogni altro processo di cambiamento personale e istituzionale.

Qui di seguito l'elenco delle competenze da sviluppare anno per anno.

PRIMO ANNO

EPISTEMOLOGIA E PROGETTAZIONE CLINICA/VALUTAZIONE DIAGNOSTICA INTERAZIONISTA

Le competenze che vengono sviluppate riguardano: conoscenze epistemologiche; la progettazione dell'intervento clinico, competenza di distinguere contenuti e processi, competenza di distinguere richiesta, domanda e bisogno, competenze di diagnosi interazionista, competenza di costruzione di domande di rilevazione e di cambiamento.

SECONDO ANNO

IL RUOLO DELLO PSICOTERAPEUTA

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenze di analisi linguistico-semiotica; Competenze di riconoscere il proprio impatto sull'interazione; Competenza di rilevare gli errori/limiti; Competenza di legittimazione; Competenza di gestione delle emozioni (imbarazzo, ecc.).

TERZO ANNO

STRATEGIE E STRUMENTI PER IL CAMBIAMENTO

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenza di uso di strategie linguistico-semiotiche; Competenze di uso di strategie basate sull'azione (Prescrizioni, ecc.); Competenze di uso di tecniche Alfa; Competenze di uso di strumenti narrativi.

QUARTO ANNO

LA GESTIONE DEL PERCORSO CLINICO

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenze di gestione dell'interazione; Competenze di Gestione di stati emotivi acuti; Competenze di gestione dell'interazione con minori; Competenze di gestione dell'interazione con nuclei familiari; Competenza di gestione dell'emergenza biografica; Competenza di valutazione del percorso.

Conoscenze complementari

Neuropsicologia diagnostica, Psicofarmacologia, Ricerca sociale e Progetti di intervento, Psicologia giuridica.

PERCORSO, ATTIVITÀ FORMATIVE E ORE COMPLESSIVE ANNUE

Il percorso formativo, della durata annuale di **500 ore**, prevede:

- Insegnamenti di base (discipline cliniche e non cliniche)
- Insegnamenti caratterizzanti (attività didattiche di tipo clinico di indirizzo)
- Attività formative pratiche
- Attività seminariale

Dettaglio tecnico-professionale:

- **FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE** dello specializzando attraverso il lavoro di gruppo, la presentazione di casi clinici e la simulazione di situazioni cliniche (96 ore per il primo anno, 80 ore gli anni successivi)
- **SUPERVISIONE CLINICA** dei casi seguiti dagli allievi (32 ore)
- **LABORATORI DIDATTICI/WORKSHOP/SEMINARI** (64 ore i primi 2 anni, 80 ore il terzo e quarto anno)
- **TRAINING FORMATIVO IN CONTESTI RESIDENZIALI** (Sardegna): formazione e coinvolgimento personale e acquisizione di metodi psicoterapeutici e di dinamica di gruppo (40 ore)
- **STUDIO E RICERCA:** orientata alla documentazione scientifica, mediante pubblicazioni, relazioni, comunicazioni a convegni, seminari e altro, al fine anche di arricchire il curriculum di ogni specializzando (62 ore)
- **BILANCIO DI COMPETENZE CLINICO:** attività volta a valutare le competenze acquisite nelle varie attività proposte e a individuare precisamente lo stato del processo formativo (32 ore)
- **TIROCINIO** in attività pratica di Psicoterapia (150 ore) presso strutture convenzionate con la Scuola
- **CONFERENZA ANNUALE**, attività di visibilità dei lavori di ricerca e di studio svolti durante l'anno (8 ore)

RICONOSCIMENTI

La Scuola di Psicoterapia Interattivo Cognitiva è riconosciuta dal MIUR Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 20.3.1998 e con successivo D.M. del 09.10.2001 ai sensi dell'art.3 L. 56/1989; D.M. D.M. 1309 dell'11.08.22- GU Serie Generale n.198 del 25.08.2022, pratica n. 22A04859. Sedi di Milano e di Padova.

EQUIPOLLENZA

Il diploma di Specializzazione è equipollente a quelli rilasciati dalle Scuole di Specializzazione universitarie, e requisito idoneo per l'ammissione ai concorsi del Servizio Sanitario Nazionale (Legge n.31/2008 - G.U. n° 51/2008 art. 24 sexies).

REQUISITI DI AMMISSIONE

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva è a numero chiuso (massimo 20 allievi per anno) ed è riservata ai laureati in Psicologia e in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi professionali (o che perfezionino l'iscrizione entro il primo anno formativo). E' possibile richiedere un colloquio di conoscenza finalizzato a ricevere tutte le informazioni relative al programma didattico, alla proposta formativa, al piano organizzativo e in generale ad acquisire quelle conoscenze che possono consentire una scelta.

