



BS

BG

CO

CR

MN

LC

SO

LO

PV

VA



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA

corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it

NUOVI EQUILIBRI

Enrica des Dorides

La Ruota della gioia

12 passi di risveglio interiore per il benessere dell'anima



Psicologia e spiritualità Presentazione e dibattito con l'autrice del libro *La Ruota della gioia*

Domenica 16 Giugno 2019

Presentazione libro dalle 10:30 alle 12:00

Libreria Feltrinelli - via Italia 41, Monza

Aperitivo dell'OPL alle 12:00

120Z Coffee Joint Monza - via Italia 52

La ricerca della felicità è al centro dell'aspirazione di ogni essere umano. Tutto si muove e si trasforma. Occorre accettare la sfida del cambiamento come opportunità per elevarsi a un livello superiore di consapevolezza. Se consideriamo l'uomo un'unità bio-psico-spirituale, mantenere in equilibrio corpo e spirito permette di creare le condizioni per potenziare vitalità, salute e benessere.

Presentazione e dibattito con l'autrice del libro:

Enrica Des Dorides - psicologa psicoterapeuta, esperta in ipnosi, terapia cognitivo-comportamentale, EMDR, e tecniche di benessere.

L'evento è gratuito ma è obbligatoria l'iscrizione sul sito

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per la provincia di Monza e della Brianza:
Chiara Maria Regina Borgonovo - Mauro Francesco Di Nardo
monzabrianza@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: **Luca Mazzuchelli**

Monza
Brianza