

AH, SEI PSICOLOGO?



Conoscere e promuovere
il ruolo dello psicologo oggi

13 Gennaio
2023
Ore 20.30

Psicologa Ebenestelli Nadia

per il Progetto:
"Ah sei psicologo?"
Conoscere e promuovere
il ruolo dello psicologo
oggi", finanziato dal Bilancio
Partecipato dell'Ordine degli
Psicologi della Lombardia.



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA

Comunicazione Efficace in Famiglia

Presso Spazio Mete,
Via Malta 12, Brescia (BS)

Serata Gratuita

Per Informazioni
Tel. 3934107718 - 3406524597

Con il patrocinio di

Cosa potrai imparare:

- Cos'è la comunicazione e le sue caratteristiche
- Gli errori più frequenti nella comunicazione con i propri figli
- Come rendere la comunicazione genitori-figli efficace
- Cos'è la comunicazione assertiva



Progetto finanziato dal Bilancio Partecipato dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia 2021

La comunicazione è alla base di qualsiasi rapporto tra le persone, in qualsiasi contesto nel quale ci troviamo ed è quindi necessario che essa sia chiara ed efficace. In particolar modo, ciò è fondamentale nel contesto familiare, nel quale si passa gran parte del tempo durante l'età evolutiva e si sviluppa gran parte della personalità del soggetto.

Spesso la comunicazione tra genitori e figli può risultare difficoltosa e conflittuale, specialmente nella fase adolescenziale, nel quale ogni ragazzo inizia a confrontarsi con gli adulti e ad affermare le proprie idee e le proprie preferenze.

Avere una comunicazione chiara e positiva con i propri genitori aiuta a provare meno emozioni di sconforto, sapendo di avere un appoggio nei momenti di difficoltà e sentendosi ascoltati e accolti.

Obiettivo della serata sarà quello di presentare le principali teorie psicologiche sulla comunicazione oltre che indicare alcuni consigli pratici da utilizzare nella vita quotidiana per avere una comunicazione genitori-figli efficace.

Ci aspettiamo che i partecipanti possano apprendere nuove conoscenze pratiche da utilizzare nella vita di tutti i giorni circa la comunicazione con i propri figli, dai primi anni di vita fino all'adolescenza.