L'ammissione alla Scuola avviene tramite successivo colloquio di ammissione con il candidato per valutarne le condizioni di sviluppo conoscitivo e per dividerne i processi motivazionali volti a esercitare il ruolo di psicoterapeuta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

I candidati devono inoltrare all'indirizzo e-mail: info@scuolainterazionista.it una domanda di ammissione e allegare un curriculum didattico, scientifico e professionale, o collegarsi al sito <https://scuolainterazionista.it/> e inviare richiesta di "iscrizione al colloquio motivazionale", indicando un proprio recapito telefonico.

L'ammissione alla Scuola avviene previo colloquio con il Candidato per valutarne le conoscenze generali nell'ambito della psicologia clinica e della psicoterapia, le motivazioni e le attitudini specifiche.

Il costo annuale del corso è di € 4.200 per il I° anno, 4.300 per il II° anno, 4.400 per il III° anno, 4.500 per il IV° anno, da suddividersi in tre rate durante l'anno di formazione. Il pagamento in un'unica rata dà diritto al costo di 4000 € l'anno per i primi tre anni.

QUALIFICA DI PSICOTERAPEUTA

A chi abbia maturato la formazione quadriennale e superato i relativi esami, la Scuola rilascia il titolo di Psicoterapeuta necessario per l'iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti presso gli Ordini Regionali degli Psicologi o dei Medici. Tale iscrizione comporta l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia (ai sensi dell'art. 3, Legge 56 del 18.2.1989).

L'ORGANIZZAZIONE

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Alessandro Salvini, Prof. Enrico Molinari (Garante) Prof. Antonio Iudici

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Alessandro Salvini

già Ordinario di Psicologia Clinica, Università di Padova Tel/Fax
049/7808204

info@scuolainterazionista.it

COORDINAMENTO DIDATTICO E DIREZIONE GESTIONALE

Prof. Antonio Iudici

info@scuolainterazionista.it

SEGRETERIA

Sig. Cristina Gualtieri

Tel/Fax 049/7808204 – Cell. 349/3457626

segreteria@scuolainterazionista.it

SEDE DI PADOVA: VIA GIOVANNI SAVELLI 86

SEDE DI MILANO: VIA DEGLI ANEMONI 6

Docenti

Dott.ssa Daniela Baciga, Psicoterapeuta, Ricercatrice associata Scuola di psicoterapia interazionista

Dr. Luca Bidogia, Psicologo Psicoterapeuta

Dr.ssa Francesca Bomben, Psicologa e Psicoterapeuta

Dr. Giacomo Chiara, Psicologo Psicoterapeuta PhD

Dott.ssa Bruna Dighera, Psicologa, Psicoterapeuta. Dirigente ASST Valtellina

Prof.ssa Elena Faccio, Professore associato di Psicologia clinica, Università di Padova

Dr.ssa Chiara Girola, Psicologa, Psicoterapeuta

Prof. Antonio Iudici, Psicoterapeuta, Docente a contratto di Psicologia clinica presso l'Università di Padova e l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Dott. Marco Vinicio Masoni, Psicologo, Psicoterapeuta

Dr.ssa Annunciata Maiocchi, Psicologa e Psicoterapeuta

Prof. Carlo Massironi, Psicologo, Psicoterapeuta, Università Bicocca di Milano

Dott.ssa Cristina Mazzini, Psicologa, Psicoterapeuta, ULSS 16 Padova, Docente a contratto Facoltà di Medicina Università di Padova

Dr. Massimo Osler, Avvocato Foro di Padova

Dr.ssa Eleonora Pinto, Psicologa, Psicoterapeuta, Istituto Oncologico Veneto

Dr.ssa Maria Quarato, Psicologa, Psicoterapeuta, Centro Ediveria Vienna

Dott. Antonio Ravasio, Psicoterapeuta, Esperto psicologia giuridica, Supervisore

Prof. Diego Romaioli, Psicologo, Psicoterapeuta, Ricercatore, Università di Padova

Dott.ssa Sara Ruiba, Psicologa, Psicoterapeuta

Prof. Alessandro Salvini, Psicoterapeuta, Direttore scientifico Scuola di psicoterapia interazionista,

