

# LA NATURA COME AMBIENTE E FATTORE DI CURA

La giornata di studio nasce dalla convinzione che occuparsi della natura abbia implicazioni specifiche molto rilevanti, soprattutto per le nuove generazioni. Colpisce infatti osservare come esse siano sempre più frequentemente consapevoli della vastità dei problemi ambientali con cui si dovranno misurare negli anni a venire in generale, ma anche all'interno dei luoghi di cura. In alcuni questa consapevolezza è più profonda e definisce un orizzonte esistenziale, in altri è più sfumata o assente e, a maggior ragione, richiede di essere oggetto di lavoro. L'intento di favorire un coinvolgimento dei nostri residenti nell'elemento naturale quindi è oggi ancor più importante, sia che si tratti di operare in aree verdi, di percorrere cammini montani o di coltivare un orto o un giardino, sia che si tratti di porsi in una relazione significativa con il mondo animale a scopo terapeutico. Inoltre la preoccupante negazione che viene continuamente messa in atto di fronte al dissesto ambientale incombente costituisce un fenomeno sociale che, come altri, può divenire oggetto di indagine da parte delle comunità terapeutiche. Invitare gli abitanti delle comunità ad assumere un ruolo di cittadinanza attiva al fine di contribuire a preservare l'equilibrio dell'ecosistema, può rivelarsi una leva importante per favorire lo sviluppo della loro soggettività sullo sfondo di quello che Winnicott definisce "la madre ambiente".

L'evento si aprirà con l'intervento di Luca Mercalli studioso di fama internazionale, cui seguiranno le relazioni di Luca Gaburri e di Paola Bossi. Nel pomeriggio una tavola rotonda coordinata da Marino de Crescente e Luca Mingarelli raccoglierà dieci differenti esperienze promosse da comunità e servizi, che ci offriranno uno spaccato delle risorse e degli effetti sui residenti del rapporto con la natura come fattore terapeutico. Infine, i progetti che verranno presentati in concorso, arricchiranno il panorama proponendo un possibile potenziamento riabilitativo con l'aiuto della competenza pluriennale del FAI. A conclusione il consueto spettacolo creativo sul tema, organizzato dalla CT "Il Porto".

## ATTENZIONE!

ECM:  
**11**  
CREDITI

PER I CREDITI FORMATIVI:

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)

PER ISCRIZIONI ALLA GIORNATA DI STUDIO:

Online sul sito [www.mitoerealta.org](http://www.mitoerealta.org)

BONIFICO A:

Mito&Realtà - Fineco Bank

IT87Y0301503200000003538313

DEADLINE ISCRIZIONI:

24 Settembre 2022

## QUOTE DI ISCRIZIONE

### QUOTE ECM

Medici e psicologi **130 euro** (Iva compresa)

Altre figure professionali **70 euro** (Iva compresa)

### QUOTE NO ECM

Medici e psicologi **110 euro** (Iva compresa)

Altre figure professionali **60 euro** (Iva compresa)

Studenti e specializzandi **40 euro** (con ricevuta)

### SOCI ECM

Medici e psicologi **105 euro** (Iva compresa)

Altre figure professionali **56 euro** (Iva compresa)

### SOCI NO ECM

Medici e psicologi **88 euro** (Iva compresa)

Altre figure professionali **48 euro** (Iva compresa)

### PER INFORMAZIONI

Elena Pini e Paula Davidescu:

[segreteria@mitoerealta.it](mailto:segreteria@mitoerealta.it)

studiotglo.it

con il patrocinio di



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA



IL NODO  
GROUP



Mito&Realtà  
ASSOCIAZIONE PER LE COMUNITÀ  
TERAPEUTICHE E RESIDENZIALI APS



ECM:  
**11**  
CREDITI

GIORNATA DI STUDIO APERTA A  
MEDICI, PSICOLOGI, INFERMIERI,  
EDUCATORI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE

## SABATO 1 OTTOBRE 2022

Milano Piazzale Morandi 2

Sala Morandi Centro Congressi Fast

# LA NATURA COME AMBIENTE E FATTORE DI CURA

Quale ruolo per le Comunità Terapeutiche?



