



Mindfulness e Scuola

Giovedì 12 settembre 2019 alle 20:45
Sala F. Besta della Banca Popolare di Sondrio,
ingresso via Veneto 4, Sondrio

Il tempo scuola, per i ragazzi, è un momento che può far emergere emozioni e comportamenti diversi. Nel corso della serata verranno forniti spunti di riflessione su come i ragazzi preadolescenti e adolescenti possano vivere questa particolare dimensione. In quest'ottica verrà illustrata l'utilità della **meditazione di consapevolezza mindfulness** in età evolutiva attraverso il resoconto di un intervento proposto ad un gruppo di ragazzi frequentanti una Scuola Secondaria di Primo grado a Sondrio.

Relatori:

Barbara Bulla, Psicologo e Psicoterapeuta, Responsabile Centro Arco
Giuditta Fregonese, Psicologo e Psicoterapeuta, Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e Alto Lario

INGRESSO LIBERO

con il patrocinio del:



Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per le province di Lecco e Sondrio:
Patrizio Angelinis - Laura Panizza
lecco-sondrio@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli

corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it