



# GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA 2021

## AIUTARE LA PSICHE PER AIUTARE LA VITA

### ANZIANI

Si giungerà prima o poi all'immortalità o, almeno, all'elisir di lunga vita? Lasciando che la medicina e la genetica possano continuare a studiare soluzioni innovative per un'esistenza sempre più lunga, la psicologia può intanto favorire qualità di vita aiutando a mantenere e promuovere uno stile di vita salutare per la terza età (il cosiddetto active ageing and healthy living). Lavorare sugli aspetti psicologici è fondamentale anche per un benessere ampio nelle varie fasi di età.

#### Per saperne di più

-  [ordinepsicologilombardia](#)
-  [Ordine degli Psicologi della Lombardia](#)
-  [tvOPL](#)
-  [PsicologiOPL](#)



Corso Buenos Aires, 75 - 20124 MILANO  
tel: +39 0267071596 - fax: +39 0267071597  
PEO: [segreteria@opl.it](mailto:segreteria@opl.it)  
PEC: [segreteria@pec.opl.it](mailto:segreteria@pec.opl.it)  
sito: [www.opl.it](http://www.opl.it)