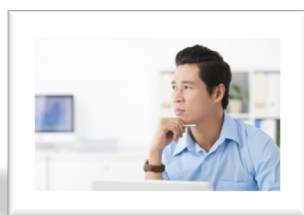


15 FEBBRAIO 2020

LA SCELTA O RI-SCELTA DELLA PROFESSIONE

WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. GAETANO COTENA



INFORMAZIONI

15 FEBBRAIO 2020

ORARIO: 9.30-13.30

PRESSO: CENTRO BERNE
piazza Vesuvio 19, Milano

COSTO: € 40.00

SCADENZA ISCRIZIONI:
8 febbraio 2020

DESCRIZIONE DEL WORKSHOP

Scegliere il piacere nel lavoro o scegliere la fatica quotidiana di arrivare al venerdì coincide talvolta con la differenza tra lo stare bene e stare male.

Con quale parte di noi stiamo scegliendo il nostro attuale lavoro o il nostro futuro universitario e professionale? Come è possibile riprendersi la libertà di ascoltare cosa vogliamo diventare al di là dei condizionamenti interni o esterni?

Ci chiederemo cosa sta guidando la nostra scelta lavorativa, se è autentica e funzionale al nostro benessere, o se ci aiuta (o ci aiuterà) a portare avanti sintomi e abitudini disfunzionali per noi. Vedremo quindi come sia possibile riprendersi aspetti liberi e protettivi di sé per portarli nel lavoro attuale o per indicarci il nostro futuro, una nuova strada.

L'obiettivo di questo workshop è riflettere sulle motivazioni interne o esterne che stanno influenzando o hanno influenzato la nostra scelta professionale o indirizzo di studi, per portare a consapevolezza bisogni e interessi autentici in ambito lavorativo.



BERNE@BERNE.IT



02.4987357