

CENTRO BERNE
L'Analisi Transazionale Relazionale

PRESENTAZIONE FORUM OPL
SCUOLA CLINICA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale

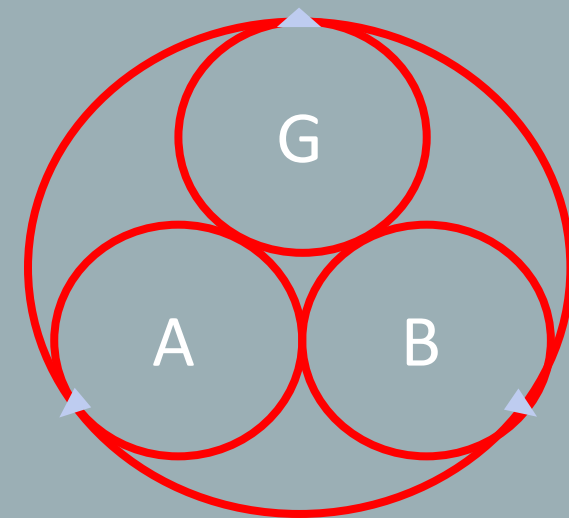
CENNI TECNICO-ORGANIZZATIVI

- Lezioni nei fine settimana, 2 weekend al mese o, in alcuni casi, una giornata in più. Totale circa 500 ore annue. Tutoring per ogni anno.
- Frequenza minima per ammissione all'anno successivo: 80%. con recupero
- Tirocinio minimo 100 ore annue: sostegno nella ricerca della sede
- Gruppo di psicoterapia per gli allievi del gruppo classe con analista transazionale che non insegna nell'anno di corso
- Il costo della partecipazione al gruppo di terapia è incluso nel costo di ogni anno di Corso. Circa 50 ore
- Partecipazione gratuita a due workshop di mezza giornata a scelta tra le proposte del Centro

CENNI TECNICO-ORGANIZZATIVI

- Seminari clinici sulla teoria e sulla pratica di Analisi Transazionale
- Seminari clinici relativi ai principali altri orientamenti
- Laboratori esperienziali con supervisioni costanti
- Costo annuo di €4535 comprensivo di lezioni, supervisioni, assicurazione relativa al tirocinio, analisi personale e iscrizione all'AIAT (Associazione Italiana di Analisi Transazionale)
- Per le iscrizioni al primo anno sono previste riduzioni se pervengono entro settembre.
- L'anno di corso va da gennaio a dicembre.

ANALISI DI UN CASO: MARIO... IL PICCHIATORE



COME SI PRESENTA

Un duro, tutto regole e principi, freddo, deciso:

« Mi sono fatto da me »

Mi racconta subito che va a alle partite di calcio decidendo all'inizio dell'anno chi sono i tifosi nemici da picchiare, lo fa da anni con un gruppo di ultras:

**« Siamo tutti per uno, un vero gruppo, mai soli,
ma io uno lo potrei ammazzare con le mie mani »**

Ma l'ultima volta ha perso il controllo in uno scontro ne ha prese più che date. La richiesta è quella di ripristinare la sua fredda forza e controllare la violenza:

« Ho sempre disprezzato chi non sa controllarsi »

« Mi dicono che sono intransigente, intollerante, è vero mi fanno schifo gli omuncoli, quelli delle piccole truffe, ma anche i privilegiati che viaggiano in prima classe, figli di ricchi, col conto in banca, senza valori, senza sforzi, si sono arricchiti sfruttando il parco buoi «

È diffidente anche con me,
ovviamente è difeso e sospettoso.
Sogno ricorrente:
entrare in campo da solo mentre
il pubblico osanna il suo nome



PRIMA FASE L'ACCETTAZIONE DEL RACCONTO

accoglienza incondizionata per creare la relazione (due terapie interrotte)

Il racconto della propria storia aiuta a capire che i comportamenti, se pure sono oggi negativi, avevano una loro ragion d'essere un tempo, erano stati «decisi» per difendersi. Poi sono diventati abituali.

La narrazione è gelida, arrogante :

« I miei olevano una bambina e avevano preparato un corredo rosa, per un bel po' mi hanno chiamato Mariolina. Litigavano sempre e mio padre picchiava Mia madre e poi me che mi intromettevo »



SECONDA FASE: COMPrensIONE PER IL DOLORE E COLLEGAMENTI CON LA VITA ATTUALE

Comincia a essere compassionevole grazie al clima creato, è una sorpresa per lui, lo aiuto a capire i divieti limitanti (ingiunzioni):
Non essere te stesso, non essere bisognoso d'affetto o debole

« Papà era uno semplice, ha faticato tutta la vita, da schiavo.
Mia madre era più vecchia di lui, una donna scontenta, una suora fallita, lamentosa, una palla! Facevano una vita insulsa, due buoi. «

I collegamenti comincia a farli lui:

«Ecco perché ODIO IL PARCO BUOI !

