

## FREQUENZA

Le lezioni si svolgono abitualmente durante il fine settimana, dal venerdì alla domenica.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi. Possono essere ammessi alla scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'Albo nei 30 giorni successivi alla data di abilitazione.

## ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario prenotare un colloquio di selezione mandando una mail a [mind.saronno@gmail.com](mailto:mind.saronno@gmail.com)

## COSTI

Per il PIANO BASE la retta annuale è di €3.900,00  
Per il PIANO FULL la retta annuale è di €4.900,00

## CONTATTI

Via Don R. Montoli, 16 21047  
Saronno (VA)  
335 171 5555

[mindsaronno@gmail.com](mailto:mindsaronno@gmail.com)

[www.isimind.it](http://www.isimind.it)

“ *Se una società vuole veramente proteggere i suoi bambini, deve cominciare con l'occuparsi dei genitori.* ”

**M.IN.D.**  
Mastery Interaction Development  
Istituto per la Formazione e la Ricerca

**SCUOLA DI  
SPECIALIZZAZIONE IN  
PSCIOTERAPIA  
COGNITIVA  
DELL'INFANZIA E  
DELL'ADOLESCENZA**

*In collaborazione con ISC  
Istituto di Scienze  
Cognitive*

Direzione Scientifica  
Dott.ssa Laura Beccia

## PRESENTAZIONE

Il percorso formativo, riconosciuto dal MIUR (D.M. 17/10/2005), prepara medici e psicologi all'applicazione della psicoterapia cognitiva lungo tutto il ciclo di vita, con particolare riferimento all'intervento con i bambini, con gli adolescenti, con le loro figure di attaccamento, ma anche con approfondimenti alla clinica dell'adulto.

La teoria dell'attaccamento, la psicologia evoluzionistica, il costruttivismo, il costruzionismo sociale, le neuroscienze, gli approcci corporei (SCHEMA THERAPY EMDR, Mindfulness, Terapia sensomotoria, Terapia focalizzata sulle emozioni) e l'approccio narrativo alla sofferenza, forniscono la cornice epistemologica e teorico-metodologica per un incontro fecondo e per una prospettiva di integrazione tra diverse tradizioni psicoterapeutiche derivate dall'originario modello cognitivo.

Agli allievi verrà offerto un programma ricco e variegato in cui, lungo i 4 anni di formazione, hanno la possibilità di entrare a contatto e studiare con i più grandi esperti del settore: Terapeuti familiari (tra i quali Anna Chouy, Gabriella Gandino) e psicanalisti (tra i quali Nino Dazzi, Annamaria Speranza, Giovanni Tagliavini, Paolo Migone), insieme a teorici e ricercatori di fama internazionale (tra i quali Jonathan Green, Deborah Jacobvitz, Mary Target, Manuel Villegas) hanno aderito al progetto di un gruppo costituito da alcuni tra i più affermati terapeuti cognitivisti (tra i quali Furio Lambruschi, Benedetto Farina, Antonio Semerari, Fabien Bazzana, Laura Beccia, Armando Cotugno, Francesca Manaresi, Isabel Fernandez, Ciro Ruggerini, Fabio Veglia, Annarita Verardo) dando vita ad un progetto didattico innovativo.

## ORGANIZZAZIONE CORSI

### SEDE

La sede corsi di M.IN.D. - Sede Saronno - si trova in via Don R. Montoli, 16 21047 - Saronno (VA).

### ATTIVITA'

I corsi di ciascun anno iniziano nel mese di Gennaio e terminano nel mese di Dicembre. Le ore di attività complessive per ciascun anno di corso sono 500, comprensive dell'attività connessa alla didattica e dell'attività connessa al tirocinio formativo.

Sono previsti due percorsi di formazione tra cui scegliere:

- 1) **PIANO BASE** che prevede 290 ore formazione teorica, 80 ore di formazione pratica e 150 ore di tirocinio;
- 2) **PIANO FULL** che prevede oltre alle ore sopra indicate del PIANO BASE anche la partecipazione a corsi e seminari messi a disposizione da ISC e dalla sede di Torino.

### PROVE DI VALUTAZIONE

A conclusione di ogni anno di corso è prevista una valutazione dell'apprendimento, che si fonda sull'esposizione orale di tematiche tratte dalla didattica effettuata. Per il primo, secondo e terzo anno è prevista una valutazione dell'apprendimento che consta dell'elaborazione di una tesina clinica e della relativa esposizione orale. L'ammissione all'esame finale è possibile se l'allievo ha frequentato almeno l'80% del monte ore dell'attività didattica e del tirocinio. Il superamento dell'esame finale consente, unitamente allo svolgimento del tirocinio formativo, il passaggio dell'allievo all'anno successivo.

## TIROCINIO

### 600 Ore (150 ogni anno)

Una parte fondamentale della formazione come psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN. Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Per la nostra sede di Saronno sono già attive delle convenzioni con diverse strutture in più regioni.

