

"The Self-Portrait Experience®: trasformare le emozioni in arte"

Workshop di fotografia introspettiva

2-3 novembre 2019 ore 9.30 - 18 - Officina centocinque: V.le Lecco, 105 Como



Un weekend intensivo per sperimentare questo potente metodo che si declina attraverso la fotografia e l'autoritratto.

Con la guida di Marilena Pisciella, facilitatrice del metodo SPEX, formatasi con Cristina Nunez già diversi anni fa, ciascun partecipante sarà accompagnato a vivere un viaggio attraverso le proprie emozioni, soprattutto quelle più difficili, e a realizzare una serie di autoritratti.

Sarà allestito un set fotografico ad hoc in una location molto suggestiva: una grotta!

The Self-Portrait Experience® (da non confondere col fare selfie che è immagine pubblica "controllata") permetterà a chiunque di scatenare il proprio processo creativo e inconscio, trasformando così le proprie emozioni ed interiorità in arte. Nell'autoritratto siamo al contempo autore, soggetto e spettatore e l'insolita dinamica tra i tre ruoli spinge la psiche a parlare col linguaggio dell'arte: l'autoritratto non ci etichetta, non ci definisce, ma esprime la meravigliosa molteplicità e plasticità della nostra identità.

L'"oggettivazione" in una fotografia delle nostre emozioni complesse, spesso compresse o incompresse, assume una tale valenza catartica e di ridefinizione di Sé, da permetterci di passare ad altro e liberarci da pesanti blocchi. Questo è quanto Marilena Pisciella, nell'intreccio originale del metodo psicoanalitico con lo SPEX, sta sperimentando ormai da tempo nelle sue sessioni di lavoro condivise con diverse centinaia di persone (adulti, adolescenti, bambini).

Non sono richieste competenze tecnico-fotografiche.

POCHI POSTI: Min 8/max 11 partecipanti (metodologia piccolo gruppo)

COSTO: € 280 SCONTO: € 250 a persona o € 220 se ci si iscrive in due entro 30/09

INFO: marips@alice.it + 393478183914

Marilena Pisciella: da 30 anni psicologa psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, esperta in psicologia scolastica e psicologia perinatale, facilitatrice del metodo The Self-Portrait Experience®.

Oltre all'impegno clinico in studio con i pazienti a Como, mi muovo per l'Italia per svolgere seminari, attività di formazione e prevenzione del disagio psicologico con progetti caratterizzati da linguaggi fortemente creativi; collaboro ormai da 30 anni con Scuole, Asl, Associazioni, Istituzioni pubbliche e private.

A gennaio 2017 ho avuto una diagnosi di cancro da cui nasce il mio progetto autobiografico "Feel so different" in cui applico su di me il metodo The Self-Portrait Experience®. Nel 2018, grazie anche a questo lavoro interiore ad integrazione delle cure effettuate, è stata dichiarata ufficialmente l'assenza di malattia dopo un duro protocollo di cura con due autotrapianti. Ho sperimentato così su di me cosa sia la resilienza e in questo la pratica artistica fotografica è stata cruciale.

Attualmente collaboro con l'artista internazionale Cristina Nunez e con l'Agenzia di fotografia sociale Propekt Photographers per il progetto Essere Fenice: l'arte come autobiografia in ambito medico e oncologico.