

18 GENNAIO 2020

PERDONARE / PERDONARSI

WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. PIER LUIGI SPATOLA



INFORMAZIONI

18 GENNAIO 2020
ORARIO: 9.30-13.30

PRESSO: CENTRO BERNE
piazza Vesuvio 19, Milano

COSTO: € 40.00

SCADENZA ISCRIZIONI:
11 gennaio 2020

DESCRIZIONE DEL WORKSHOP

Ogni volta che subiamo una ferita sentiamo male e il male fa male. Reagire è istintivo ma la reazione ci lega e impedisce alle situazioni di concludersi. Emozioni come la paura e la rabbia ci incatenano impedendoci di proseguire leggeri e in pace nel nostro cammino.

Non solo subiamo il male, a volte siamo noi a farlo, non solo agli altri ma anche a noi stessi. Il Perdono chiude i conflitti, sia con gli altri, sia con noi stessi.

Ho qualcosa da perdonare? Ho qualcosa da perdonarmi per donarmi ancora?

A volte pensiamo al perdono come atto di debolezza ma è vero il contrario. Occorre un grande coraggio. Nell'antica Roma la "Clementia" era la virtù attribuita ai grandi imperatori.

E allora cosa ne facciamo del male subito?

In greco antico si usava la parola "aphiemi" che significa: mettere in libertà una persona o una cosa.

Una giornata per riflettere e fare chiarezza su cosa È e NON È il perdono e per sperimentare come liberarci da ciò che ci vincola in modo negativo.



BERNE@BERNE.IT



02.4987357