

# L'Università Bicocca lancia "ItaliaTiAscolto": l'app che offre supporto psicologico

*La nuova app della Bicocca offrirà un aiuto alle persone più fragili: ecco come funziona*



di Fabio Implicito | 14 Settembre 2020 | |

---

Il centro di ricerca del dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca (BICApP), in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Lombardia e con l'azienda iMoobyte, ha realizzato l'app **ItaliaTiAscolto**. L'obiettivo è fornire un aiuto concreto a chi si trovi in una condizione di stress e fragilità emotiva dovuta all'emergenza Covid.

**L'app.** Accedendo all'applicazione, disponibile per i dispositivi Android e iOS, sarà possibile entrare in contatto con una serie di professionisti psicoterapeuti, disponibili ogni giorno e in varie fasce orarie, nelle diverse stanze tematiche, ognuna dedicata ad un bisogno psicologico specifico.

Un calendario sempre aggiornato informerà gli utenti delle disponibilità in base alle proprie esigenze. Ogni sessione avrà la durata di un'ora e potrà accogliere fino a 16 partecipanti in contemporanea.



«Con questa app offriamo un servizio gratuito a portata di tutti – dichiara Emanuele Preti, coordinatore del progetto e docente dell'Università di Milano-Bicocca -. Nel portare avanti il progetto ci siamo rifatti alle più recenti ricerche internazionali, che suggeriscono che un ascolto psicologico di gruppo facilmente raggiungibile online è particolarmente indicato in situazioni come quella che stiamo vivendo. Abbiamo inoltre messo in campo un'attività di monitoraggio scientifico del progetto. Sarà interessante verificare gli aspetti di efficacia del servizio, oltre agli aspetti di usabilità dell'app proposta».

L'app sarà in funzione per i prossimi tre mesi. Nel frattempo è stata attivata una **campagna fondi** per sostenere il lavoro degli **psicologi** coinvolti e far sì che l'esperienza possa continuare anche in futuro.

---

Articolo precedente

Milano, "tram-party" senza precauzioni: il preoccupante video

Articolo successivo

Bollettino regionale, ricoverati in aumento nei reparti ospedalieri: Milano, +21

## IN BREVE

Cambiamilano | Fabio Implicito

Bradburne annuncia la "rivoluzione" di Brera: addio ai biglietti

Durante la conferenza stampa di ieri intitolata "Libertà e partecipazione", il direttore della