

# Psicologo di base La legge regionale inizia il suo iter «È un'emergenza» «Psicopandemia» secondo le indagini dopo il Covid Tra i giovani moltiplicati i tentativi di suicidio

## Il progetto

**Anita Loriana Ronchi**

■ La proposta di legge regionale, per inserire lo psicologo di base nelle Case di comunità, inizia il suo iter nella III Commissione Sanità e Politiche sociali. La figura sarà riconosciuta tra le cure primarie, grazie ad uno stanziamento di 12 milioni di euro, che vuole dare una risposta al «conto salato» lasciatici in eredità dalla pandemia: aumento dell'ansia, depressione, senso di solitudine e abbandono, disagio psichico; soprattutto fra i più giovani.

**Pregiudizi.** Ma il progetto regionale, che ha come suoi primi firmatari la bresciana Simona Tironi (Forza Italia), vicepresidente Commissione Sanità e il consigliere regionale, bergamasco, Nicolò Carretta (Gruppo Misto - Azione), relatori ieri in un affollatissimo Centro pastorale Paolo VI, mira anche a produrre un cambiamento culturale e scalfare il pregiudizio per cui

«andare dallo psicologo» è qualcosa che è meglio sottacere. È quanto emerge anche dalle interviste video (sui social hanno ricevuto quasi due milioni di visualizzazioni) realizzate a Milano da Aurora Ramazzotti, conduttrice e creator, scelta come testimonial del progetto di legge per il suo impegno nel promuovere la salute mentale, che, al convegno moderato da Maddalena Damini e introdotto da don Carlo Tartari in rappresentanza del Vescovo, è intervenuta da remoto.

«Uno stigma - commenta Aurora -: le persone dichiarano che dello psicologo non hanno bisogno oppure c'è la mamma che dice alla figlia: perché dovresti andarci quando ci sono io? Mi sono confrontata con le giovani generazioni e la richiesta di supporto, in questo senso, è molto alta. Credo che questa iniziativa della Regione rappresenterà una svolta, nel considerare il ricorso allo psicologo come uno strumento preventivo».

Con l'introduzione dello psicologo di base in un sistema di cure territoriali, i citta-

dini potranno avere accesso al servizio in maniera diretta e gratuita, in quanto rientra nel percorso del Sistema sanitario nazionale. «Dopo le chiusure, la Dad, l'assenza di contatti, abbiamo avuto un'ondata impressionante, che colpisce specialmente le fasce più deboli - osserva Simona Tironi -. Abbiamo allora pensato a qualcosa di strutturale, che promuova la presenza di questi professionisti - 230 che entreranno a regime step by step - in un contesto di prossimità. Riteniamo questa non una spesa, bensì un investimento».

**I numeri.** I dati sono drammatici, come rilevato in una ricognizione dipartimentale: i tentativi di suicidio saliti di oltre il 30% ed il 90% sono giovani fra i 12 e i 18 anni; il 14%, ha iniziato ad assumere ansiolitici o sonniferi, il 10% antidepressivi e pure il 10% ha avuto attacchi di panico. Una



Peso: 43%

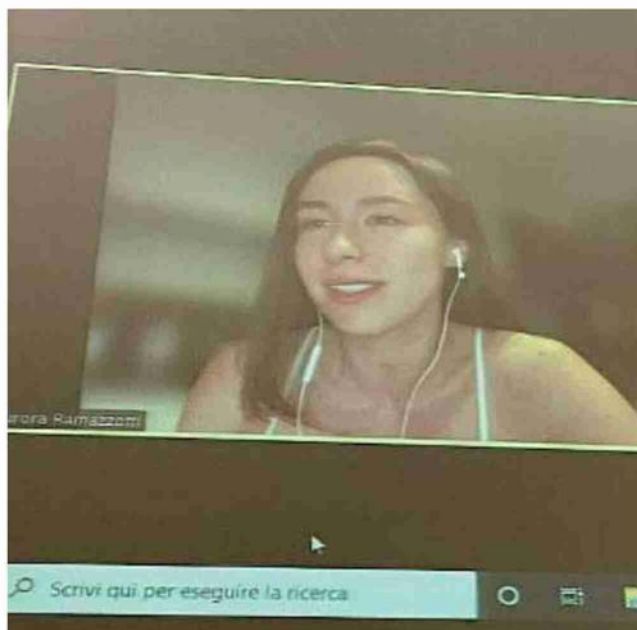
«psicopandemia», come sottolinea Laura Parolin, presidente dell'Ordine Psicologi della Lombardia: «Questa legge - ha detto - mette a terra anche i Lea, i Livelli essenziali di assistenza e permette di far entrare nuove professionalità nel sistema sanitario».

Infine, le molte testimonianze sul campo, da Federica di Cosimo dell'Ust, per il

mondo scolastico, a Maria Bussolati dell'associazione Itaca: «Molto importante è la vostra capacità di ascolto. Ciascun ragazzo dovrebbe avere la possibilità di non perdersi nelle vie dell'ansia - ha sottolineato - e, vale per tutti, di intraprendere un cammino di conoscenza di sé». //



**Promotori.** I consiglieri regionali Simona Tironi e Nicolò Carretta



**Testimonial.** Aurora Ramazzotti si è collegata online



Peso: 43%