UN'ESCLUSIVA DI SPAZIO IRIS

Partecipa e ottieni il titolo di
Attestato di Insegnante MIND-UP Italia

Evento patrocinato da

Medical House

Ordine degli Psicologi della Lombardia

CARTA del DOCENTE

spazio IRIS

Online su ZOOM

GIUGNO 2022

con Kimberly A. Schonert-Reichl
Co-trainer e traduttore Renato Mazzonetto

TRAINING MINDFULNESS PER BAMBINI E ADOLESCENTI CON PROTOCOLLO MINDUP (SEL)

E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

42 ECM

OBIETTIVI FORMATIVI

Una meta-analisi ha analizzato i risultati dell'applicazione di programmi di apprendimento sociale ed emotivo (*SEL - Social Emotional Learning*) nel contesto scolastico, evidenziando come questi siano in grado di sviluppare le abilità e le competenze sociali ed emotive dei bambini e della bambine, con conseguenze estremamente positive sul loro benessere psico-fisico e sul loro rendimento scolare (Durlak et al., 2011).
Il *Social Emotional Learning* si basa sulle più recenti scoperte nell'ambito delle neuroscienze dello sviluppo e, in particolare, sulla rilevata importanza delle funzioni esecutive nei processi di crescita e resilienza. (Shonkoff, Boyce e McEwen, 2009).

MindUP è uno specifico protocollo dell'approccio *SEL* che mira a potenziare la consapevolezza sociale ed emotiva dei bambini e delle bambine, utilizzando tecniche mediate dalle pratiche di mindfulness per promuovere le capacità di controllo cognitivo, la regolazione dello stress, del benessere e dei comportamenti prosociali.

Il protocollo MindUP è derivato dalla teoria psicologica e dalla ricerca nei campi delle neuroscienze dello sviluppo (Diamond, 2009, 2012), della scienza contemplativa e della consapevolezza (Roeser & Zelazo, 2012), del *SEL* (Greenberg et al., 2003), e della psicologia positiva (Lyubomirsky, Sheldon, & Schkade, 2005). Il programma prevede 12 incontri propedeutici e allena i bambini ad esercitare la consapevolezza a diversi livelli. Dalla focalizzazione su esperienze soggettive basate sui sensi (ad esempio, odore consapevole, assaggio consapevole) ad esperienze cognitive (flessibilità dei punti di vista e decentramento dello sguardo), allo sviluppo della pratica della gratitudine e della gentilezza.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Durante il workshop, i partecipanti avranno la possibilità di apprendere in modo esperienziale il protocollo MindUp e di confrontarsi in merito all'applicabilità e all'efficacia del Social Emotional Learning e di altri programmi educativi basati sulla Mindfulness per bambini, adolescenti e insegnanti.

Le competenze acquisite andranno ad arricchire il bagaglio degli strumenti operativi del professionista e il suo ambito di azione e intervento.

DESTINATARI

Il Training è rivolto a **Psicologi**, **Psicoterapeuti**, **Medici Psichiatri**, **Medici Neuropsichiatri**,
Insegnanti di ogni ordine e grado scolastico ed **educatori** interessati all'applicazione della Mindflness in contesti evolutivi e scolastici.

E' aperto anche ai **laureati e laureandi di materie umanistiche** (es. Scienze dell'Educazione, Lettere, Scienze Sociali ecc) **finalizzate poi all'insegnamento e all'educazione**.

TRAINER

Kimberly A. Schonert-Reichl, Professoressa alla Facoltà di Scienze della Formazione dell'**Università della British Columbia** (UBC) e **Direttrice della Human Early Learning Partnership (HELP), un'unità di ricerca interdisciplinare presso la Facoltà di Medicina dell'UBC**. In qualità di nota esperta in apprendimento sociale ed emotivo (SEL) e programmi educativi in Mindfulness. È consulente del Ministero della Pubblica Istruzione della Columbia Britannica e dell'organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (OCSE) 2030. È stata la destinataria del prestigioso premio per illustri studiosi 2015 Joseph E. Zins per un'eccezionale ricerca sull'apprendimento socio-emozionale (*Social Emotional Learning -SEL*) e del premio alla carriera professionale 2009 Paz Buttedahl della Confederation of University Faculty Associations della Colombia Britannica, in riconoscimento ai suoi eccezionali contributi alla comunità aldilà dell'accademia, attraverso la ricerca per la maggior parte della sua carriera.

