



BS

BG

CO

CR

MN

LC

SO

LO

PV

VA



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA

corso Buenos Aires, 75

20124 Milano

Tel. +39 0267071596

Fax +39 0267071597

PEO: segreteria@opl.it

PEC: segreteria@pec.opl.it

sito: www.opl.it

NUOVI EQUILIBRI

Enrica des Dorides

## La Ruota della gioia

12 passi di risveglio interiore per il benessere dell'anima



### Psicologia e spiritualità

## Presentazione e dibattito con l'autrice del libro *La Ruota della gioia*

**Domenica 16 Giugno 2019**

Presentazione libro dalle 10:30 alle 12:00

Libreria Feltrinelli - via Italia 41, Monza

**Aperitivo dell'OPL alle 12:00**

120Z Coffee Joint Monza - via Italia 52

La ricerca della felicità è al centro dell'aspirazione di ogni essere umano. Tutto si muove e si trasforma. Occorre accettare la sfida del cambiamento come opportunità per elevarsi a un livello superiore di consapevolezza. Se consideriamo l'uomo un'unità bio-psico-spirituale, mantenere in equilibrio corpo e spirito permette di creare le condizioni per potenziare vitalità, salute e benessere.

Presentazione e dibattito con l'autrice del libro:

**Enrica Des Dorides** - psicologa psicoterapeuta, esperta in ipnosi, terapia cognitivo-comportamentale, EMDR, e tecniche di benessere.

**L'evento è gratuito ma è obbligatoria l'iscrizione sul sito**

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito [www.opl.it](http://www.opl.it)  
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per la provincia di Monza e della Brianza:  
**Chiara Maria Regina Borgonovo - Mauro Francesco Di Nardo**  
[monzabrianza@opl.it](mailto:monzabrianza@opl.it) - [www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali](http://www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali)  
Responsabile del progetto: **Luca Mazzuchelli**

Monza  
Brianza