

LINK: <https://www.insaluteneWS.it/in-salute/fase-2-covid-nuovi-scenari-cambiano-le-nostre-abitudini-vademecum-degli-psicologi-per-genitori-e-figli...>

Home Chi siamo Magazine ▾ Contatti Certificazione HONcode



Home Medicina ▾ Ricerca Nutrizione Fitness Psicologia Sessuologia Società Attualità Ambiente e Territorio  
Scienza e Tecnologia Sicurezza

SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Epilessia e Covid: aumento delle crisi, disturbi del sonno e sintomi depressivi. [»](#)  
Necessario potenziare la telemedicina

ARTICOLO PRECEDENTE

[«](#) Terapia Intensiva dell'ospedale Giglio di Cefalù, nuovo responsabile prof. Cesare Gregoretti

Q Digita il termine da cercare e premi invio

L'EDITORIALE



Difendiamoci dal male che avanza  
di Nicoletta Cocco

SESSUOLOGIA



## Fase 2 Covid: nuovi scenari, cambiano le nostre abitudini. Vademecum degli Psicologi per genitori e figli

DI [INSALUTENEWS.IT](https://www.insaluteneWS.it) · 19 MAGGIO 2020



Milano, 19 maggio 2020 – L'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) ha pubblicato un vademecum per aiutare i genitori a vivere bene la fase 2 dell'emergenza Covid-19, con raccomandazioni e suggerimenti per chi ha figli da

0 a 10 anni.

Cinque sono le parole chiave da ricordare:

1. SINTONIA con i bisogni emotivi dei figli.
2. SPIEGAZIONE delle norme e dei divieti adatta alle diverse età.
3. COINVOLGIMENTO nell'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale.
4. RASSICURAZIONE di ansie e paure.
5. NARRAZIONE chiara e costante di ciò che avviene intorno a loro.

“La seconda fase dell'emergenza apre a nuovi scenari che sottendono paure e timori tipici di un nuovo processo di adattamento. Seppur faticoso,



Zampilli di piacere: lo squirting,  
'istruzioni per l'uso'

di Marco Rossi



Aderiamo allo standard HONcode  
per l'affidabilità dell'informazione  
medica.

Verifica qui.

COVID-19, ASPETTANDO LA CURA. UN  
VIDEO SPIEGA COME FUNZIONA IL VACCINO  
CONTRO IL VIRUS



COMUNICATI STAMPA



Insediato Gruppo di lavoro in Bioetica.  
Posizioni condivise da SIAARTI e  
FNOMCEO

19 MAG, 2020



Fase 2 Covid: nuovi scenari,  
cambiano le nostre abitudini.  
Vademecum degli Psicologi per  
genitori e figli

19 MAG, 2020



Terapia Intensiva dell'ospedale Gligio

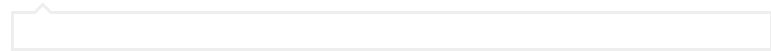
l'isolamento e le restrizioni che lo determinavano sono diventati negli ultimi due mesi il contenitore delle angosce legate al virus e delle spinte verso il mondo esterno, faticosamente silenziabili. Ora che ci troviamo a fare i conti con un contenitore non più così definito, è necessario ripensare i nostri comportamenti e le nostre abitudini, sentire e riconoscere i vissuti e le emozioni che questi ulteriori cambiamenti generano. Ancor più come genitori si è chiamati a compiere questo processo per favorirne la comprensione e l'espressione nei più piccoli", ha spiegato Gabriella Scaduto, esperta di diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

"Questo vademecum, frutto della collaborazione di OPL con il Comune di Milano, è un segnale forte dell'importante contributo che il lavoro psicologico può portare in questo complicato momento storico", conclude Scaduto.

Ecco il vademecum:

[Genitori-nella-Fase-2\\_vademecum-OPL-Comune-di-Milano\\_19-05-2020](#)

Prosegue inoltre la campagna #LoPsicologoTiAiuta di OPL, con il filo diretto tel. 02 82396234, attivo tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00, che offre gratuitamente ascolto e supporto psicologico.



Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

[Salva come PDF](#)

*Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.*

[POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...](#)



Donati in un anno  
5.000 tessuti oculari  
alla Banca degli Occhi.  
Luca Zaia visita la  
Fondazione

14 NOV, 2017

Mesotelioma pleurico  
maligno. Convegno di  
esperti a Viareggio

9 MAG, 2017

CCNL dirigenza  
medica, Nursing Up: "I  
soldi li hanno trovati  
per i medici, ora li  
trovino per gli  
infermieri"

22 NOV, 2019

LASCIA UN COMMENTO