

## **EVENTI PSIBA 2023**

L'anno scientifico 2023 comprende quattro seminari e una giornata di studio. La frequenza è obbligatoria per gli studenti.

### **SEMINARI 2023**

**28 GENNAIO 2023 (h 9-13)**

#### **Come la pandemia ha modificato sintomatologia e assetti terapeutici nell'età evolutiva, dall'infanzia all'adolescenza**

**Federica Magarini**

Psicologa Psicoterapeuta, Socia e Docente PSIBA

**Lucia De Bastiano**

Psicologa Psicoterapeuta, Socia PSIBA

L'idea del seminario nasce dalle riflessioni emerse in un gruppo di lavoro, formatosi con l'intento di verificare nella clinica l'ipotesi di un aumento delle manifestazioni patologiche legate all'area fobica (o più in generale all'area della separazione) durante il progredire della pandemia, delle misure restrittive e delle nuove ritualità via via introdotte dall'emergenza sanitaria.

Sono state individuate tre aree di maggiore interesse: la prima è focalizzata sulla dimensione infantile, la seconda è orientata verso la fascia degli adolescenti e la terza ha portato a riflettere sui significati degli oggetti reali (mascherine, disinfettanti ecc) e delle distanze sociali all'interno della terapia.

Vogliamo proporre quindi una riflessione, a partire dal materiale clinico, su una nuova grammatica relazionale promossa a partire dalle coartazioni corporee ed esperienziali e portatrice a sua volta di nuovi riferimenti oltre che della ri-scoperta e valorizzazione del canale verbale. Il pensiero del gruppo di lavoro si propone la costruzione di nuove cornici di pensabilità di un trauma mai del tutto elaborato durante la prima fase della pandemia e che l'avvento di nuove varianti e picchi di contagi sembra riattivare ciclicamente.

**11 FEBBRAIO 2023 (h 9-13)**

**Le parole per raccontarlo: come sostenere i genitori adottivi nel redarre la loro storia familiare, spazio propedeutico alla psicoterapia**

**Luciana Cursio**

Psicologa, Psicoterapeuta, Socia, Docente e Supervisore Psiba

**Sara Di Croce**

Psicologa, Psicoterapeuta, Socia Psiba

Dice Ogden che la psicoterapia non è, in fondo, che un lungo, avventuroso viaggio per arrivare alla verità. L'adozione mette in campo la verità di un viaggio concreto e uno, ben più pregnante, emotivo. Il figlio tanto atteso è un figlio investito di proiezioni spesso idealizzate: il figlio che 'ripara la storia', a cui dare solo cose buone. Queste fantasie, in una certa misura adattive, possono crollare dolorosamente se la famiglia non viene sostenuta nell'autentico scritto di 'quella specifica Verità Narrabile' che tenga conto anche delle fatiche di tutto il nucleo. Si illustreranno alcune coordinate per sostenere i genitori (e i figli) nel mettere per iscritto il proprio Romanzo Familiare con correlate vignette cliniche, che mostreranno le intricate sfaccettature di questo intervento propedeutico ad ogni psicoterapia in ambito adottivo. Esempi clinici concreti e tangibili delle cosiddette Verità Narrabili, nonché un'importante ed esplicita riflessione sull'immaginario e le rappresentazioni sottese ai racconti confezionati dalle coppie adottive faranno da corollario alle relazioni.

