



BS

BG

CO

CR

MN

LC

SO

MB

VA



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



L'uso della fotografia in psicoterapia: Il corpo come pellicola emotiva

Giovedì 7 novembre dalle 19:00 alle 21:00
presso Sala Riunioni – Hotel Lodi, Via Grandi 4 - Lodi

La fotografia è uno dei tanti modi che l'uomo ha trovato per esprimere se stesso e dare forma alla propria interiorità.

In psicoterapia le fotografie sono fruibili in molti modi e per esplorare un ampio ventaglio di aspetti personali che verranno trattati in questo breve incontro.

L'utilizzo di immagini consente di agire sia sull'emozione in sé, attraverso la consapevolezza corporea, che sulla sua rappresentazione cognitiva, che da iconica diviene verbale.

Attraverso l'utilizzo delle fotografie, si approfondisce e si esplora la stretta connessione tra immagini ed emozioni. Nell'approccio post-razionalista non esiste un modo corretto per interpretare una fotografia e consideriamo il processo proiettivo come uno strumento utile per promuovere l'autoconsapevolezza in psicoterapia: ciò che ciascuno di noi nota in una foto rispecchia la sua storia di vita, la sua organizzazione di conoscenza, le specifiche modalità di comprensione di ciò che percepisce attraverso i sensi.

Relatrice

Laura Belloni Sonzogni Psicologa e Psicoterapeuta EMDR

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per le province di Lodi e Pavia:
Roberta Macri - Mariaclaudia Popolillo
lodi-pavia@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli