



Polo tradatese di PSICOLOGIA

I GIOVEDÌ DEL POLO INCONTRI CON LA PSICOLOGIA

12 marzo 2020

INSONNIA: QUANDO DORMIRE SEMBRA IMPOSSIBILE.

Come intervenire per riconquistare
un sonno di buona qualità.

Relatrice: Dott.ssa Marta Tarabbia, Psicologa cognitiva,
si occupa di insonnia cronica. Ha svolto attività di ricerca
e prevenzione in tema di sonno e lavoro a turni.

SERATA ORGANIZZATA DA
SERVIZIO PER LA SALUTE DEL SONNO



28 maggio 2020

ANSIA E STRESS DA LAVORO.

Relatrice: Dott.ssa Mariagrazia Fagioli,
Psicologa del lavoro, Psicoterapeuta.

SERATA ORGANIZZATA DA
CENTRO PSICOLOGIA CLINICA



15 ottobre 2020

QUALE SCUOLA DOPO LA SCUOLA?

Orientarsi alla scelta della scuola superiore
ed università.

Relatore: Dott. Carlo Massarutto,
Psicologo, Specializzando in psicoterapia breve strategica,
Master in didattica metacognitiva e successo scolastico.

SERATA ORGANIZZATA DA
SPAZIO MAPS



26 novembre 2020

DIFFICOLTÀ ALIMENTARI NEL BAMBINO E NELL'ADOLESCENTE.

Indicatori e caratteristiche a confronto.

Relatrici: Dott.ssa Eva Cislighi, Psicologa, Psicoterapeuta;
Dott.ssa Federica Boeris Clemen, Psicologa, Psicoterapeuta;
Dott.ssa Chiara Grava, Psicologa.

SERATA ORGANIZZATA DA
CENTRO TRATTAMENTO
DISTURBI ALIMENTARI

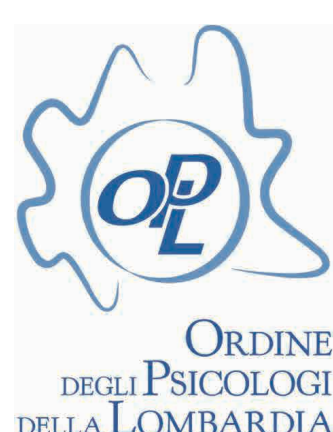


Biblioteca Comunale La Frera, via Zara 37, Tradate (VA)

Orario: 21.00-22.30

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. È gradita la prenotazione: Numero verde 800 912111; polo@psicologosaronno.com

Con il patrocinio di



Con la partecipazione di:

