

**CORONAVIRUS** Lunedì 20 aprile 2020 - 15:19

## Per Ordine psicologi un lombardo su tre vive pandemia con ansia

Seguita da sintomi ossessivi, attacchi di panico e ipocondria



Milano, 20 apr. (askanews) – In Lombardia quasi una persona su tre vive la pandemia da Covid-19 con ansia, teme il contagio e di essere impreparato a gestire la situazione, tanto per sé quanto per i famigliari. È questo il principale segnale raccolto dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia attraverso il servizio telefonico di supporto psicologico che in meno di un mese ha ascoltato oltre 565 cittadini.

Il numero di telefono 02 82396234 è attivo tutti i giorni dalle 9 alle 18 e viene gestito da esperti in psicologia dell'emergenza coordinati dall'Ordine, appartenenti a Croce Rossa Italiana, Psicologi per i Popoli, Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza (Sipem), Squadra Psicosociale per le Emergenze (Spe), Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta (Cisom) ed Emdr Italia.

Al filo diretto, inaugurato lo scorso 24 marzo, si rivolgono soprattutto le donne (63% circa). La durata media delle chiamate supera i 17 minuti, per un totale di oltre 10 mila minuti di conversazione finora gestiti dagli operatori del servizio.

I sintomi ansiosi, riferiti da oltre il 28% delle persone, sono il problema più sentito, con numerosi casi che arrivano a lamentare sintomi ossessivi, attacchi di panico e ipocondria. Il 16% dei chiamanti manifesta invece una profonda tristezza e sintomatologie di tipo depressivo, legate principalmente all'isolamento e la solitudine, la perdita del lavoro, la difficoltà ad elaborare un lutto.

La paura del coronavirus viene segnalata dal 13% delle persone, dato

Consiglio Regionale  
TG Web Lombardia

VIDEO

COME GLI ANIMALI  
SI RIPRENDONO LE CITTÀ

CORONAVIRUS – COME GLI ANIMALI SI RIPRENDONO LE CITTÀ'

So thank you from me,  
and from all of us,

Coronavirus, Johnson prudente  
su lockdown ma attaccato dai  
media

A vertical video player interface. At the top, it says 'Consiglio Regionale TG Web Lombardia'. Below that is a blue banner with the text 'COME GLI ANIMALI SI RIPRENDONO LE CITTÀ'. The main video frame shows a man in a suit speaking, with a play button overlay. Below the video frame, there is a caption: 'Coronavirus, Johnson prudente su lockdown ma attaccato dai media'. At the bottom, there is a smaller video frame showing a woman at a podium with a microphone, and a small inset video frame in the bottom right corner.

interessante che fa pensare che la maggioranza di chi chiama non tema il contagio in sé, quanto le conseguenze nell'organizzazione di una nuova normalità. In qualche altro caso è la rabbia a prevalere nella conversazione con lo psicologo, sia per il senso d'impotenza nei confronti del virus, sia per i divieti e le misure di distanziamento sociale.



ARTICOLI SPONSORIZZATI



**Intestino: dimentica i probiotici e piuttosto fai questo.**

Nutrivia



**Investi in Amazon da € 200 potrai ottenere un secondo stipendio, non...**

Vici Marketing



**Perché usare le soluzioni IBM e Red Hat? Registrati e leggi il...**

IBM



**Amazon: Investire Solo 200€ per Ottenere un Secondo Stipendio!...**

Vici Marketing



**Nuova Yaris Hybrid. Prenota online l'ibrido migliore di sempre.**

Toyota.it



**Research Digital Non-Contact Thermometer Cost In Milan. The Cost...**

eAnswers.com

Coronavirus, Nuova Zelanda riduce lockdown: storia di un successo



A Madrid un minuto di silenzio per le vittime del coronavirus



Invito a disobbedire con la campagna pro-cannabis #IoColtivo



La Biennale va avanti: in autunno anche festival Danza e Teatro

VEDI TUTTI I VIDEO

VIDEO PIÙ POPOLARI



Coronavirus, Milano giallo anche ad Auxologico: 50 morti sospette