## MATTINA

8.00 Registrazione dei partecipanti

9.00 Introduzione

**Ilaria Persiani** Presidente di Mito&Realtà

**Chairman** **Matteo Biaggini** Vicepresidente di Mito&Realtà

9.15 Prima relazione

**IL RISCALDAMENTO GLOBALE E I RISCHI PER L'UMANITÀ. COME COINVOLGERSI COLLETTIVAMENTE PER ARGINARLO**

**Luca Mercalli** Metereologo e climatologo

10.15 Seconda relazione

**"INFINE USCIMMO A RIVEDER LE STELLE": LA NATURA COME MEDIATORE E MODULATORE DEL PROCESSO TERAPEUTICO**

**Luca Gaburri** Psichiatra psicoanalista

11.00 Discussione assembleare

11.30 Break

**Chairman** **Stefania Borghetti e Marco Grignani**

11.45 Terza relazione

**STORIE DI VITA, DI BOSCHI E DI GIARDINI: LA VIOLETTA CHE RESISTE**

**Paola Bossi** Psichiatra psicoterapeuta, Direttore DISSM - Asl Novara

12.45 Discussione assembleare

13.15 Pausa pranzo

14.00 **CONSEGNA DELLE CERTIFICAZIONI**

**DEL VISITING 2021-2022**

con **Giada Campari, Giulia Mero, Alexandra Piraino, Marta Vigorelli**

## POMERIGGIO

**Chairman** **Marino de Crescente e Luca Mingarelli**

14.30 Tavola rotonda

**ESPERIENZE DI COMUNITÀ IN DIALOGO**

• La fattoria sociale del DSM di Caltagirone (Sicilia): Raffaele Barone • La fattoria

terapeutica, un modello di psicoterapia

residenziale Gruppo Redancia Liguria:

G. Giusto, B. Pandolfo, C. T. Pismataro •

L'esperienza di Fondazione Rosa dei venti

(Lombardia): Marcello Brancaccio, Elisa

Mingarelli • Il progetto europeo Green

Health della CT Lahuen (Umbria): Fabiana

Manco e Simona Formica • Ortocultura in CT

Reverie (Lazio): Giuseppe Gagliardi e Diana

Galluzzo • L'esperienza di Montelabbate con

i laboratori Natura CTR1 e Consorzio Auriga

(Umbria): Michele Starnini e Marco Grignani

• Montagnaterapia in CSM Ancona (Marche):

Saverio Sabbatini • Riabilitazione e aree

verdi in CT Castel Guido Asl Roma UOC Salute

Mentale 13 (Lazio): Daniela Costantino •

Equitazione nella CT INUS (Sardegna) e vela

nella CT Acquaviva (Marche): Walter Pesci

e Giuseppina Regini

**Chairman** **Valentina Stirone**

17.15 Spettacolo teatrale (CT Il Porto)

17.45 Discussione assembleare

18.00 **PREMIAZIONE DEI PROGETTI GREEN HEALTH**

**GIURIA: Matteo Caporusso (FAI),**

**Monica Cavicchioli, Lucia Micheli,**

**Manuela Probo**

18.15 Conclusioni **Anna Ferruta**

18.30 Chiusura dei lavori e questionario ECM

## CONDIVISIONE DI PROGETTI DI GREEN HEALTH NELLE COMUNITÀ TERAPEUTICHE PSICHIATRICHE PER MINORI E ADULTI

- TITOLO DEL PROGETTO**
- BREVE DESCRIZIONE DELLA STRUTTURA RESIDENZIALE**  
Indicare se per minori o adulti e la tipologia di intensità riabilitativa.
- GRUPPO DI PROGETTO INTERNO ALLA STRUTTURA**  
Indicare professionalità coinvolte.
- COLLABORAZIONI ESTERNE ALLA STRUTTURA RESIDENZIALE**  
Indicare Enti o Associazioni partner del territorio con cui avete realizzato l'iniziativa.
- DESTINATARI**  
Indicare se sono coinvolti solo pazienti inseriti in strutture residenziali o se il progetto si rivolge ad altri target di popolazione.
- MODALITÀ DI COINVOLGIMENTO DEI DESTINATARI NELLA STESURA DEL PROGETTO**  
Indicare se sono previste modalità di co-progettazione con i destinatari.
- LUOGO DI SVOLGIMENTO**  
Indicare se interno od esterno alla struttura residenziale.
- RISORSE DISPONIBILI E MODALITÀ DI FINANZIAMENTO**  
Indicare le risorse gestionali, strumentali ed economiche necessarie e le modalità di sostenibilità gestionale utilizzate per la realizzazione del progetto.
- DESCRIZIONE DEL PROGETTO**  
Descrivere il progetto nelle sue fasi di realizzazione, specificando le tempistiche le responsabilità degli attori coinvolti. Descrivere i principali obiettivi durata complessiva e la possibilità di estensione dell'iniziativa, oltre che l'eventuale riproducibilità in altri contesti, in particolare l'interazione tra ambiente e salute mentale.
- INNOVATIVITÀ**  
Descrivere gli elementi di innovatività rispetto ad altre iniziative in atto o conosciute
- CRITICITÀ DEL PROGETTO**  
Indicare eventuali difficoltà nella realizzazione, vincoli, barriere.
- MODALITÀ E VALORIZZAZIONE SULL'IMPATTO AMBIENTALE**  
Descrivere le modalità in cui il progetto valorizza e sensibilizza rispetto all'ambiente ed al territorio dove si realizza l'iniziativa.

Inviare il progetto **entro il 10 settembre** a:  
monica.l.cavicchioli@gmail.com - l.micheli@cooputopia.it