Se papà mi picchiava io scappavo su per le scale, mi chiudevo in bagno e lì mi accorgevo di essermela fatta sotto, che vergogna, che schifo! «

E POI CONSAPEVOLEZZA PER LA PARTE BAMBINA SOFFERENTE

« Ho dovuto diventare un duro e violento per scacciare la paura di essere un cacasotto! Dovevo dimostrare di essere superiore. «

Sentendosi impotente è diventato un duro: Potenza/Impotenza

Cosa potevi fare? Scappavi certo, ma perché non hai mai voluto picchiare tuo padre. Lo avresti certo potuto fare.

« Se non ho mai reagito non è dunque perché ero un vigliacco? Le prendevo in silenzio. Ma allora io meno i tifosi per scaricare la rabbia che avevo contro di lui, per far vedere che non sono un vigliacco. Odiavo le ingiustizie che io e mia madre subivamo»

TERZA FASE: RECUPERO DEI BISOGNI INSODDISFATTI E CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO COPIONE DI VITA

Possibile lavoro regressivo

Ma di cosa avevi bisogno tu? Allora come oggi?

**Mi racconta di aver registrato tutti gli episodi di Happy Days,
Fonzi era un senza famiglia, senza rendersene conto aspirava
a unafamiglia normale.**

**« E io l'ho sempre cercata fra gli ultras,
Era il mio modo per uscire dal parco buoi! »**

COSTRUZIONE DI DI UNA NUOVA IMMAGINE DI SE': io sono OK

« In realtà quelle che non sopportavo erano le mie fughe, la cacca addosso, ma allora non ero un debole! Ero un bambino. Disprezzavo le persone perché non accettavo le loro miserie, come le mie, ma io avevo solo bisogno d'affetto e tenerezza!

Ho bisogno adesso di una famiglia normale e di affetto.

FARE PACE CON I PROPRI GENITORI

«Ma anche i miei erano persone sole, mio padre beveva per disperazione e per disperazione mia mamma si era rivolta alla religione, sì due poveracci infelici!

Mi sa che devo fare qualcosa per loro, basta scappare ed evitarli.»

QUARTA FASE: PRIMA RIDECISIONI POI ESPERIENZE CORRETTIVE NUOVI *COMPORAMENTI, PENSIERI ED EMOZIONI*

Mario ha deciso di fare una sua famiglia con una ragazza che frequentava, ma a distanza, le ricorrenze che sempre evitava sono diventate occasioni di affetto e vicinanza con i genitori di entrambi. Per la prima volta è andato a vedere la partita nei distinti con la sua ragazza, ha guardato quelli inferociti della curva con compassione, pensando a cosa li aveva resi così.

E si è accorto di non aver mai guardato una partita fino a ora

DIAGNOSI TRADIZIONALE:

Tendenze paranoidi, disturbo antisociale, psicopatia

ANALISI TRANSAZIONALE sono spunti di lavoro

Adulto contaminato dal Genitore ipercritico e dal Bambino Ribelle

Emozione prevalente parassita: rabbia

Spinte di copione: sii forte, sii perfetto

Copione: senza gioia, solitudine, violenza, rigidità, insoddisfazione

Posizione esistenziale: superiorità (Io sono Ok Tu non sei Ok), ma è una protezione dalla paura di essere debole e impotente

Divieti precoci: Non essere te stesso, non sentire, non aver bisogno

In sintesi

La terapia aiuta a riconoscere le decisioni infantili limitanti e trovare, attraverso la relazione con il terapeuta, **esperienze correttive nel qui e ora** che riattivino le risorse un tempo deteriorate.

