spazio IRIS

Con il patrocinio di

Medical House

Ordine degli Psicologi della Lombardia

5a edizione

TRAINING SUL PROGRAMMA DI PREVENZIONE **COPING POWER SCUOLA**

Giugno 2022

24 ECM

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

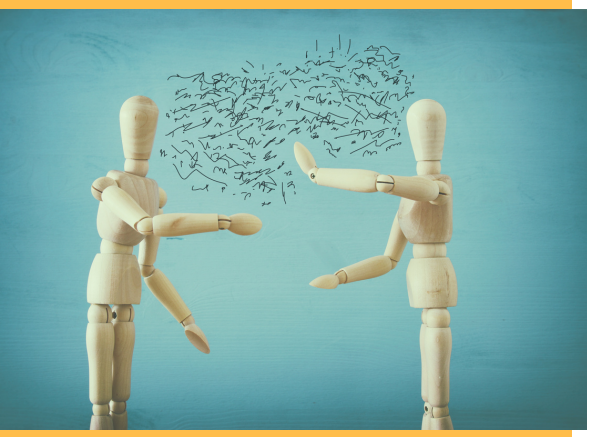
online

Direttore Scientifico
Dott. Jacopo Bertacchi

Attestato riconosciuto dal Prof. John Lochman
Università dell'Alabama
Trainer Coping Power Scuola I livello.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi** e **Medici Psichiatri e Neuropsichiatri Infantili**, laureati o iscritti regolarmente all'università.



OBIETTIVI FORMATIVI

Il **Coping Power Scuola** è un programma di prevenzione primaria che nasce nel 2009 come adattamento per l'ambito scolastico del Coping Power Program (CPP) (Lochmann e Wells, 2002) **programma multimodale per la gestione e il controllo della rabbia per i bambini di età compresa tra gli 8 e 13 anni**, efficace nel ridurre i comportamenti aggressivi e l'abuso di sostanze nei ragazzi anche a distanza di tre anni (Lochman e Wells, 2004; Muratori et al., 2014).

Il programma, inizialmente elaborato per la scuola primaria (Bertacchi, Giuli, Muratori, 2016), ha adesso anche una versione per la scuola dell'Infanzia (Giuli, Bertacchi e Muratori, 2017) e una per la scuola secondaria di primo grado (Bertacchi, Giuli, Muratori, in stampa). Tale modello, applicato in via sperimentale inizialmente con uno studio pilota (Bertacchi et al., 2012, 2014) e successivamente attraverso uno studio RCT (randomized control trial) su classi di Scuola Primaria, si è dimostrato efficace come modello di prevenzione primaria, essendo in grado di **ridurre** in modo significativo i **comportamenti problematici**, in particolare **disattenzione** e **iperattività**, ed aumentare le condotte pro-sociali, oltre a migliorare il rendimento scolastico della classe (Muratori, Bertacchi, Giuli et. al., 2015;).

Il programma viene svolto sulla classe dai docenti, appositamente formati e coinvolge tutti gli alunni di una sezione per la durata di un anno scolastico. E' articolato in 6 moduli e prevede una serie di attività sia di tipo attivo-esperienziale, sia di tipo didattico, oltre ad un contratto educativo che prevede il raggiungimento da parte degli alunni di obiettivi a breve e a lungo termine.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Il training è finalizzato a formare i partecipanti sull'applicazione del Coping Power nella scuola primaria seguendo il modello sopra esposto. Nel corso del training sarà illustrato in modo esauriente il modello di intervento e le modalità di applicazione del programma, con particolare attenzione alla fase di implementazione e monitoraggio del contratto educativocomportamentale con la classe. Saranno inoltre illustrati i protocolli per la scuola dell'infanzia e secondaria di primo grado, tuttora in fase di sperimentazione. Per ciascuno dei moduli del programma verranno mostrate le modifiche che sono state apportate al modello clinico del CPP per adattarlo al contesto scolastico. Sono previste esercitazioni pratiche e simulate riguardanti alcune parti del programma. Saranno inoltre mostrati filmati riguardanti alcune attività svolte in classe e il materiale utilizzato per l'intervento.

