#### In associazione con





MASTER DI ALTA
FORMAZIONE
MINDFULNESS
PER L'ETA'
EVOLUTIVA IN
AMBITO CLINICO

SETTEMBRE 2022

100 ECM



Direttore Scientifico Dott.ssa Stefania Rotondo

Un'esclusiva italiana

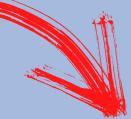






### **DESTINATARI**

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.



# MINDFULNESS TEACHER IN L'ETA' EVOLUTIVA

Verrà conferito il titolo di Insegnante di Mindfulness in età evolutiva agli allievi interessati che avranno garantito la partecipazione alle seguenti fasi previste, conformemente alle linee guida e i criteri internazionali per la formazione degli istruttori (United Kingdom Guidelines for Mindfulness Teachers):

- frequenza minima dell'80% delle ore del master;
- frequenza e partecipazione ad almeno due supervisioni (con videoregistrazioni dei propri interventi di mindfulness in setting individuale o di gruppo);
  - frequenza ad almeno un ritiro di 5 giorni;
    - superamento dell'esame finale;
    - pratica meditativa quotidiana.

I partecipanti riceveranno, inoltre, l'attestato di Mindful Therapist per l'età evolutiva, riconosciuto da Mind.EV.I.

# BACKGROUND SCIENTIFICO E CULTURALE

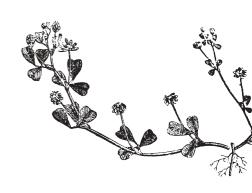
Il master ha l'obiettivo di fornire una formazione teorico pratica sugli utilizzi della mindfulness in ambito evolutivo, in contesti clinici ed educativi.

Verranno fornite le basi teoriche degli interventi individuali e di gruppo in adolescenza e in età evolutiva; saranno sviluppati in particolare gli interventi in alcuni contesti clinici tra cui: la terapia residenziale con gli adolescenti, la terapia con i bambini, il potenziamento delle funzioni esecutive, adolescenza e trauma, la gestione dell'ansia in bambini e adolescenti, la DBT con gli adolescenti, la Compassion Focused Therapy in età evolutiva. Saranno inoltre illustrate principi teorici sulladinamica e la tecnica di conduzione dei gruppi in età evolutiva.



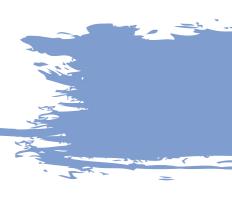
Le ricerche sull'applicazione della Mindfulness in età evolutiva iniziano a diffondersi in tutti gli ambiti educativi e di vita, evidenziando molti benefici nei bambini, negli adolescenti, nei genitori e negli insegnanti. L'applicazione con i bambini accompagna una spinta naturale insita nella loro tendenza a vivere le esperienze con naturale consapevolezza rispetto agli adulti (approccio sensoriale al mondo esterno ed interno). I bambini vivono "momento per momento" ogni esperienza, essi innescano "il pilota automatico" in risposta ad uno stimolo immediato, e poi rapidamente passano ad un altra esperienza.

Gli effetti neurofisiologici della mindfulness sono molteplici, anche se ci sono ancora molti studi pilota e poche ricerche validate. Gli effetti più evidenti sono sulla corteccia prefrontale e in generale sul potenziare le funzioni esecutive per esempio, in termini di attenzione, controllo inibitorio e memoria di lavoro; a queste si associano le funzioni di regolazione emotiva e sviluppo dell'empatia, della prosocialità e della compassione. Un altro effetto importante è sull'amigdala che aiuta i bambini a riconnettersi alla calma. consentendo alla corteccia prefrontale di fare chiarezza, in modo da accompagnarli a fare scelte ragionate davanti a stimoli precisi. La consapevolezza permette alla corteccia di influenzare il sistema limbico del cervello del bambino e di conseguenza raggiungere uno stato di calma, sviluppando il pensiero propositivo che lo guiderà poi attraverso le emozioni a fare scelte consapevoli e non impulsive.



# DIRETTORE SCIENTIFICO

# STEFANIA ROTONDO





Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, coordinatrice del Centro Psicoterapeutico e Mindfulness Emiliano. Presidente dell' associazione MIN.EV.I. Mindfulness Evolutiva Italia e membro direttivo ISIMIND istituto Italiano per la Mindfulness.

Da diversi anni conduce seminari e workshop clinici e di formazione sull'applicazione della Mindfulness in diversi ambiti, in particolare in ambito evolutivo (educativo, sociale e clinico) e in età adulta (disturbo borderline di personalità, stress-lavoro correlato, depressione, dipendenze).

Co-autrice della validazione italiana della CAMM Child and Adolescent Mindfulness Measure (CAMM; Greco, Baer, & Smith, 2010) in collaborazione con CPC Associazione di Psicologia Clinica di Pescara e Università di Chieti (pubblicazione art. "Studio delle proprietà psicometrie della versione italiana della CAMM in Psicoterapia Cognitiva e comportamentale vol.23 2017 Erickson- Trento). È co-autrice del capitolo "Mindfulness e accettazione in età evolutiva" in "Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva" di F. Lambruschi Ed. Bollati Boringhieri. Coordinatrice didattica del Master in Mindfulness in ambito clinico ed evolutivo. Autrice di diverse sperimentazioni di Mindfulness per bambini ed adolescenti, tra cui il "Programma MBCT di gruppo per adolescenti con disregolazione emotiva" e "CONSAPEVOLMENTEattivi: training di gruppo per bambini ADHD e genitori".

