

RICORDATI!
PER AFFRONTARE
I CAMBIAMENTI
DEVI ALLENARE
LA MEMORIA...

AH SÌ? DICI?
E COS'È
LA MEMORIA?



Bruno Bozzetto

03/10

Invecchiamento

Invecchiare è un processo naturale, che riguarda tutti gli esseri viventi.

Lo psicologo dell'invecchiamento contribuisce a connotare in senso positivo questa fase della vita, aiutando l'anziano a tenere in 'allenamento' la propria mente.

Attraverso specifici interventi, favorisce l'equilibrio emotivo e la socializzazione, dentro le comunità e le famiglie.

La psicoterapia e la riabilitazione neuropsicologica intervengono, inoltre, nelle patologie tipiche della terza età contribuendo a gestire e a superare le difficoltà di questa fase della vita.

Per saperne di più
<http://www.opl.it/psicologia-attuale>

 ordinepsicologilombardia

 PsicologiOPL

 Ordine degli Psicologi della Lombardia

 tvOPL

corso Buenos Aires, 75

20124 Milano

tel. +39 0267071596

fax +39 0267071597

PEO: segreteria@opl.it

PEC: segreteria@pec.opl.it

sito: www.opl.it