PIANO FORMATIVO

Il corso si articola in **due giornate**, per un totale di **16 ore** di lezione. Il Training è suddiviso in tre parti:

- nella prima parte saranno illustrate le modalità di applicazione e realizzazione del programma nel contesto scolastico e il progetto di ricerca realizzato;
- la seconda prevede l'approfondimento di tutti i moduli del programma relativamente alla scuola primaria;
- la terza parte prevede gli adattamenti apportati al programma per la scuola dell'Infanzia e per la Scuola secondaria di primo grado.

GIORNO 1 - 18 GIUGNO 2022

9.00 - 11.00

Introduzione al protocollo Coping power Scuola: come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati). Presentazione dell'impianto generale del programma

11.00 - 13.00

1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine

14.00 - 16.00

2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia

3° modulo: gestire le emozioni con l'autocontrollo

16.00 - 18.00

4° Modulo: cambiare il punto di vista (perspective taking)

GIORNO 2 - 19 GIUGNO 2022

9.00 - 11.00

5° Modulo: Problem Solving

11.00 - 13.00

6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria

14.00 - 16.00

Illustrazione adattamenti per il Protocollo Scuola secondaria di 1°

16.00 - 18.00

Illustrazione adattamenti per il Protocollo della Scuola Infanzia

DOCENTI

dott. IACOPO BERTACCHI
Psicologo-psicoterapeuta, Mediatore Familiare. Docente nel Master di II livello in Didattica e Psicopedagogia per i Disturbi Specificidell'Apprendimento presso Università degli Studi di Padova.

Autore del programma "Coping Power Scuola" (Coping Power Universal) e responsabile del progetto di ricerca svolto nelle scuole italiane dal 2009 ad oggi in collaborazione con il prof. J.E. Lochman, Università dell'Alabama (USA). Responsabile e supervisore del programma Coping Power per la scuola primaria e secondaria di I grado. Esercita la professione di psicologo e psicoterapeuta presso studi medici multi professionali nelle provincie di Lucca e Pisa. Vice-presidente e responsabile progetti di prevenzione "Associazione Mente cognitiva".

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **24 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM.

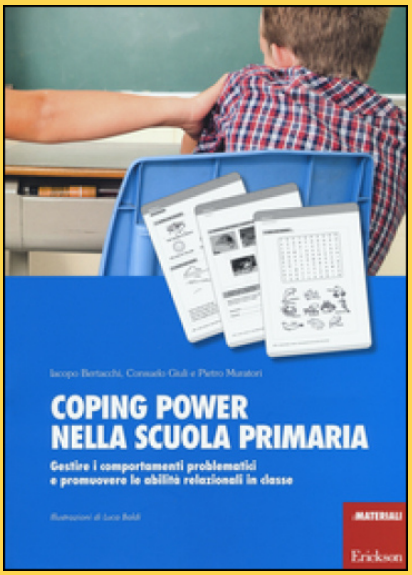
Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

Ai partecipanti sarà rilasciato un attestato riconosciuto dal Prof. John Lochman - Università dell'Alabama - come *Trainer Coping Power Scuola I livello*.

TESTO DEL CORSO IN REGALO!

Sarà fornita a tutti gli allievi una bibliografia personalizzata per l'accompagnamento al percorso formativo.
Invieremo **in regalo** ad ogni partecipante il testo principalmente adottato durante le lezioni:
"Coping Power nella scuola Primaria"
Bertacchi, Giuli, Muratori
Erickson Edizioni

Erickson



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 11 giugno 2022 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 392.96.00.97.0

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **340,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

spazio IRIS

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 11 giugno 2022 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 306,00 euro.

Extra Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 29 maggio 2022 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 255,00 €
Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile
Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.