

Con il patrocinio di:



# I GIOVEDÌ DEL POLO

## INCONTRI CON LA PSICOLOGIA

# Città di Tradate

**12 marzo 2020**

**INSONNIA:**

**QUANDO DORMIRE SEMBRA IMPOSSIBILE.**  
Come intervenire per riconquistare un sonno di buona qualità.

**Relatrice: Dott.ssa Marta Tarabbia**

Psicologa cognitiva, si occupa di insonnia cronica. Ha svolto attività di ricerca e prevenzione in tema di sonno e lavoro a turni.

SERATA ORGANIZZATA DA  
SERVIZIO PER LA SALUTE DEL SONNO



**28 maggio 2020**

**ANSIA E STRESS DA LAVORO.**

**Relatrice: Dott.ssa Mariagrazia Fagioli**

Psicologa del lavoro, Psicoterapeuta.

SERATA ORGANIZZATA DA  
CENTRO PSICOLOGIA CLINICA



15 ottobre 2020

# QUALE SCUOLA DOPO LA SCUOLA?

Orientarsi alla scelta della scuola superiore ed università.

**Relatore: Dott. Carlo Massarutto**

Psicologo, Specializzando in psicoterapia breve strategica, Master in didattica metacognitiva e successo scolastico.

SERATA ORGANIZZATA DA  
SPAZIO MAPS

Orientamento scolastico e professionale  
**SPAZIO MAPS**

26 novembre 2020

# DIFFICOLTÀ ALIMENTARI NEL BAMBINO E NELL'ADOLESCENTE.

Indicatori e caratteristiche a confronto.

**Relatrici: Dott.ssa Federica Boeris Clemen**, Psicologa, Psicoterapeuta;  
**Dott.ssa Eva Cislghi**, Psicologa, Psicoterapeuta; **Dott.ssa Chiara Grava**, Psicologa.

SERATA ORGANIZZATA DA  
CENTRO TRATTAMENTO  
DISTURBI ALIMENTARI



**Sede:** Biblioteca Comunale La Frera  
via Zara 37, Tradate

**Orario:** 21.00 – 23.00

INGRESSO LIBERO

È gradita la prenotazione:

Numero verde: 800 912111; polo@psicologosaronno.com

Con la partecipazione di:

