

COME AFFRONTARE E RISOLVERE I TRAUMI PROVOCATI DAL COVID-19

VENERDÌ
28 GENNAIO 2022 ore 14.30

“Associazione Tempo Cultura”,
Villa Besozzi, Piazza Manzoni, Carugate.





Relatore: dott. Giuseppe Sgrò

Psicologo e psicoterapeuta, socio ordinario dell'AISTED-Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione e dell'Associazione EMDR- Eye Movement Desensitization and Reprocessing per l'Italia).

Il COVID-19 è un trauma che ci ha coinvolti tutti. Quindi tutti, da livelli normali e livelli severi e complessi, siamo stati traumatizzati e siamo stati soggetti di fenomeni psichici difensivi, in particolare quelli di dissociativi, senza rendercene conto. Oggi, il lungo perdurare della situazione pandemica, e la sua normalizzazione, rischiano di normalizzare anche il trauma e le sue conseguenze, di renderlo meno saliente e rilevante per la salute individuale e sociale, e di porlo in secondo piano rispetto all'ordine delle criticità su cui intervenire individualmente e socialmente, mentre il trauma si cronicizza. A fronte di ciò, diventa importante riconoscere i sintomi, i loro precursori, i fattori di fragilità e rischio, e i rischi e le conseguenze di cronicizzazione a cui si va incontro nel lungo periodo che caratterizza la pandemia COVID-19.

La conferenza, quindi, si propone di affrontare i temi del trauma e della dissociazione traumatica in sé, in relazione al COVID-19 e alla correlata digitalizzazione massiccia e forzata che, coniugata al distanziamento, favorisce ed è veicolo di dissociazione.

L'obiettivo è favorire divulgazione e psicoeducazione, per promuovere l'ampliamento delle conoscenze e della cultura su trauma, dissociazione e traumatizzazione cronica, anche in relazione al COVID-19, e favorire la più adeguata e preventiva richiesta d'aiuto e il suo accoglimento con la psicoterapia più adatta..

Con il patrocinio di



Ai partecipanti viene richiesto il Super Green Pass. Distanziamento e mascherina obbligatoria. Non più di 15 persone per lezione. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi in segreteria a Villa Besozzi, tel.: 02 92158500, e-mail: tempocultura@libero.it