1) ALLEANZA TERAPEUTICA:

conoscersi ed entrare in intimità, **accettazione e contratto**

2) ANALISI DEL COPIONE:

comprendere che le proprie negatività erano difese adottate per protezione

3) RECUPERO BISOGNI INSODDISFATTI:

Orientare al cambiamento a livello emotivo, comportamentale, cognitivo e corporeo

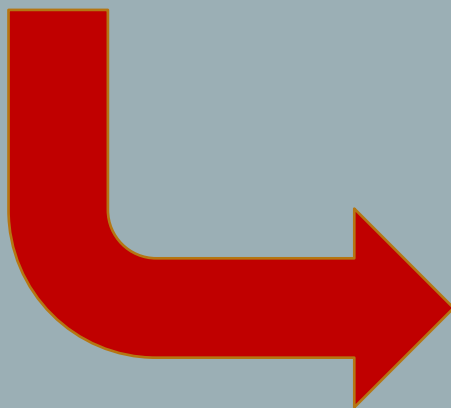
4) RIDECISIONI, RIAPPRENDIMENTO E ALLENAMENTO:

cambiare le risposte antiche con **nuove esperienze correttive mantenute nel tempo**

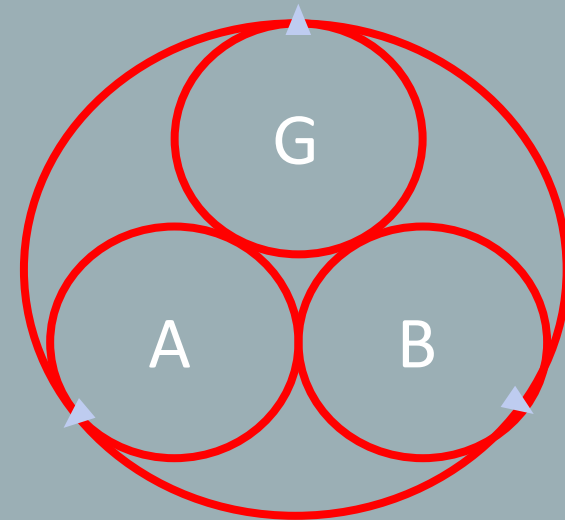
Dagli
automatismi
copionali



a un nuovo
progetto di vita



A un **Genitore** accogliente
e comprensivo per sé e gli altri
A un **Adulto** che vive nel presente
e sa realizzare i propri bisogni
A un **Bambino** amoroso e gioioso
che sa gioire della vita



Giacomo Magrograssi

Le carezze come nutrimento

I giochi che giochiamo

I giochi psicologici in Analisi Transazionale

Giorgio Piccinino

La forza del destino

Il piacere di lavorare. Viaggio in se stessi per trovare la passione del fare

Amore limpido. Nuove prospettive di felicità per la vita di coppia

Canti di grazia e di conversione

Nati per amare. Deterioramento e riattivazione della pulsione affettiva

Fabio Ricardi

L'Analisi Transazionale: il sé e l'altro

L'esperienza del tempo. Unosguardo multidisciplinare

Pierluigi Spatola

Nati, e poi? Istruzioni per il viaggio della vita

Alessandra Zanuso

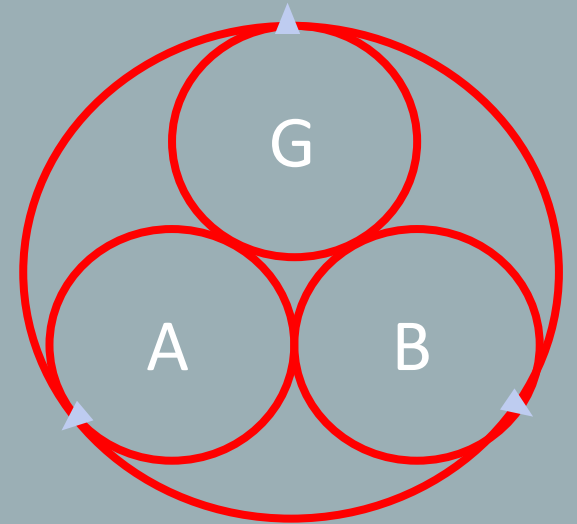
La nostra parte nascosta: l'ombra

In debito e in credito

Ultimo nato:

Piccinino, Spatola, Zanuso

La coppia, dalla crisi all'evoluzione. Erickson 2023



IL CENTRO BERNE

10 SOCI - 9 COLLEGGHI

OGNI ANNO

Serate gratuite a tema

Workshops di una o due giornate aperti a tutti e per psicoterapeuti

Master per la conduzione della psicoterapia di gruppo

Master per la psicoterapia di coppia

Corsi per genitori, avvocati, ecc.

Corso introduttivo in Analisi transazionale

Attività di Ricerca nazionale per validazione dell'AT come evidence-based therapy

Psicoterapie a prezzo agevolato

Attività di formazione per la gestione dei gruppi

Consulenze per le organizzazioni

