

# Il disagio psicologico Ecco cosa pesa di più

■ **ROMA** I vissuti psicologici legati all'emergenza sanitaria e le forme di disagio psicologico presenti nella popolazione sono state oggetto di una indagine nazionale effettuata dall'Istituto Piepoli per il Consiglio Nazionale dell'Ordine Psicologi (CNOP). Le limitazioni che pesano di più sono: non potersi relazionare con le persone al di fuori (51%); aumento disagio psicologico (31%); non poter fare sport all'aria aperta (27%); non avere tanti spazi a disposizione (24%); non poter andare al lavoro (20%);

dover convivere forzatamente (9%). Indica "altro" il 4% mentre il 6% non vuole rispondere. In generale l'emergenza ha aumentato i livelli di disagio psicologico di 7 italiani su 10, soprattutto tra le donne e le persone comprese tra i 35 ed i 54 anni di età. Il 42% degli italiani lamentano problemi di ansia, il 24% disturbi del sonno; il 22% irritabilità; il 18% umore depresso; il 14% problemi e conflitti relazionali; il 10% problemi alimentari; e solo il 28% dice di non aver nessun problema o disagio.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

La Provincia - Primo piano 23

### EMERGENZA CORONAVIRUS

## La Cremona perde un altro tifoso

### Addio a «Brooda»

Se il 42 per cento degli italiani lamenta problemi di ansia, il 24 per cento disturbi del sonno, il 22 per cento irritabilità, il 18 per cento umore depresso, il 14 per cento problemi e conflitti relazionali, il 10 per cento problemi alimentari, e solo il 28 per cento dice di non aver nessun problema o disagio.



### Le bozze piangono anche Renato Bonetti

Il cronista di guerra, il più amato dai lettori, è morto di COVID-19



### Laura Benna

La giornalista di «La Provincia» è stata premiata con il premio di giornalismo