

L'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA PROMUOVE LA CAMPAGNA #LOPSICOLOGO TI AIUTA

L'Ordine degli psicologi della Lombardia lancia un progetto e la campagna social #lopsicologotiauta, per sottolineare l'esistenza di professionisti psicologi competenti che aiutano le persone in questo momento di emergenza a mantenere il proprio equilibrio e benessere in situazioni di difficoltà, incertezza e stravolgimento del quotidiano. "L'obiettivo generale del progetto" - dice Laura Parolin - è quello di coinvolgere e coordinare la comunità professionale nell'aiuto alla società civile in piena crisi pandemica, fornendo ai cittadini aiuto psicologico attraverso servizi, competenze ed informazione. Ciò valorizzando le specificità e le competenze della professione e mostrandone l'importanza strategica e il ruolo cruciale in un momento di fragilità comune quale è quello attuale". All'interno di tale progetto prendono vita due importanti iniziative:

FILO DIRETTO

CON GLI PSICOLOGI DELL'EMERGENZA

+39 0282396234

TUTTI I GIORNI DALLE 9:00 ALLE 13.00 E DALLE 14.00 ALLE 18:00

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia annuncia la creazione di un numero di telefono dedicato all'ascolto e al supporto psicologico per cittadini e operatori sanitari colpiti dall'emergenza sanitaria in corso. Il nuovo numero **02 82 39 62 34** sarà attivo **tutti i giorni dalle 9 alle 18** e sarà gestito da operatori **esperti in psicologia dell'emergenza** coordinati dall'Ordine e appartenenti alle seguenti associazioni: Croce Rossa Italiana, Psicologi per i Popoli, Sipem, SPE - Squadra Psicosociale per le Emergenze, CISOM - Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta ed EMDR Italia.

UN PORTALE DEDICATO ALL'EMERGENZA

www.lopsicologotiauta.it

Un nuovo strumento, costantemente aggiornato, per reperire tutte le risorse che gli psicologi mettono a disposizione per i cittadini:

- **vademecum** che riportano suggerimenti utili per fronteggiare la paura e consigli per riorganizzare la propria quotidianità,
- una rassegna di **video divulgativi** realizzati dall'Ordine sul tema dell'emergenza e della sua gestione che coinvolgono esperti italiani e internazionali,
- l'**elenco dei servizi di ascolto e intervento psicologico** mappati su tutto il territorio lombardo offerti sia dalle realtà delle reti di emergenza sia dal servizio pubblico o dalla rete del privato convenzionato,
- una **rassegna legislativa** aggiornata,

- una sezione dedicata alle **informazioni scientifiche e divulgative** presenti a livello nazionale e internazionale.

Milano, 25 marzo 2020