

**10 OTTOBRE 2020 – GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA**

## **LA SALUTE PSICOLOGICA È UN DIRITTO**

*Una settimana di eventi promossi dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia per riflettere sul ruolo della psicologia e promuovere il diritto alla salute nei diversi contesti della vita quotidiana*

Milano, 1° ottobre 2020 – In occasione della **Giornata Nazionale della Psicologia**, che si celebra il **10 ottobre** in concomitanza con la Giornata Mondiale della Salute Mentale, l'**Ordine degli Psicologi della Lombardia** promuove una settimana di incontro e confronto sul tema della **salute psicologica**, parte essenziale del più ampio **diritto alla salute** garantito dall'art. 32 della Costituzione italiana.

*“L'esame dei dati epidemiologici indica che il nostro tempo è caratterizzato da un crescente disagio psicologico, con pesanti ricadute sulla qualità della vita. La situazione socio-economica post COVID-19 è destinata ad aggravare questa condizione, per cui occorre presidiare in modo decisamente più efficace la componente psicologica della salute, non solo per intercettare e diminuire il peso crescente dei disturbi della popolazione, ma anche per soddisfare quella domanda di benessere che spesso viene trascurata”, spiega Laura Parolin, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. “La Giornata Nazionale della Psicologia 2020 è dedicata proprio al diritto alla salute psicologica, opportunità per riflettere sul contributo che la nostra professione può dare nei diversi contesti della vita quotidiana”.*

### **L'iniziativa dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia**

**Dal 5 al 9 ottobre**, l'Ordine lombardo propone una serie di **appuntamenti**, tutti **aperti al pubblico** e **accessibili gratuitamente online**, per approfondire **il ruolo della psicologia in cinque ambiti** principali, ovvero la **scuola**, la **gestione dell'emergenza**, il **servizio sanitario pubblico**, la **società**, il **lavoro**.

Di seguito il calendario degli eventi, il cui programma completo è disponibile sul sito [www.opl.it](http://www.opl.it).

**Lunedì 5 ottobre alle ore 21.00: Sguardi sulla scuola di oggi e di domani**

Più di otto milioni di studenti e insegnanti sono stati lontani dalla scuola a causa della pandemia COVID-19. Il rientro in classe, con le complessità che stiamo vedendo in queste settimane, deve essere sostenuto sia promuovendo momenti di ascolto e partecipazione degli studenti, sia cogliendo l'occasione per ripensare la scuola promuovendo un'educazione inclusiva e sostenibile.

Saluti istituzionali:

Laura Parolin, Presidente OPL

Riccardo Bettiga, Garante per l'Infanzia e per l'Adolescenza della Regione Lombardia

Relatori:

Raffaele Mantegazza, Professore associato di Pedagogia interculturale presso la facoltà di Scienze dell'educazione dell'Università di Milano Bicocca

Matteo Lancini, psicologo e psicoterapeuta, presidente della Fondazione "Minotauro" di Milano

Emanuela Confalonieri, psicologa, docente di psicologia dello sviluppo e dell'educazione presso la facoltà di psicologia dell'Università Cattolica di Milano

Daniela Invernizzi, Child Rights Advisor

Moderata Gabriella Scaduto, Segretario OPL e Referente Progetto Diritti Umani

**Martedì 6 ottobre alle ore 18.30: Dialogo tra psicologie**

Questo evento si propone di promuovere il ruolo della psicologia e dello psicologo, attivando un confronto tra professionisti di ambiti differenti, studenti e docenti.

Introduce Gabriella Scaduto, Segretario OPL e Referente Progetto Diritti Umani

Professori:

Simona Scaini, Sigmund Freud University

Andrea Fossati, Università Vita-Salute San Raffaele

Veronica Velasco, Università degli Studi Milano-Bicocca

Studenti:

Luisa Morello, Sigmund Freud University

Arianna De Ciechi, Università Vita-Salute San Raffaele

Antony Casulo, Università degli Studi Milano-Bicocca

Moderata Laura Parolin, Presidente OPL

**Martedì 6 ottobre alle ore 21.00: La psicologia dell'emergenza ai tempi del Covid 19**

Con il progetto "Lo psicologo ti aiuta", l'Ordine degli Psicologi della Lombardia ha fornito una risposta strutturata e univoca all'enorme bisogno di ascolto e supporto psicologico scatenato dal COVID-19, raccogliendo intorno a sé alcune associazioni specializzate nella psicologia

dell'emergenza. Durante la serata verranno ascoltate le voci e le testimonianze di chi ha contribuito in prima linea alla gestione del filo diretto telefonico, al quale nei due mesi più critici dell'emergenza si sono rivolti oltre 1.000 cittadini.