Prof. Gianpiero Turchi, Professore Associato Università degli Studi di Padova

Alcuni riferimenti bibliografici sul modello interazionista

- Salvini A., Iudici A. (2021). La Mente Malata. Nexus Editore.
- Salvini A., Dondoni M. (2011), Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia. Giunti Editore, Firenze.
- Salvini A., Ravasio A., Da Ros T. (2008), Psicologia clinica giuridica, Giunti Editore, Firenze.
- Faccio E. (2007), Le identità corporee. Quando l'immagine di sé fa star male, Giunti Editore, Firenze.
- Nardone G. Salvini A. (2007), The Strategic Dialogue, Karnac, London. trad. italiana Il Dialogo Strategico, Ponte alle Grazie Editore, Milano.
- Salvini A., Galieni N. (2002), Diversità, Devianza e Terapie, USPSEL-Domeneghini, Padova.
- Salvini A. (1998) Argomenti di Psicologia Clinica, UPSEL-Domeneghini, Padova.
- Salvini A. (1993) Personalità femminile e riproduzione umana, Lombardo Editore, Roma.
- Nardone G., Salvini A. (2013), Dizionario Internazionale di Psicoterapia, Garzanti Editore, Milano
- Romaioli D. (2013), La terapia multi-being, e-book, Taos Intitute Publication.
- Iudici A. (2015), Health Promotion in School: Theory, Practice and Clinical Implications, Nova Science Publishers Inc, New York.
- Salvini A., Bottini R. (2011), Il nostro inquilino segreto della coscienza, Ponte alle Grazie Editore, Milano. Psicologia e psicoterapia.

La Scuola di Psicoterapia pubblica la rivista Scienze dell'Interazione
Rivista di psicologia clinica e psicoterapia

Per ulteriori informazioni relative al modello di psicoterapia
interazionista e alle attività scientifiche delle Scuole possono essere
consultati i siti

<https://scuolainterazionista.it/>

Youtube, Scuola Interazionista,

https://www.youtube.com/channel/UCK6TGVOPjtxhAyGh369Q_Q

Insegnamenti-Programma

1 ANNO

Analisi Organizzativa dei contesti Sociosanitari; Dinamiche di Gruppo 1
Esercitazioni sulla conduzione del primo colloquio; Epistemologia e
Psicoterapia Interattivo-Cognitiva; Metodi di Ricerca e Tecniche di Indagine
della Personalità; Psicologia dell'età evolutiva; Psicologia Generale
Psicopatologia e Psicoterapia Interattiva; Psicoterapie e modelli di intervento
Psicologia della Personalità ed Elementi di Psicoterapia Interattiva; Psicologia
dei gruppi e Psicoterapia Interattiva; Seminario

2 ANNO

INSEGNAMENTI:

Dinamiche di Gruppo 2; Inizio dell'analisi interattiva cognitiva personale (e in gruppo); Modello Pluralista e Psicoterapia 1; Psicoterapia Interattiva
Psicoterapia Interattiva. Strategie psicosocioriabilitative; Psicoterapia
Interattiva. Teoria e Tecnica; Discussione dei casi clinici; Metodi di Ricerca e
tecniche di indagine della personalità; Psicoterapia Interattiva e Tossicofilie
Psicoterapia Interattiva e Devianza Minorile; Psicoterapia Interattiva e Lavoro in
Equipe; Psicologia Interattiva e Sessuologia

3 ANNO

INSEGNAMENTI:

Continuazione dell'analisi interattiva cognitiva personale (e in gruppo);
Dinamica di Gruppo 3; Modello Pluralista e Psicoterapia 2; Psicopatologia
Generale e Psicoterapia Interattiva. Casi Clinici 1; Psicoterapia Interattiva.
Metodologia e Strategie d'intervento; Psicoterapia Interattiva. Metodologia e
Strategie in ambito privato. Lavoro con Casi clinici portati dai discenti;
Psicoterapia Interattiva. Metodologia e Strategie in diversi ambiti istituzionali;
Psicoterapia Interattiva. Metodologia e Strategie nei Servizi.

4 ANNO

INSEGNAMENTI:

Conclusione dell'analisi interattiva cognitiva personale (e in gruppo) 2;
Dinamica di Gruppo 4; Modello Pluralista e Psicoterapia 3; Psicopatologia
Generale e Psicoterapia Interattiva. Casi Clinici 2; Psicoterapia Interattiva
Psicoterapia Interattiva avanzata; Psicoterapia Interattiva. Modelli a Confronto
Psicoterapia Interattiva. Casi Clinici

CONVEGNI E SEMINARI

Nell'ottica della qualità didattica formativa perseguita dalla Scuola di Psicoterapia Interazionista, ogni anno viene organizzato un convegno annuale.

