

14 DICEMBRE 2019

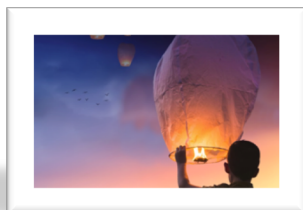
RISCOPRIRE I NOSTRI DESIDERI: COME L'ATTESA E L'ASCOLTO CI PERMETTONO DI TORNARE A SENTIRE I NOSTRI BISOGNI

WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA MANUELA GIAGO

**“Un bambino può insegnare
sempre tre cose ad un adulto:**

- 1. a essere contento senza
motivo**
- 2. a essere sempre occupato
con qualche cosa**
- 3. a pretendere con ogni sua
forza quello che desidera”**

P. Coelho



INFORMAZIONI

**14 DICEMBRE 2019
ORARIO: 9.30-13.30**

PRESSO: CENTRO BERNE
piazza Vesuvio 19, Milano

COSTO: € 40.00

SCADENZA ISCRIZIONI:
7 dicembre 2019

DESCRIZIONE DEL WORKSHOP

Ma cosa significa desiderare? Desiderare significa “stare sotto le stelle in attesa di qualcosa”, dal latino “de-sideribus”. Infatti i “desiderantes” erano nell’antichità i soldati che attendevano i loro compagni non ancora tornati dopo la battaglia. Ciò potrebbe farci immaginare l’importanza che ha l’attesa e la sensazione di mancanza per l’essere umano: se non facciamo spazio nella nostra esistenza, difficilmente potremmo entrare in contatto con i nostri bisogni più autentici e di conseguenza tornare a desiderare. Percepire l’assenza di qualcosa o di qualcuno ci permette di creare dentro di noi un movimento, una tensione che ci spinge a compiere dei passi nella direzione di ciò di cui siamo al momento privati. Creare un’attesa, un tempo personale nel quale far scorrere nuovamente energia vitale e allontanarsi dai falsi bisogni, molto spesso riferiti ad oggetti e indotti dall’esterno. Ritrovare un percorso fatto di un passo alla volta, fatto di momenti per assaporare il nostro presente e soprattutto attimi di spazio per “sentire” il nostro corpo e le nostre emozioni.



BERNE@BERNE.IT



02.4987357