

EVENTI **ONLINE** DELL'OPL 2020
REFERENTI TERRITORIALI - LECCO e SONDRIO



Parleremo dell'emergenza COVID-19 e di come stia incidendo sulle nostre vite. Come poter gestire lo stress e l'ansia che ne possono conseguire? Quali effetti ha avuto il lockdown sulla popolazione? E la paura che il lockdown possa ritornare? I cambiamenti avvenuti da questa emergenza che effetti possono avere? Quali paure? Come può essere utile il concetto di resilienza nell'affrontare tutto questo?

Relatori: **Francesco VINCELLI**, **Chiara REBUCCI**, **Daniela GIANATTI**, **Maria Cristina SILVESTRI**

30 NOVEMBRE - 20:30

EMERGENZA CORONAVIRUS

RESILIENZA E GESTIONE DELL'ANSIA

ISCRIZIONE EVENTO: Area Riservata OPL

INFO: lecco-sondrio@opl.it

Referente di consiglio **Chiara RATTO**

Referenti territoriali Lecco e Sondrio:

Annalisa MAZZOLENI, **Patrizio ANGELINIS**