



Il Centro Milanese di Terapia della Famiglia: un'eredità di innovazione

Il Centro Milanese di Terapia della Famiglia (CMTF) è un'istituzione pionieristica nel campo della psicoterapia sistemica, con un'eredità che ha plasmato il modo in cui pensiamo e affrontiamo le sfide familiari. Fondato negli anni '70 da un gruppo di innovatori, il CMTF ha lasciato un segno indelebile sulla psicoterapia familiare in Italia e nel mondo.

Luigi Boscolo Gianfranco Cecchin Mara Selvini Palazzoli Giuliana Prata: i Fondatori

Una Visione Pionieristica

Il Milan Approach è stato un gruppo di spicco nella terapia familiare, pionieri di un approccio sistemico che ha rivoluzionato il modo in cui si affrontavano i problemi familiari.

Concetti Innovativi

Tra i contributi più importanti ricordiamo il concetto di "gioco familiare", le "transazioni perversive" e l'uso del "paradosso" come strumento terapeutico.



Il modello sistemico del CMTF: il Milan Approach

- La terapia sistemica si concentra sulle relazioni, considerando la famiglia come un sistema complesso in cui ogni membro è interconnesso e influenzato dagli altri.
- Il focus è sulle interazioni, le regole implicite e l'omeostasi del sistema, che si evolve per mantenere un equilibrio, anche se talvolta è disfunzionale.
- Il CMTF ritiene che il disagio psichico individuale sia influenzato dal contesto familiare, e il cambiamento può avvenire solo attraverso la comprensione di queste dinamiche.





La Tecnica dell'Intervista Circolare: Elicitare Informazioni sulle Relazioni

1

Raccogliere Informazioni

La tecnica dell'intervista circolare si basa sull'uso di domande che esplorano le relazioni tra i membri della famiglia, elicitando informazioni preziose.

2

Creare Differenziazione

Le domande circolari spingono i membri della famiglia a considerare le prospettive degli altri, promuovendo la differenziazione e il cambiamento.

3

Esempi Pratici

Esempi di domande circolari: "Cosa pensi che tuo figlio pensi di te?", "Come descriveresti il rapporto tra tua moglie e tuo figlio?"

Il terapeuta sistemico: guida al cambiamento

Osservatore Partecipante

Il terapeuta sistemico si pone come osservatore partecipante, ascoltando e interagendo con la famiglia, senza assumere un ruolo direttivo.

Neutralità e Curiosità

La neutralità e la curiosità sono fondamentali: il terapeuta si concentra sulla comprensione dei modelli relazionali, senza giudicare o dare consigli.

Collaborazione e Connotazione Positiva

L'obiettivo è di collaborare con la famiglia per creare un ambiente di fiducia e di rispetto, cercando di evidenziare le risorse e le capacità positive.





La Formazione al CMTF: un percorso di eccellenza



Il corso di specializzazione in psicoterapia del CMTF è un percorso rigoroso e completo, che si basa su una solida base teorica e pratica.



Docenti e supervisor di fama internazionale trasmettono le loro competenze attraverso lezioni, supervisioni individuali e di gruppo, e tirocinio pratico.



La formazione del CMTF enfatizza l'importanza della riflessività e dell'auto-consapevolezza, per aiutare gli studenti a diventare terapeuti competenti ed empatici.



Le lezioni e la frequenza per ogni anno, per le sedi di MILANO E MONZA - Gennaio 2026

- 20 lezioni del corso base 2026
(MILANO lunedì, MONZA martedì)
- 9 seminari del sabato (lezioni teoriche e approfondimenti)
- 4 seminari internazionali
- 20 ore del Laboratorio della Clinica
- 150 ore di tirocinio annuali

