





Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e Adolescenza n. 190

## PROGRAMMA DETTAGLIATO WORKSHOP ESPERIENZIALE

28-29-30 giugno 2019

### *REBT: Rational -Emotive Behavior Therapy*

*Dr. Antonio Di Tucci - Psicologo Psicoterapeuta. Dirigente Psicologo presso la ASST Santi Paolo e Carlo - Milano.*

*c/o Centro Pastorale Paolo VI in Via Gezio Calini n. 30*

#### Venerdì 28 giugno 2019:

- La filosofia del modello REBT e sua specificità rispetto agli altri approcci clinici di matrice cognitivista;
- Gli obiettivi generali dell'intervento terapeutico;
- La struttura della seduta;
- La struttura dell'intervento terapeutico;
- La relazione terapeutica.

#### Sabato 29 giugno 2019:

- ABC primario e secondario;
- Il disputing;
- Le tecniche comportamentali ed immaginative;
- L'organizzazione della fase diagnostica;
- Le fasi della terapia;
- La conclusione della terapia.

#### Domenica 30 giugno 2019:

##### MATERIALE CLINICO:

- Le problematiche di ansia;
- Le problematiche di rabbia;
- Le problematiche depressive;
- Le problematiche di coppia.

**N.B. Unicamente per questa giornata, prenotandosi fino ad un massimo di tre persone, anche gli allievi possono portare proprio materiale clinico.**