



COMUNICATO STAMPA

11-13 ottobre 2019

Grand Hotel Villa Torretta, Sesto S. Giovanni Milano

1° CONVEGNO NAZIONALE SOMATIC EXPERIENCING®

“SINTONIZZARSI COL BAMBINO

Integrare le ferite”

<https://convegno.somatic-experiencing.it>
convegno@somatic-experiencing.it

Finalmente un convegno nazionale dedicato a **Somatic Experiencing®**, il rivoluzionario approccio neurofisiologico alla risoluzione del trauma, ideato dal dott. **Peter Levine!**

Dopo vent'anni dall'ingresso dei Training e della pratica SE® nel nostro paese, Progetto Somamente si propone con questo convegno di diffonderne ulteriormente la cultura, condividendo le ricerche scientifiche più attuali, fondate sulla **conoscenza somatica e sugli strumenti con approccio sensoriale, basati sulla regolazione del sistema nervoso.**

Il modello Somatic-Experiencing®

“Il trauma non è nell'evento, ma nel sistema nervoso”

Peter Levine

Peter Levine, psicoterapeuta e biofisico, negli anni '70 si è dedicato allo studio del comportamento degli animali selvatici. Ha osservato che di fronte a un pericolo quando l'animale non può rispondere con la fuga o lotta, reagisce con il congelamento, lasciando nel corpo le energie del trauma inesprese.

Anche il nostro Sistema Nervoso Autonomo (simpatico, parasimpatico e sociale) gestisce la nostra sopravvivenza in maniera analoga a quella degli altri mammiferi; l'orientamento difensivo fisiologico è autonomo, immediato e inconscio. Se non può essere completato, le naturali strategie difensive di lotta, fuga e congelamento si bloccano e si fissano nelle memorie cellulari.



Levine ha sviluppato il Somatic Experiencing®, un modello orientato alla ri-negoziare dell'energia traumatica rimasta bloccata nel Sistema Nervoso in seguito a vissuti "indigeribili o sopraffacenti" e volto a riattivare le risposte di orientamento difensivo che non erano disponibili al momento dell'evento.

È solo accedendo alle sensazioni somatiche sottostanti alle emozioni e ai sentimenti, che abbiamo la possibilità di indirizzare verso la regolazione il modello di comportamento adattivo sregolato.

Il Convegno

In questo primo convegno abbiamo scelto di esplorare le esperienze originarie che, fin dall'infanzia hanno avuto un impatto sul nostro **senso di sicurezza e stabilità**. Su queste esperienze, infatti, si costruisce la nostra **resilienza** e la **capacità di esprimerci creativamente nella vita**.

Affronteremo la tematica dei bisogni, i nostri e quelli dei nostri bambini, come questi possono essere integrati pienamente nella vita, con tutta le nostre energie e le nostre potenzialità.

A questo scopo, saranno nostri ospiti **tre docenti internazionali della Facoltà SE®**: Dominique Dégranges, Ale Duarte e Kavi Gemin.

Avremo anche alcuni **interventi video** di **altre docenti internazionali**, che ci aggiorneranno sulle ricerche neurofisiologiche più recenti. Con tutti loro impareremo come praticare queste prospettive direttamente coi piccoli, oltre che con gli adulti.

Apprenderemo come questo approccio spazioso, gentile e graduale, possa facilitare nuove esperienze correttive introcettive, attraverso la rinegoziare delle esperienze di sopraffazione e di impotenza fissate nelle **memorie cellulari**.

Le Conferenze

Dominique Dégranges – SE® e gli imprinting pre e perinatali

Ale Duarte – Un paradigma innovativo per la nuova generazione di bambini

Kavi Gemin – Abbracciare il bambino che è in noi



Workshop esperienziali

Dominique Dégranges – Come approcciare gli imprinting pre e perinatali in SE®

Ale Duarte – Sintonizzarsi coi bambini

Kavi Gemin- Essere presenti al nostro sentire

Associazione Progetto Somamente

Via Maiocchi 18

20129 Milano

info@somatic-experiencing.it

www.somatic-experiencing.it