Momento di condivisione, spunti e riflessioni sul modello interazionista e le sue applicazioni.

Seminari e Workshop organizzati di recente

2020

Workshop Clinica e Servizi Territoriali

"Come cambiano i servizi: le comunità per giocatori d'azzardo. Dall'intervento sul disturbo all'intervento per il cambiamento"

Workshop

"Le pluralità del sé e l'identità multipla. La psicologia clinica e la psicoterapia di fronte alla molteplicità dell'esistere"

Workshop

"L'attività scientifica della scuola di psicoterapia interazionista e ricadute clinico-operative"

Workshop

"Il modello interazionista: casi e situazioni cliniche"

Seminario

Laboratorio conoscitivo: servizi territoriali di tipo psichiatrico ed elementi farmacologici

Seminario

Laboratorio di strumenti inerenti nuovi scenari clinici: le competenze di mediazione dello psicoterapeuta

Seminario

La formazione clinica dello psicoterapeuta interazionista attraverso il training group esperienziale

Workshop

"Ambiti di applicazione del modello interazionista"

Ciclo di Seminari 2021

**"PARS COSTRUENS: STRUMENTI DI INTERVENTO DELLA
PROSPETTIVA INTERAZIONISTA"**

Seminario

**"Tossicodipendenza e Tossicofilia: leggere nelle trame delle scelte
intenzionali"**

Webinar

**"La comunità per consumatori di sostanze come snodo comunitario
inclusivo: nuovi strumenti interattivi"**

Webinar

**"Dismissione degli psicofarmaci: la gestione dell'intervento in ambito
clinico"**

Seminario

**"La presenza dello psicologo in un reparto oncologico minorile: nuove
esigenze per nuovi strumenti interattivi"**

Webinar

**"L'intervento nei confronti del Craving: strumenti di cambiamento
interattivo"**

Seminario

**"La competenza linguistica e comunicativa: ascolto ed uso delle
"metaforizzazioni" in psicoterapia".**

Ciclo di Seminari 2022

“CALEIDOSCOPIO”

Ambiti applicativi ed esempi di intervento del ruolo di psicologo

“Quando lo psicologo incontra i ragazzi che odiano la scuola” (Ambito Scolastico)

“La scuola come snodo comunitario: di cosa si occupa lo psicologo scolastico?” (Ambito Scolastico)

“Lo psicologo nei Servizi Minori e Famiglia: ruolo, competenze e possibilità di intervento” (Ambito dei Servizi Sociali)

“Lo psicologo nei Servizi per le adozioni e per gli affidi: criticità e modalità d'intervento” (Ambito dei Servizi per le Adozioni)

“Quando il destino non è segnato: lo psicologo clinico con i Servizi di Psicologia e Psichiatria” (Ambito Clinico)

“Crisi, delusioni e controversie sentimentali: lo psicologo clinico nel lavoro con le coppie” (Ambito Clinico)

“Identità Multiple tra norma, diversità e devianza: una nuova proposta concettuale e operativa” (Ambito Clinico)

“Lo psicologo nei Servizi Territoriali. Asperger? Oltre le categorie verso un progetto di vita” (Ambito de Servizi Territoriali)

“Lo psicologo nell'ambito dei Servizi per le Demenze. L'uso di competenze neuroscientifiche in una prospettiva interazionista” (Ambito Clinico e dei Servizi per le Demenze)

Webinar 2023

"CALEIDOSCOPIO"

Ambiti applicativi ed esempi di intervento del ruolo di psicologo

"Lo psicologo nell'ambito della Salute Mentale"

(Ambito Clinico-Salute Mentale)

"Lo Psicologo in ambito Giuridico: focus sulla Coordinazione Genitoriale"

(Ambito Giuridico)

"La Scuola difficile. Come trasformare in problemi in opportunità"

(Ambito Clinico-Scolastico)

"Lo Psicologo nell'ambito dei Servizi per le "Dipendenze"

(Ambito Clinico-Dipendenze)

Istituto di Psicologia e Psicoterapia

Interactionist School

Padova: Via Giovanni Savelli 86, 35100 Padova
Milano: Via degli Anemoni 6, 20147 Milano
Tel. 049-7808204 • 349-3457626

www.scuolainterazionista.it
info@scuolainterazionista.it

visita la
home page



scopri le opportunità di
formazione

Scuola
Master
Corsi Ecm

partecipa agli eventi

WorkShop
Seminari gratuiti
OpenDay



inquadra questo bar-code per
salvare il nostro contatto