**15 APRILE 2023 (h 9-13)**

**Formazione dell'identità personale e di genere in adolescenza**

**Claudio Miglioli**

Psicologo, Psicoterapeuta,  
Socio, Docente e Supervisore Psiba

**Graziana Marra**

Psicologa, Psicoterapeuta, Socia Psiba

**Giulia Raso**

Psicologa, Psicoterapeuta, Socia Psiba

Non si può separare la costruzione dell'identità di genere da quella dell'identità personale. È un processo che si svolge nel tempo dell'intera vita, iniziando dalle relazioni primarie e confrontandosi in seguito con l'ambiente sociale e culturale. Il concetto di genere è cambiato nel corso del tempo e gli attuali modelli di genere sono condizionati da una società e da una cultura basate sull'uso narcisistico dell'immagine. Attraverso il commento di casi clinici di Winnicott e di Gaddini, verranno introdotti punti di vista importanti per comprendere la formazione dell'identità (personale e di genere). La disforia dell'identità di genere ha ovviamente una specificità per quanto riguarda la sua definizione e il suo trattamento. A tal riguardo verranno portati commenti ad alcuni casi. L'intervento terapeutico non si propone l'alterazione dell'identità di genere percepita, ma lavora per interrompere il ciclo della segretezza e per assicurare la possibilità di accettare i propri sentimenti e di esplorare le proprie esperienze. Si tratta di rimanere in un'attesa vigile che non spinga a scelte premature e che mantenga viva la speranza di trovare una soluzione sufficientemente egosintonica in cui l'adolescente si ritrovi.

Nella seconda parte della mattinata le dott.sse Graziana Marra e Giulia Raso porteranno due casi clinici.

**6 MAGGIO 2023 (h 9- 13)**

## **Disturbi d'ansia e attacchi di panico in adolescenza**

**Silvia Lepore**

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista SPI e IPA

I disturbi d'ansia e l'attacco di panico sono l'esito di uno stato di impotenza di fronte a un disagio psichico che si esprime a livello psicosomatico. L'attacco di panico spesso compare dal nulla, senza apparenti motivazioni. Il contributo della psicoanalisi è quello di inoltrarsi nella comprensione del loro significato, nella convinzione che si tratti di manifestazioni del disagio specifiche e non riducibili a un'unica teoria esplicativa. In adolescenza fobie e attacchi di panico costituiscono spesso una drammatica richiesta di aiuto nel tentativo di stabilire un contatto con se stessi e con l'altro. Attraverso esemplificazioni cliniche sarà possibile osservare come abbiano a che fare con le prime relazioni del bambino, all'origine della crescita mentale e relazionale.

**Eventi:** L'anno scientifico 2023 comprende quattro seminari.

**Sede:** Gli eventi si terranno in modalità mista, su piattaforma digitale e in presenza, in base all'andamento della pandemia e alle relative prescrizioni. Agli iscritti saranno comunicate per mail le indicazioni per la frequenza.

**ECM:** Per tutti i seminari è stato richiesto l'accreditamento ECM.

**Partecipazione:** Per i Soci e gli studenti Psiba la partecipazione a tutti gli eventi è gratuita. Si ricorda agli allievi della scuola che la frequenza è per loro obbligatoria.

Per gli Esterni sono previste le seguenti opzioni:

1. Per ogni seminario (28 gennaio, 11 febbraio, 15 aprile e 6 maggio) la quota di iscrizione è di € 40 (IVA esente).
3. Per i membri di Associazioni convenzionate è previsto uno sconto del 30%.

Il pagamento mediante bonifico bancario dovrà avvenire all'atto dell'iscrizione, indicando nome e cognome dell'iscritto.

IBAN IT63U0306909606100000141491 (Banca Intesa San Paolo, Filiale di Piazza Paolo Ferrari 10, Milano)

**Compilazione e consegna dei questionari:** al termine di ogni evento, tutti i partecipanti riceveranno per mail un link per la compilazione del questionario e per il successivo invio secondo le istruzioni indicate nel link stesso.

**Modalità di iscrizione:** per partecipare agli eventi sarà necessario iscriversi.

L'iscrizione al singolo evento deve pervenire per mail in segreteria dell'Istituto almeno una settimana prima della data dello specifico evento.

**Segreteria:** La segreteria è aperta da lunedì a giovedì dalle 8.00 alle 15.00, venerdì dalle 8.00 alle 13.00.

Tel. 02-7382045 - Fax 02-70100112, e-mail: [segreteria@psiba.it](mailto:segreteria@psiba.it), sito web: [www.psiba.it](http://www.psiba.it)

