

EVENTI ONLINE DELL'OPL 2020

REFERENTI TERRITORIALI - CREMONA E MANTOVA



In questo momento di crisi dovuta al COVID-19, la nostra realtà quotidiana si è scontrata con un contesto di imprevedibilità che non risponde più alle aspettative di ognuno. Inoltre, vi è la sensazione che sia a rischio il benessere psicofisico nostro e dei nostri cari. Oggi riconoscere la nostra emotività, saperla gestire e imparare a stare nella condizione di "rischio", diviene molto importante. Durante il seminario si discuterà su cosa accade alla nostra mente quando siamo in emergenza e quali strumenti di gestione emotiva adottiamo quando il senso di impotenza ci assale e la condizione di rischio prevale.

Relatrice: **Fabio SBATTELLA**

Moderata: **Lara ZUCCHINI**

Introduce la serata: **Valentino FERRO**

23 NOVEMBRE - 20:30

GESTIONE DEL RISCHIO E DEL SENSO D'IMPOTENZA

ISCRIZIONE EVENTO: Area Riservata OPL

INFO: cremona-mantova@opl.it

Referente di consiglio **Chiara RATTO**

Referenti territoriali **Cremona e Mantova:**

Lara ZUCCHINI, Rossana Elena CAL