

FARE
L'IDRAULICO
STRESSA



FARE
IL PILOTA
STRESSA



FARE
LA MAESTRA
STRESSA



FARE
IL PITTORE
STRESSA



FARE
L'INGEGNERE
STRESSA



FARE
IL DOTTORE
STRESSA



QUALCOSA
NON VA...



Bruno Bozzetto

02/10

Stress e benessere lavorativo

Lo stress è un fenomeno soggettivo: riguarda il rapporto tra le caratteristiche dell'ambiente lavorativo e la valutazione personale dell'individuo.

Accanto allo stress 'buono' (eustress), esiste uno stress 'negativo' che emerge, con possibili implicazioni avverse per la salute, quando si sente di non poter fronteggiare una situazione in maniera adeguata.

Lo psicologo affianca le organizzazioni nella valutazione dello stress lavoro-correlato e nella costruzione di ambienti di lavoro accoglienti e caratterizzati da relazioni positive. Promuove interventi di prevenzione dello stress e promozione del benessere, aiutando la persona a ritrovare gratificazione, motivazione e senso del proprio agire.

Per saperne di più
<http://www.opl.it/psicologia-attuale>

-  ordinepsicologilombardia
-  PsicologiOPL
-  Ordine degli Psicologi della Lombardia
-  tvOPL

corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
tel. +39 0267071596
fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it