PROGRAMMA

- **26 Giugno 2022**
  15.00 - 19.00
- **27 Giugno 2022**
  15.00 - 19.00
- **28 Giugno 2022**
  15.00 - 19.00
- **02 luglio 2022**
  15.00 - 19.00
- **10 luglio 2022**
  15.00 - 19.00
- **11 luglio 2022**
  15.00 - 19.00
- **12 luglio 2022**
  15.00 - 19.00

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **42 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM. Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

Al termine del percorso verrà rilasciato l'Attestato di: "**Insegnante MIND-UP Italia**".

UN'ESCLUSIVA DI SPAZIO IRIS

PROGRAMMA DEL TRAINING

- Introduzione all'apprendimento sociale ed emotivo e agli approcci educativi basati sulla Mindfulness con bambini e adolescenti. Contesto e definizioni per l'apprendimento sociale ed emotivo, empatia, compassione, mindfulness, benessere. Discussione sulla logica per promuovere il benessere dei bambini e degli adolescenti e lo sviluppo positivo nel mondo di oggi.

- Rischio e resilienza in bambini e adolescenti. Meccanismi che favoriscono la resilienza negli individui e nei contesti. Processi e meccanismi biologici, individuali, familiari, sociali e contestuali associati al rischio e alla resilienza durante l'infanzia e l'adolescenza; e interventi basati sulla scuola e la comunità.

- MindUP - un programma educativo basato sull'apprendiento sociale ed emotivo (SEL) e sulla Mindfulness per bambini e giovani adolescenti. Protocollo MindUP per bambini e giovani adolescenti. Contesto e basi teoriche del Curriculum MindUP. Attraverso video e apprendimento esperienziale, i partecipanti acquisiranno una piena comprensione del protocollo e acquisiranno le abilità per somministrare il programma ai bambini e adolescenti.

- Formazione MindUP. Promuovere il benessere e la competenza sociale ed emotiva degli educatori.

- Promozione del benessere e della competenza sociale ed emotiva degli operatori. Presentazione dei programmi esistenti per professionisti che promuovono il loro benessere e la loro competenza sociale ed emotiva attraverso la Mindfulness e la formazione alla compassione, tra cui il programma SMART-in-Education, CARE per insegnanti e CALM

- Mindfulness e interventi basati sulla compassione con bambini e giovani con difficoltà. Discussione di approcci per promuovere il benessere e la competenza sociale ed emotiva di bambini e giovani con una serie di problemi (ad esempio, ADHD, disturbo della condotta, bambini con bisogni educativi speciali). Riepilogo della formazione; suggerimenti per passare dalla teoria alla pratica.

E' prevista la traduzione in italiano

TRADUTTORE E CO-TRAINER

Renato Mazzonetto, Rappresentante ufficiale per l'Italia del Kagyü Samye Ling, il primo centro di Buddhismo Tibetano in Occidente. Dopo aver completato due lunghi periodi di ritiro in Scozia, per un totale di sette anni, è stato riconosciuto insegnante di Meditazione, Filosofia Buddhista e Rilassamento Creativo. Da allora ha tenuto corsi e conferenze in Belgio, Germania, Inghilterra, Italia, Scozia, Sud Africa e Zimbabwe. È il presidente dell'Associazione umanitaria ROKPA Italia Onlus. Svolge attività di ricerca per conto del Centro Extreme della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 20 giugno 2022 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 392.96.00.97.0

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **420,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **due rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

CARTA DEL DOCENTE: ----------

spazio IRIS

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 15 giugno 2022 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 378,00 euro.

Extra Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 25 maggio 2022 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 315,00 €
Offerta valida per i primi 25 iscritti

% cumulabile
Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.