#### **DOCENTI**



Stefania Rotondo



Marta Schweiger



Vittorio Valenti



Cesare Maffei



Amy Saltzman



Francesco Benso



Luca Pino



Valeria Valenti



Pier Fabrizio Cerro



Simone Cheli



Laura Onor



Sara Vitolo



Silvia Grasso



Sabrina Bonino



Cristiano Crescentini



Valentina Bolli

#### PIANO FORMATIVO

Il master ha una durata di 189 ore organizzate su 11 week-end formativi. Il percorso didattico e formativo del master prevede quindi 19 lezioni frontali finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi della mindfulness in età evolutiva, 2 incontri di supervisione di gruppo, un Training-Ritiro Residenziale in MBCT (5gg) e un incontro per l'esame finale.

Il Master è un percorso di alta formazione, della durata annuale, che inizierà ad Giugno 2022 e terminerà a Maggio 2023. L'articolazione della didattica nella formula week-end (con cadenza mensile) è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro e un facile spostamento a chi è residente fuori regione. Le lezioni si svolgono dalle 9.30 alle 17.30.



Il master si svolgerà in formato misto: **Online e OnliVe**.

Cosa significa? Di base le lezioni si terranno tutte online su piattaforma Zoom, permettendo una libera partecipazione senza spostamenti. Come plus, <u>alcune lezioni si terranno anche nel formato in presenza</u>, offrendo così la possibilità di un'esperienza dal vivo per chi lo desidera. Sarai tu a scegliere! Nel programma sotto riportato osserva il logo per scoprire quali lezioni avranno il doppio formato. Qualche giorno prima delle lezioni specifiche OnliVe la nostra segreteria ti chiederà come vorrai partecipare. Le lezioni in presenza saranno organizzate nel pieno rispetto delle norme vigenti di igiene e sicurezza.

#### 10 SETTEMBRE 2022

La CBT con bambini e adolescenti

Stefania Rotondo

**11 SETTEMBRE 2022** 

ACT per bambini e adolescenti

**Marta Schweiger** 



#### **8 OTTOBRE 2022**

Aspetti neurobiologici e clinici della mindfulness in età

evolutiva Stefania Rotondo





Mindful Therapy con i bambini Stefania Rotondo

#### 10 MARZO 2023

Supervisioni Stefania Rotondo - Pier Fabrizio Cerro

11 MARZO 2023

Mindfulness a scuola Sivlia Grasso - Sara Vitolo

12 MARZO 2023

Mindfulness e Genitorialità Silvia Grasso



#### 15 APRILE 2023

Potenziamento delle funzioni esecutive

Francesco Benso

16 APRILE 2023

Mindful Play Stefania Rotondo



#### **11 NOVEMBRE 2022**

Mindful Therapy con i bambini Stefania Rotondo

#### **12 NOVEMBRE 2022**

Terapia istituzionale con adolescenti Pier Fabrizio Cerro

#### **13 NOVEMBRE 2022**

Strategie di conduzione di gruppi adolescenti/ bambini Vittorio Valenti e Silvia Grasso

7 W



#### 12 MAGGIO 2023

Mindful Therapy nella gestione dell'ansia Amy Saltzman

#### 13 MAGGIO 2023

Supervisioni Stefania Rotondo - Pier Fabrizio Cerro

#### 14 MAGGIO 2023

Meditazione Orientata alla Mindfulness (MOM) con adolescenti e bambini Cristiano Crescentini



#### dal 07 al 11 DICEMBRE 2022

Ritiro Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) Stefania Rotondo - Laura Onor



#### 9 GIUGNO 2023 Mindsight

10 GIUGNO 2023

Compassion Focused Therapy con Adolescenti

Simone Cheli

#### 11 GIUGNO 2023

Compassion Focused Therapy con Adolescenti Simone Cheli



#### 28 GENNAIO 2023

Adolescenza e Trauma Sabrina Bonino

#### 29 GENNAIO 2023

Terapia Polivagale con bambini e adolescenti **Luca Pino** 



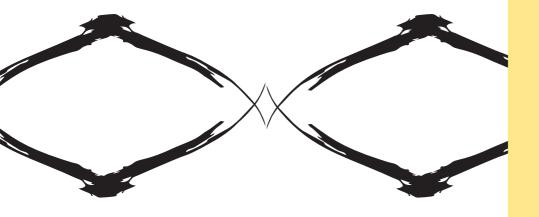
#### **18 FEBBRAIO 2023**

Il trattamento dei DCA con la mindfulness Pier Fabrizio Cerro - Valentina Bolli

#### 19 FEBBRAIO 2023

Dialectical Behavior Therapy (DBT) con gli adolescenti Cesare Maffei





#### ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **100 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM.

A tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% del master verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## RITIRI - SEDE E TRANSFERT

I ritiri previsti nel programma si effettueranno presso la **CASA DON GUANELLA DI BARZA** ad Ispra in provincia di Varese.

Un luogo accogliente che donerà all'esperienza del ritiro spazi di meditazione e avvicinamento con la natura.

Spazio IRIS mette a disposizione un servizio gratuito di navetta and/rit con partenza da Milano (Stazione Centrale).

Il vitto e l'alloggio sono a carico del corsista, per un valore di  $60,00 \in a$  notte.



# MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- 1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
- 2. Compilare il format d'iscrizione
- 3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 3 settembre 2022 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo 40 posti.

MAIL - formazione@spazioiris.it TEL - 02.94.38.28.21 WhatsApp - 392.96.00.97.0

# COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **2.800,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a cinque rate e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.



# PROMOZIONI E SCONTI

#### **Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 21 agosto 2022 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 2.520.00 euro.

#### **Extra Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 11 agosto 2022 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 2.100,00 €

Offerta valida per i primi 25 iscritti

#### % cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.