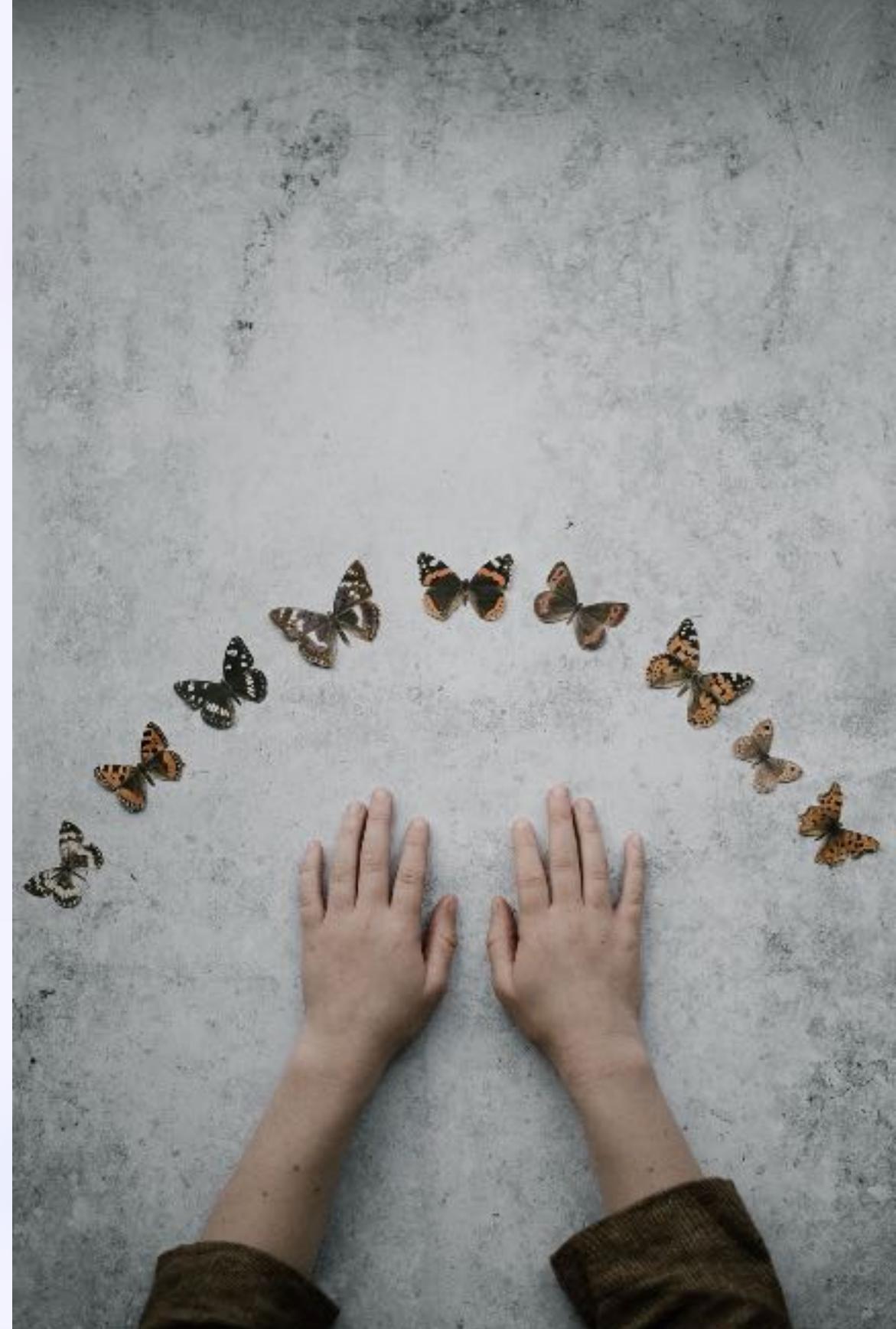


Come si accede, come ci si iscrive alla scuola

- **Laurea in psicologia** o in **medicina** e chirurgia.
- Iscrizione al proprio **albo professionale**.
- **Colloquio individuale** mirato a valutare le motivazioni personali e professionali dell'allievo, le caratteristiche di equilibrio personale e di etica professionale, nell'esercizio della pratica psicoterapeutica, e l'attitudine specifica rispetto all'indirizzo sistemico relazionale.

Ricerca e Innovazione al CMTF: un impegno continuo

- 1** — Il CMTF è impegnato in **progetti di ricerca** innovativi per ampliare la conoscenza e la comprensione delle dinamiche familiari, e per sviluppare nuovi approcci terapeutici.
- 2** — Il CMTF pubblica regolarmente **articoli scientifici** in riviste internazionali, contribuendo a diffondere le conoscenze e le nuove scoperte nel campo della psicoterapia sistemica.
- 3** — Il CMTF collabora con **Istituzioni** e **Università**, promuovendo scambi di conoscenze e collaborazioni per l'avanzamento della ricerca e della formazione.





Il CMTF oggi: eredità e prospettive future

50

Anni

di esperienza e innovazione

100

Studenti

formati ogni anno

1000

Pubblicazioni

scientifiche

Il CMTF continua ad essere un centro di riferimento per la formazione e la ricerca in psicoterapia familiare, ispirando e guidando il progresso di questo settore. Oggi, come negli anni '70, il CMTF è un faro di innovazione e di speranza, offrendo un percorso di crescita professionale e di cambiamento per i terapeuti e per le famiglie.

La collaborazione nazionale e internazionale del CMTF



Per conoscere il Milan Approach



Contatti

Centro Milanese di Terapia della Famiglia

Tel.: 02 4815350

Email: segreteria@cmtf.it

www.cmtf.it