



BS

BG

CO

CR

MN

LO

PV

MB

VA



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



ORIENTAMENTO POSITIVO E BENESSERE

Un modo efficace per affrontare le avversità quotidiane

Mercoledì 15 maggio 2019 alle 20:45
Sala F. Besta della Banca Popolare di Sondrio,
Ingresso Via Veneto, 4 - **Sondrio**

Pensare in positivo aiuta ad affrontare al meglio le situazioni avverse della vita. L'orientamento positivo può essere utile per il benessere e come fattore di protezione e sostegno alla cura di varie patologie.

Relatore:

Prof. Gian Vittorio Caprara, Professore Emerito di Psicologia presso l'Università «La Sapienza» di Roma.

Autore di oltre 500 pubblicazioni scientifiche e vari volumi.

Membro di Diverse Associazioni e Società Scientifiche nazionali ed Internazionali.

Con la partecipazione di:



Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti territoriali per le province di Lecco e Sondrio:
Patrizio Angelinis - Laura Panizza
lecco-sondrio@opl.it - www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli