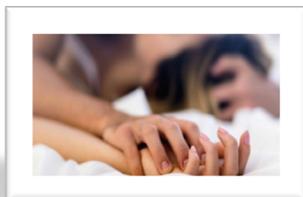


1-2 FEBBRAIO 2020

SEX & SENSIBILITY

WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA ALESSANDRA
COSSO E DAL DOTT. GIORGIO PICCININO



DESCRIZIONE DEL WORKSHOP

Parlando di sesso il più delle volte si sottolineano due funzioni: il piacere e la procreazione. D'altra parte sembrano queste le motivazioni più immediate e pressanti per farlo, disorientati come siamo da una cultura prevalente spesso superficiale. Così molto spesso si finisce per dimenticare un altro aspetto che è certo più importante per la nostra felicità: perdiamo di vista il fatto che fare l'amore è *fare intimità*: nel modo in cui facciamo l'amore noi viviamo le relazioni affettive e come realizziamo le nostre relazioni affettive così facciamo l'amore.

Chi si iscriverà a questo workshop potrà scoprire, attraverso tecniche narrative, riflessioni guidate e contributi teorici, come il fare l'amore sia conseguenza e simbolo delle capacità di ognuno di essere in intimità con se stesso e con l'altro/a. Potrà scoprire come lo stile relazionale possa essere migliorato in modo tale che il proprio corpo sia realmente capace di intimità e d'amore. Fare l'amore bene non è facile proprio perché sono in gioco moltissime capacità come l'affidarsi, la protezione, la sensualità, la libera espressione di sé, e poi potenza e arrendevolezza, assertività e accoglienza. Il premio è senza dubbio la più profonda e dolce delle esperienze umane: la fusione delle anime attraverso i corpi che si amano.

Alessandra Cosso è narrative counselor ed executive coach, giornalista, docente al MUST università di Pavia e allo IULM di Milano, dirige Narrability Journal e l'Osservatorio Storytelling, www.storytellinglab.org.

Giorgio Piccinino è autore dei libri "Amore limpido", Ed. Erickson, e "Nati per amare", Ed. Mimesis.

INFORMAZIONI

1-2 FEBBRAIO 2020
SABATO: 10.00-18.00
DOMENICA: 10.00-13.30

PRESSO: CENTRO BERNE
piazza Vesuvio 19, Milano

COSTO: € 150.00*
*metà all'iscrizione e saldo entro sette giorni dalla data del workshop

SCADENZA ISCRIZIONI:
27 gennaio 2020



BERNE@BERNE.IT



02.4987357