

FORMAZIONE ED EVENTI DELL'OPL

















corso Buenos Aires, 75 20124 Milano Tel. +39 0267071596 Fax +39 0267071597 PEO: segreteria@opl.it PEC: segreteria@pec.opl.it sito: www.opl.it



piazza Castello, 2 20121 Milano www.opl.it/casa-psicologia

PSICOFISIOLOGIA DEGLI EVENTI CRITICI



Psicofisiologia degli eventi critici

Manuale operativo: verso la consapevolezza del Sé e dell'Altro EDRA, 2018

Venerdì 25/10/2019 ore 21:00

presso la Casa della Psicologia, piazza Castello 2 - Milano

La consapevolezza di quello che accade al nostro sistema corpo-mente è un patrimonio di conoscenza che ci può aiutare in ogni situazione della vita quotidiana. Imparare a conoscere come questo sistema funziona in situazioni di pericolo, in cui si deve "rispondere" in condizioni di forte stress, può aiutare a trasformare la difficoltà in risorsa. Conoscere la propria emotività e i modi in cui si manifesta, infatti, aiuta a controllarla e a prenderne solo i fattori che ci possono aiutare in alcuni casi addirittura a sopravvivere. Gli Autori illustreranno le applicazioni formative del Manuale realizzate nel corso dell'attività da loro realizzata come Progetto COPSIAF- Consapevolezza Psicologia & Awareness Factors

Claudia Cornali psicologa psicoterapeuta Alberto Bertoli ex operatore 7° Reggimento Carabinieri Trentino Alto Adige, esperto in sicurezza

Conversano con gli autori

Giusy Minutolo Criminologa, referente Galdus area Carcere Riccardo Bettiga Presidente dell'OPL

Modera

Anna Barracco Referente Progetto Libri OPL

Eleonora Bertuzzi psicologa psicoterapeuta

ISCRIZIONE ALL'EVENTO

modulo online www.opl.it/eventi/355/Presentazione-Libri.php PROGETTO LIBRI

libri@opl.it - www.opl.it/progetto/Presentazione-libri Responsabile Chiara Ratto

Si rilasciano attestati di partecipazione a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.

