

LAVORO ([HTTPS://WWW.SANITAINFORMAZIONE.IT/LAVORO/](https://www.sanitainformazione.it/lavoro/)) | 6 Maggio 2020

# Fase 2, gli psicologi lombardi offrono sostegno ai lavoratori. Al via il progetto #Lopsicologotaiuta

Fase 2, gli psicologi lombardi offrono sostegno ai lavoratori. Al via il progett...



Laura Parolin, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia: «Attenzione alle donne, sono gli elementi più fragili. Necessarie forme di resilienza per un reinserimento lavorativo. No alle auto-medicalizzazioni con ansiolitici e antidepressivi»

*di Federica Bosco*

Prosegue, anche nella fase 2 dell'emergenza Covid, l'impegno dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il progetto **#lopsicologotaiuta**. Dopo aver gestito l'isolamento e la paura di un virus sconosciuto, infatti, con il ritorno al lavoro di oltre 4 milioni di persone, l'Ordine si prepara ad affrontare altri temi, dalla convivenza con il virus alla difficoltà economica, come sottolinea la presidente **Laura Parolin**.

«Gli psicologi in questa fase possono essere utili sotto diversi punti di vista. Da un lato pensare a dei piani di prevenzione, ovvero aiutare i cittadini a metabolizzare le nuove regole ambientali, passando attraverso **paure e bisogni nuovi**, conflittuali a volte, per trovare la giusta dimensione che ci permetta di rimanere in sicurezza. D'altro canto, la figura dello psicologo può essere di aiuto all'interno dei luoghi di lavoro, con lo **psicologo del lavoro**, una figura professionale specializzata che interviene all'interno dei sistemi organizzativi per aiutare il datore di lavoro e gli imprenditori a trasferire le nuove regole e gli strumenti di resilienza ai lavoratori».

## LEGGI ANCHE: «COSI' COMBATTIAMO IL VIRUS DELLA PAURA». LO PSICOTERAPEUTA GIORGIO NARDONE RACCONTA IL SUO EBOOK

(<https://www.sanitainformazione.it/salute/cosi-combattiamo-il-virus-della-paura-lo-psicoterapeuta-giorgio-nardone-racconta-il-suo-ebook/>)

«Diversa è la situazione per **chi non rientra al lavoro** – ammette la dottoressa Parolin –, non tanto per coloro che proseguono l'attività di lavoro in smart working, quanto per chi è in cassa integrazione o non può riaprire l'attività, o peggio ancora l'ha persa. In questo ambito, un'attenzione particolare va rivolta alle **donne**, perché l'emisfero femminile da sempre è l'elemento più fragile nel mondo del lavoro e, in questo contesto, ci si aspetta che rimarrà purtroppo ancora la parte debole. Perciò gli psicologi hanno un duplice ruolo: aiutare le donne che vivono in contesti maltrattanti, e l'isolamento rappresenta un fattore di rischio in cui gli psicologi devono assolutamente mettere i dispositivi di sicurezza, come stiamo facendo con il numero verde che rappresenta un filo diretto a cui potersi rivolgere e di cui potersi fidare; e aiutare le donne a trovare degli strumenti di resistenza e resilienza che permettano un reinserimento lavorativo nelle forme e nei tempi possibili. Qui il rischio che si corre è l'**auto-medicalizzazione farmacologica**, ovvero le persone che si somministrano ansiolitici o antidepressivi, una soluzione assolutamente da evitare».

Un impegno che l'Ordine degli psicologi della Lombardia sta portando avanti da un mese e mezzo con l'attivazione della piattaforma #lopsicologotaiuta, il numero verde 0282396234 e un filo diretto con gli psicologi dell'emergenza tutti i giorni dalle 9 alle 18 che ha maturato 15mila minuti di telefonate. «Siamo riusciti a far emergere tre temi: **ansia, paura e difficoltà di gestione familiare**. Con questi dati, raccolti sul sito, siamo in grado ora di mappare tutte le realtà del territorio a cui chiedere un aiuto certificato. Nella fase due lavoreremo su due fronti: la prevenzione e la gestione di progetti di intervento vero e proprio, che mirano a recuperare i disagi preesistenti, la cosiddetta emergenza nell'emergenza, ovvero quei quadri portatori di una fragilità pre-emergenza che affiorano ora ancora più forti».

**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI SANITÀ INFORMAZIONE PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO** (<https://www.sanitainformazione.it/iscrizione-newsletter/>)

### TAGS

coronavirus (<https://www.sanitainformazione.it/tag/coronavirus/>) Fase 2 (<https://www.sanitainformazione.it/tag/fase-2/>) Laura Parolin (<https://www.sanitainformazione.it/tag/laura-parolin/>) psicologia (<https://www.sanitainformazione.it/tag/psicologia/>)

### ARTICOLI CORRELATI

Cosa ricorderemo del 2020 in sanità ? Serve una nuova 833 e una nuova Europa. Lettera aperta al Ministro Speranza (<https://www.sanitainformazione.it/contributi->