

Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria

on-line entro il 18 ottobre 2015

al sito: <http://formazione.aslmi1.mi.it>

UOS Organizzazione, formazione e qualità ASL Milano 1
Provider ECM-CPD Regione Lombardia tel. 0331 498522-523

Coordinamento scientifico:

Direzione sociale

Patrizia Buratti

Silvia Chiodini

Segreteria organizzativa:

Giovanna Monti

Paola Crespi

Per informazioni:

tel. 0331 498635/6

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n° VII/18576 del 05/08/2004 e successive modificazioni, all'evento sono stati attribuiti n° 4,9 crediti ECM.

È stato inoltre richiesto il riconoscimento dei crediti (Fco.AS) validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali.

Partecipazione
e Crediti ECM



Grafica concessa da Carthusia Edizioni, Milano

ALIMENTAZIONE AUTOBIOGRAFIA ANZIANI

In continuità con Mangiocando...



Regione
Lombardia

ASL Milano 1



Collegio Padri Oblati
Sala Mantovani Furioli
Corso Europa, 228 · RHO

21 ottobre 2015
dalle 8,30 alle 17,00

ALIMENTAZIONE AUTOBIOGRAFIA ANZIANI

In continuità con Mangiocando...

... prosegue il viaggio tra cibo, cultura ed età della vita.

La giornata odierna è dedicata alla terza e quarta età ed alla stretta connessione, sanitaria, alimentare, emotiva, intercorrente tra alimentazione e patologie degenerative, che, spesso in queste fasi della vita, incidono sulla qualità della vita stessa e dei legami tra le persone.

Alcune patologie influenzano anche radicalmente il rapporto della persona con il cibo, con il mangiare e lo stare a tavola, rendendo così non solo problematico mantenere una sana e corretta alimentazione aumentando il rischio di malnutrizione e disidratazione, ma condizionando ed alterando l'aspetto di convivialità e condivisione che, come abbiamo visto, caratterizzano fortemente lo stare a tavola insieme e, quindi, i legami affettivi e relazionali individuali e di gruppo.

Partendo dai recenti studi che evidenziano, soprattutto per la fascia di popolazione anziana, una stretta correlazione tra stili alimentari e salute, verrà proposto un approccio sanitario, psicologico e sociale per evidenziare come alcune scelte dietetiche possono influire sul benessere generale dell'individuo o condizionare il progredire di alcune patologie invalidanti (vedi recenti studi sulla Sindrome di Alzheimer).

Questa giornata vuole, inoltre, sensibilizzare i partecipanti alla centralità della sana alimentazione, intesa anche come diritto delle persone anziane, che deve essere loro riconosciuto e garantito anche in condizioni di non autosufficienza.

Da interventi che sottolineano e valorizzano la sempre più forte correlazione tra una sana alimentazione e qualità della vita psicofisica negli anziani, anche ospiti di strutture residenziali, si passerà, in linea con l'esperienza che verrà presentata nella sessione pomeridiana, ad un approfondimento sulla narrazione autobiografica e la relazione di cura. Narrazione che dal saper raccontare e dal saper ascoltare cerca di riallacciare legami, ridare senso e significato all'esperienza vissuta. Il progetto, presentato nella sessione pomeridiana, rappresenta pienamente, attribuisce significato e sintetizza questa giornata.

I lontani ricordi legati al cibo degli anziani ospiti e i ricordi di cibi lontani degli operatori di una RSA riannodano i fili che, dalla diversità e dalla marginalità, portano direttamente alla condivisione, riducendo le distanze e creando un linguaggio comune fatto di ricordi, nostalgie, sapori e odori... il cibo, quindi, come punto di incontro e di conoscenza.



Ore 8.30 - 9.00

Registrazione partecipanti

Saluti Istituzionali

Giorgio Scivoletto,

Direttore Generale ASL Milano 1

Pietro Romano,

Sindaco di Rho

“Le difficoltà dell'alimentazione
nella persona con demenza”

Silvia Vitali,

RUOC Aziendale Cure della Demenza
e della malattia di Alzheimer e RUOC
Area Servizi Socio Sanitari Istituto
Geriatrico Camillo Golgi

“Come far invecchiare bene il nostro
cervello attraverso l'alimentazione”

Mauro Colombo,

Geriatra presso Istituto Geriatrico
Camillo Golgi

“Se la salute passa anche dalla tavola...
noi siamo quello che mangiamo?”

Angelamaria Sibilano,

Medico Chirurgo specializzato in
Geriatria e Gerontologia, ASL Milano 1

Ore 11.00 - 11.15

Pausa Caffè

“L'altro cibo che ci nutre. I legami
che ci aiutano a vivere”

Domenico Barrilà, Psicologo
Psicoterapeuta Adleriano, scrittore

“Sana alimentazione: un diritto”

Direzione Generale ASL Mi 1

Dibattito

Ore 12.45 - 14.00

Pausa Pranzo

“Ogni storia di vita è un'
autobiografia alimentare: un
laboratorio di scrittura”

Duccio Demetrio, Professore Ordinario
di Filosofia dell'educazione Università
Bicocca Milano, Direttore Scientifico
e docente della Libera Università
dell'Autobiografia di Anghiari (AR)

“Il Cibo: storie e culture in RSA”

a cura della RSA L'Oasi
con reading/spettacolo

Cristiano Castelnovo, Direttore RSA
L'Oasi Hospital Gest Srl

Annalisa Santambrogio, arte terapeuta
Coop.CSAP

Roberta Pelizza, Coordinatrice attività
socio-educative Coop. CSAP

Ore 16.30

Dibattito

Questionario apprendimento
e gradimento e chiusura lavori

Coordinerà gli interventi
della giornata Patrizia Buratti