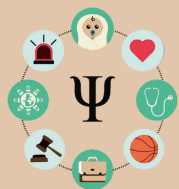


AH, SEI PSICOLOGO?



Conoscere e promuovere
il ruolo dello psicologo oggi

24 Febbraio
2023
Ore 20.30

Psicologa Bressana Alice

per il Progetto:
"Ah sei psicologo?"
Conoscere e promuovere
il ruolo dello psicologo
oggi", finanziato dal Bilancio
Partecipato dell'Ordine degli
Psicologi della Lombardia.



Gestire l'Incertezza sul Futuro in Situazioni di Emergenza

Presso Biblioteca di Concesio,
Via Enrico Mattei, 99 (BS)

Serata Gratuita

Per Informazioni
Tel. 3934107718 - 3406524597

Con il patrocinio di

Cosa potrai imparare:

- Come riconoscere una situazione di emergenza e quali conseguenze possono derivare
- Come affrontare situazioni di rischio e di incertezza
- Quali fattori possono proteggerci in situazioni di emergenza



Progetto finanziato dal Bilancio Partecipato dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia 2021

L'attuale contesto sociale ci ha abituati ad un clima di incertezza: l'emergenza legata alla pandemia, i cambiamenti climatici, la crisi idrica ed energetica hanno fatto sì che aumentassero le domande relative al proprio futuro.

L'obiettivo della serata è far sì che i partecipanti possano imparare a riconoscere e distinguere le varie situazioni che possono diventare eventi critici e traumatici, e le relative conseguenze sulla vita quotidiana.

La serata tratterà in seguito i fattori di protezione che possono aiutare a difendersi e reagire in modo adattivo agli eventi critici. I partecipanti potranno apprendere alcune strategie utili per affrontare il senso di incertezza generato dalle situazioni di emergenza.