Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
40 ANNI - DAL 1978

1° OTTOBRE 2019

VELENI DELL'ANIMA: INVIDIA, GELOSIA E COMPETITIVITA'

MINI-WORKSHOP CONDOTTO
DAL DOTT. GIORGIO PICCININO

INFORMAZIONI

1° OTTOBRE 2019
ORARIO: 18.30

PRESSO: CENTRO BERNE
piazza Vesuvio 19, Milano

LA PARTECIPAZIONE
È LIBERA

È INDISPENSABILE
L'ISCRIZIONE
CONTATTANDO LA
SEGRETERIA DEL CENTRO
(LUN-VEN ORE 14.30-18.30)

DESCRIZIONE DEL MINI-WORKSHOP

Non c'è dubbio che siamo tutti un po' invidiosi, gelosi e competitivi, come del resto siamo anche un po' egoisti e aggressivi, ma è questo un buon motivo per considerare questi atteggiamenti come positivi? In questi modi in fondo noi ci roviniamo l'esistenza da soli e con le persone a noi più vicine, sul lavoro come negli affetti. Ci intorbidiamo lo sguardo e l'anima combattendo l'un con l'altro anche quando potremmo essere amichevoli e solidali. In questa serata cercheremo di individuare le ragioni di questi veleni per scoprire come prevenirne le conseguenze negative e sviluppare invece ambienti sereni, collaborativi e armoniosi.
Un modo per ritrovare il piacere di *stare e fare insieme*.

BERNE@BERNE.IT

02.4987357