



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

6 NOVEMBRE 2019

## ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ

MINI-WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA  
FRANCESCA SPATOLA

“Felicità e  
infelicità sono  
fenomeni  
dell’anima”

*Democrito*

### DESCRIZIONE DEL MINI-WORKSHOP

Cos'è la felicità? La domanda sembra banale, eppure c'è ancora una grande confusione nella definizione stessa di felicità, e nella distinzione tra felicità e piacere.

I greci vengono in nostro soccorso: per loro felicità consiste nell'andare d'accordo con il proprio demone interiore. Si può notare come l'idea di felicità così intesa sia ben distante dall'idea oggi dominante, che fa coincidere la felicità con il piacere.

Nel corso di questo mini-workshop andremo a vedere come possiamo diventare amici del nostro demone interiore coltivando un senso di ben-essere.



### INFORMAZIONI

6 NOVEMBRE 2019

ORARIO: 18.30

PRESSO: CENTRO BERNE  
piazza Vesuvio 19, Milano

LA PARTECIPAZIONE  
È LIBERA

È INDISPENSABILE  
L'ISCRIZIONE  
CONTATTANDO LA  
SEGRETERIA DEL CENTRO  
(LUN-VEN ORE 14.30-18.30)



BERNE@BERNE.IT



02.4987357