



**NUOVA CLINICA
NUOVI SETTING**
*Scuola di psicoterapia
analitica di gruppo*

PIANO FORMATIVO

A.A. 2024

La Scuola prevede **4 anni di corso**, ciascuno composto da **500 ore d'insegnamento**:

FORMAZIONE TEORICA

Lezioni d'aula = 152 ore, così suddivise:

- Gruppo degli insegnamenti obbligatori
- Gruppo degli insegnamenti propedeutici
- Gruppo degli insegnamenti caratterizzanti

FORMAZIONE TEORICO-ESPERIENZIALE

- **Seminari** = 24 ore.
- **Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta** = 16 ore.
La formazione personale dell'allievo ha l'obiettivo di sviluppare sinergie e sincronie fra le diverse dimensioni della formazione in modo da consentire all'allievo lo sviluppo di una propria rappresentazione mentale di psicoterapeuta gruppoanalista. Si svolge attraverso lo strumento del Tutoring. Ha la funzione di armonizzazione la formazione tecnico-clinica degli allievi, curando in particolare lo sviluppo del Sé del terapeuta. Tiene conto principalmente degli aspetti dinamici della formazione, senza trascurare quelli istituzionali sia amministrativi che di coordinamento con l'equipe docente a diversi livelli.
- **Laboratori** = 60 ore.
Hanno l'obiettivo di trasmettere all'allievo la capacità di progettare l'intervento terapeutico e di costruire il caso clinico. A tale scopo, il docente presenta il materiale clinico sotto forma di resoconti o registrazioni di sedute, che sono interrotti periodicamente per invitare gli allievi del gruppo ad esprimere le loro sensazioni e riflessioni sia sulle comunicazioni del paziente sia sugli interventi del terapeuta, in un continuo feedback con il docente stesso. Il processo di apprendimento così organizzato mira a promuovere l'identità professionale dell'allievo bilanciando due

versanti: il versante della formazione e acquisizione della prassi teorica, metodologica e clinica, che lo aiuti a ricostruire la soggettività del paziente ed a riflettere sul caso clinico specifico; e il versante maieutico-transferale, che porta il candidato alla graduale conoscenza ed uso di Sé stesso come strumento terapeutico.

FORMAZIONE CLINICA

- **Osservazione e Supervisione** = 66 ore di osservazione di gruppi e 32 di relative supervisioni in modalità gruppale.
Si tratta di esperienze formative strettamente connesse nelle quali l'allievo dapprima osserva un gruppo analitico terapeutico, come osservatore silente, e poi riporta tale esperienza in un gruppo di supervisione, composto da altri allievi nella sua stessa condizione e condotto da un gruppoanalista esperto, nel quale elabora ciò che ha osservato.
- **Tirocinio** = 150 ore.
Consiste in attività pratiche di specializzazione e si effettua, per almeno 150 ore annue, presso Enti Pubblici o Privati accreditati, tenuto conto delle proposte formative e delle esigenze dell'allievo. Con tali Enti si attivano specifiche convenzioni da parte della Scuola. Il Tirocinio deve comprendere il più possibile esperienze cliniche di gruppo.
- Eventuali **attività di formazione integrative**. Sono previste anche attività integrative specifiche proposte dall'allievo per completare la sua formazione, autorizzate dal Coordinatore di anno se svolte all'esterno della Scuola.
- Entro la fine del primo anno, è previsto che lo studente incominci un **percorso personale di psicoterapia**, individuale o di gruppo, a orientamento psicoanalitico.



I ANNO

EPISTEMOLOGIA E PSICOTERAPIA: MODELLI A CONFRONTO

INSEGNAMENTI OBBLIGATORI

- Psicologia generale
- Psicologia dello sviluppo
- Psicopatologia
- Principali indirizzi della psicoterapia

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Fondamenti di gruppoanalisi I
- Fondamenti di psicoanalisi I

INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Communication Lab*

SEMINARI

II ANNO

LA PSICOTERAPIA FRA SÉ INDIVIDUALE E SÉ SOCIALE

INSEGNAMENTI OBBLIGATORI

- Psicologia sociale
- Fondamenti di gruppoanalisi II

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Fondamenti di psicoanalisi II
- Teorie e tecniche del colloquio psicologico
- Le psicoterapie di gruppo non analitiche
- Modelli integrati di psicoterapia
- Epistemologia della ricerca in psicoterapia

INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Communication Lab*

SEMINARI



III ANNO

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Psicoterapia psicosomatica
- Teorie e tecniche di psicoterapia sistemica
- Teoria gruppoanalitica
- Metodologia gruppoanalitica
- Psicoterapia psicoanalitica dei disturbi di personalità
- Diagnosi psicodinamica e analisi testuale operazionalizzata

INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Comunication Lab*

SEMINARI

IV ANNO

INSEGNAMENTI OBBLIGATORI

- Diagnosi psichiatrica e principi di farmacoterapia

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

- Clinica gruppoanalitica
- La conduzione della cura nel setting individuale
- Clinica del traumatismo
- Dipendenze tradizionali e nuove dipendenze
- Elementi di neurobiologia applicati alla psicoterapia
- Applicazioni della ricerca in psicoterapia

INSEGNAMENTI PRATICI

- Gruppi di supervisione e osservazione
- Formazione gruppoanalitica del Sé del terapeuta
- Laboratorio di costruzione del caso clinico
- *Comunication Lab*

SEMINARI



**NUOVA CLINICA
NUOVI SETTING**
*Scuola di psicoterapia
analitica di gruppo*

Nuova Clinica Nuovi Setting
Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo
Sede operativa: Viale F. Restelli 3, 20124 Milano
tel: +39 351 9922953
e-mail: segreteria@nuovaclinica.it
C.F.: 03541130583
Direttore: dott. Riccardo Marco Scognamiglio
e-mail del Direttore: rm.scognamiglio@nuovaclinica.it