Saluti istituzionali:

Laura Parolin, Presidente OPL

Relatori:

Isabel Fernandez, psicologa e psicoterapeuta, Presidente dell'associazione EMDR Italia ed EMDR Europa

Roberta Brivio, Presidente SIPEM SOS SOCIETA' ITALIANA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

Pierluigi Policastro, psicologo e psicoterapeuta, responsabile nazionale psicologi CISOM - Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta

Sabrina Manzi, psicologa e psicoterapeuta, Referente Servizio Psicosociale Croce rossa Lombardia

Battiato Giorgia, psicologa e psicoterapeuta SPE Squadra psicosociale per le emergenze

Fabio Muscionico, psicologo e psicoterapeuta, Presidente Psicologi per i Popoli Lecco e Brianza

Modera Gabriella Scaduto, Segretario OPL e Referente Progetto Diritti Umani

### ***Mercoledì 7 ottobre alle ore 18.30: Emergenza e resilienza, lo sguardo degli operatori nei servizi pubblici***

L'emergenza sanitaria ha sovrastato le prassi operative dei reparti e dei servizi sanitari, nonché le routine consolidate di medici e infermieri. L'enormità del numero delle persone gravemente ammalate ha travolto il sistema sanitario nelle zone rosse, mettendo in crisi la garanzia del diritto alla cura, la continuità assistenziale delle persone fragili, la sicurezza psicofisica degli operatori. Quali sono stati i fattori che hanno sostenuto chi era in prima linea, chi affrontava l'ignoto da malato, familiare, soccorritore? Cosa ha fatto la psicologia per promuovere la resilienza dei curanti e delle vittime? Ne parlano alcuni testimoni diretti.

Saluti istituzionali:

Laura Parolin, Presidente OPL

Relatori:

Chiara Maria Bignamini, psicologo e psicoterapeuta UOC Psicologia, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo

Maria Angela Abrami, responsabile UOS Psicologia Clinica e del Benessere Psicologico ASST Spedali Civili

Sergio Defendi, responsabile UCP-Dom ASST Crema

Andrea Bellodi, responsabile Struttura semplice dipartimentale di psicologia clinica ASST Mantova

Stefania Pandini, Coordinatrice Infermieristica UCP-Dom ASST Crema

Elena Vegni, Consigliere OPL

Modera Cinzia Sacchelli, Consigliere OPL

**Mercoledì 7 ottobre alle ore 21.00: Paura e pandemia, vivere bene il presente guardando al futuro**

L'emergenza COVID-19 ha avuto un impatto notevole sulla vita delle persone, non solo dal punto di vista medico e sanitario, ma anche rispetto alla consapevolezza del trauma psichico. Eventi straordinari di questa portata possono generare ferite profonde sia sui singoli, sia sulla comunità, lasciando una traccia sulla società, l'economia e la cultura. Gli psicologi possono dare un contributo importante agevolando la comprensione e la gestione del cambiamento, nonché la riduzione delle conseguenze negative.

Saluti istituzionali:

Gabriele Rabaiotti, Assessore alle Politiche Sociali e Abitative del Comune di Milano  
Laura Parolin, Presidente OPL

Relatori:

Mariano Marchesi, Medico anestesista, Rianimatore, Primario emerito  
Franco Del Corno, psicologo e psicoterapeuta, Past Presidente SP  
Elisa Faretta, psicologa e psicoterapeuta  
Giuseppe Cersosimo, psicologo e psicoterapeuta  
Franco Merlini, Consigliere OPL

Modera Gabriella Scaduto, Segretario OPL e Referente Progetto Diritti Umani

**Venerdì 9 ottobre alle ore 21.00: Psicologia del lavoro e gli effetti del Covid-19**

Lo stato emergenziale causato dal Covid-19 ha inevitabilmente prodotto una riorganizzazione all'interno delle aziende e richiesto un rapido adattamento alla pratica del lavoro agile. Questo cambiamento induce una riflessione, con testimoni esperti, su ciò che potrà essere mantenuto in futuro valorizzando l'esperienza di questi mesi. Accogliere la pratica di lavoro sperimentata, utilizzandola parallelamente alla modalità di lavoro tradizionale, può rappresentare una nuova opportunità per le aziende che devono anche comprendere come garantire il benessere delle persone che al loro interno operano.

Saluti istituzionali:

Laura Parolin, Presidente OPL

Relatori:

Stefano Gheno, docente di psicologia delle risorse umane, Università Cattolica; fondatore di wello.online  
Paola Favarano, responsabile Formazione Stantec Academy, Consigliere AiFOS, Presidente SOFiA (Comitato Donne AiFOS)  
Dario Bussolin, HR Innovation manager presso Aegis Human Consulting Group

Modera Barbara Bertani, Coordinatrice Commissione Deontologica e Consigliere OPL



Per partecipare ai singoli appuntamenti è **necessario iscriversi sul sito OPL ([link](#))** e seguire le indicazioni per accedere agli **eventi online**.

#### **Ordine degli Psicologi della Lombardia**

L'Ordine degli Psicologi – Nazionale o Regionale – è un ente pubblico che rappresenta e governa gli iscritti all'Albo degli psicologi. Se l'Ordine, da un lato, è un presidio dello Stato a tutela della salute e del benessere dei cittadini, l'Albo è l'elenco pubblico di tutti gli psicologi abilitati ad esercitare regolarmente la professione a disposizione dei cittadini. Presidente del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) è Laura Parolin.

Maggiori informazioni sono disponibili all'indirizzo [www.opl.it](http://www.opl.it) e [www.casadellapsicologia.it](http://www.casadellapsicologia.it)

#### **Informazioni per la stampa**

Silvia Vergani – [silvia.vergani@beulckepartners.it](mailto:silvia.vergani@beulckepartners.it) – tel. 349 7668102