



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

30 NOVEMBRE 2019

## VERGOGNA E SENSO DI COLPA: DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA

WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA SILVIA POLIN

“Il compito principale nella vita di ognuno è dare alla luce se stesso”

*E. Fromm*

“Non ti preoccupare se gli altri non ti apprezzano. Preoccupati se tu non apprezzi te stesso.”

*Confucio*

### INFORMAZIONI

30 NOVEMBRE 2019

ORARIO: 9.30-13.30

PRESSO: CENTRO BERNE  
piazza Vesuvio 19, Milano

COSTO: € 40.00

SCADENZA ISCRIZIONI:  
23 novembre 2019



### DESCRIZIONE DEL WORKSHOP

Dopo aver iniziato ad esplorare il mondo delle emozioni primarie all'interno del ciclo AT-tiviamoci, in questo nuovo incontro continueremo il percorso conoscitivo avventurandoci nelle pieghe di due emozioni sociali che condizionano molto la vita di un bambino e di un adulto. La coscienza di Sé si sviluppa attraverso lo specchio dell'**ESSERE** e del **FARE**. Lungo queste due dimensioni strutturiamo infatti la nostra Personalità. Ciò che siamo e ciò che realizziamo sono quindi due espressioni identitarie attraverso cui costruiamo l'immagine che abbiamo di noi stessi. Ma cosa succede quando la percezione che si ha di sé si tinge di critica e di giudizio? È probabile che si aprano le porte emotive **della vergogna e della colpa**. In questo incontro esploreremo queste due emozioni secondarie per comprendere:

- Come nascono queste emozioni?
- Cosa esprimono?
- Quali sono le differenze?



BERNE@BERNE.IT



02.4987357